



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



**ΔΟΜΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ «ΙΑΝΟΣ»**

ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΩΓΗΣ

&

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ

ΣΤΑΘΜΟΣ

Παπαρηγοπούλου 7, 1^{ος} όροφος

Τ.Κ. 54630 · Θεσσαλονίκη

Τηλ. 2310 550919 & 2310 550798

Fax: 2310 550919, e-mail: infoianos@psychothes.g

ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας

Εξωτερικό Πρόγραμμα Γυναικών/Μητέρων

Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου

Αναγεννήσεως 13, 5^{ος} & 6^{ος} όροφος

Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη, Τηλ: 2310 540289

ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ – ΟΜΑΔΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

Αναγεννήσεως 13, 1^{ος} & 2^{ος} όροφος

Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 554452

ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Αναγεννήσεως 13, 6^{ος} όροφος

Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 554452

ΜΟΝΑΔΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΟΓΚΟΤΗΣ

Λαγκαδά 196

Τ.Κ. 54629 · Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη

Τηλ: 2313 324186

Fax: 2313 324283

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΤΕΡΩΝ

Καρτερές · Δήμος Λαχανά

Τ.Κ. 57017 · Θεσσαλονίκη

Τηλ: 23940 92379

Fax: 23940 92444

ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ

Πρόγραμμα Προετοιμασίας Θ.Κ.Κ.

Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

Λαγκαδά 196

Τ.Κ. 54629 Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη

Τηλ: 2313 324188

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Λαγκαδά 196

Τ.Κ. 54629 Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη

Τηλ & Fax: 2313 324188

ΟΜΑΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ- ΤΟΜΕΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Αναγεννήσεως 13

Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη

Τηλ/Fax: 2310 554452

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ – ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ “ΙΑΝΟΣ”

Π.Γρηγορίου Ε' 41 Αμπελόκηποι

Τ.Κ. 56123 · Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 727070

E-mail: silogos.ianos@gmail.com





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σύνταξη: Κάκια Νικολάου, Ψυχίατρος
Οργάνωση- Επιμέλεια: Αλεξάνδρα – Μελίνα Χαριτάντη

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ «ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ.....	3
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	4
ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΩΓΗΣ.....	19
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ	27
ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ:	
ΜΟΝΑΔΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	35
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -ΜΗΤΕΡΩΝ.....	39
ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ	43
ΜΟΝΑΔΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ ‘ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΟΓΚΟΤΗΣ’ (ΔΕΤΟΧ)	47
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΤΕΡΩΝ	59
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΤΕΡΩΝ	63
ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ.....	71
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ.....	75
ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ	79
ΟΜΑΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ	87
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ.....	91
ΤΟΜΕΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ.....	95

Το Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων του Ψ.Ν.Θ. είναι ένα δίκτυο δομών το οποίο παρέχει υπηρεσίες Πληροφόρησης-Ενημέρωσης, Συμβουλευτικής, Υποστήριξης και Θεραπείας σε εξαρτημένα από ψυχοδραστικές ουσίες άτομα, και σε μέλη των οικογενειών τους, προσεγγίζοντας το θέμα της εξάρτησης-απεξάρτησης πολύπλευρα και σφαιρικά μέσα από ένα πλέγμα πολυεπίπεδων και αλληλοσυμπληρούμενων υπηρεσιών, προσπαθώντας να καλύψει όσον το δυνατόν περισσότερες ανάγκες διαφορετικών πληθυσμιακών ομάδων και διασφαλίζοντας το θεραπευτικό συνεχές.

Το πρόγραμμα είναι ανθρωποκεντρικό, κεντρικός στόχος είναι η προώθηση αλλαγής του ασθενούς, κάθε μικρής αλλαγής του κάθε ατόμου, και όχι πάντα της μεγάλης αλλαγής, της δια παντός ισόβιας αποχής, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ η παραμονή όσον το δυνατόν περισσότερων ασθενών εντός θεραπείας, δηλ. η συγκρατησιμότητα. Μέλημά μας να αναλάβουν την ευθύνη της ζωής τους, να αγαπήσουν τον εαυτό τους, να παίρνουν ικανοποίηση από την προσπάθειά τους, να μην απογοητεύονται από την αποτυχία, να εμμένουν στους στόχους τους. Η παραμονή των ασθενών στο πρόγραμμα, ακόμα κι' αν υποτροπιάσουν, είναι θεμελιώδης, δεν τους τιμωρούμε για την εξάρτησή τους, μαθαίνουν να αναλαμβάνουν το κόστος των πράξεών τους.

Το Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων προβλέπεται από τον τότε ισχύοντα οργανισμό του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (ΦΕΚ 651, τεύχος 2^ο, 30.9.1980) και είναι ενταγμένο στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Ν. 1397/83, Ν. 2071/92 και Ν. 2194/94). Το 1990 ο Χρήστος Ρογκότης, διευθυντής ψυχίατρος, και οι Κωνσταντίνος Γαζγαλίδης και Παναγιώτης Γεωργάκας, ψυχίατροι, λειτουργούν μαζί με την Ξ. Ρίζου, προϊσταμένη νοσηλευτικής, για πρώτη φορά μια εξωτερική δομή για εξαρτημένα άτομα. Πρωτολειτουργεί ο Συμβουλευτικός Σταθμός στην Αναγεννήσεως και η Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών την 1.11.1992 όταν διορίζονται 32 άτομα, προσωπικό όλων των ειδικοτήτων. Το 1996 λειτουργεί η Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης, το 2001 η Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας και το 2004 η Μονάδα Διπλής Διάγνωσης. Το 2007 γίνονται εκ νέου 110 προσλήψεις προσωπικού όλων των ειδικοτήτων (για όλο τον Τομέα Εξαρτήσεων ΨΝΘ). Το 2010 λειτουργεί η Μονάδα Γυναικών/Μητέρων, ενσωματωμένη στην Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας και το 2014 η Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου. Το 2019 ξεκινά το Κέντρο ΑΡΩΓΗΣ.

Η έναρξη λειτουργίας της καινούργιας Δομής Κέντρο ΑΡΩΓΗΣ αρχές του 2019 και η ταυτόχρονη μετεγκατάσταση του Συμβουλευτικού Σταθμού στο καινούργιο κτήριο επί της Παπαρρηγοπούλου 7, σε συνδυασμό με την επακόλουθη ανακαίνιση όλων των ορόφων στο κτήριο της Αναγεννήσεως 13 και την μετεγκατάσταση της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης στους δύο πρώτους ορόφους και της Μονάδας Εξωτερικής Θεραπείας στον 5^ο και 6^ο όροφο, όπως και η ανακαίνιση του κτηρίου της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης, οδήγησε αλυσιδωτά σε μια αναγκαστική μείωση/ καθυστέρηση υποδοχής και εισαγωγής ασθενών σε όλες τις δομές του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ με αντίκτυπο στους δείκτες του 2019.

A) ΔΟΜΕΣ

1. Συμβουλευτικός Σταθμός: Το 2019 έγιναν 2591 ραντεβού σε ασθενείς και μέλη οικογένειας. 50-70 άτομα παρακολουθούνται διαρκώς κατά μέσο όρο για εισαγωγή στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης και άλλα 10 για ένταξη σε εξωτερικές δομές.

2. Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας: 30-35 άτομα

Στη Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας λειτουργεί και το **Πρόγραμμα Ανάκτησης Διπλώματος Οδήγησης** (το οποίο αφαιρέθηκε λόγω σύλληψης για χρήση/κατοχή παράνομων ψυχοδραστικών ουσιών).

3. Εξωτερικό Πρόγραμμα Γυναικών: 10 άτομα

4. Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου: 10 άτομα

5. Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης: 20 κρεβάτια κλειστής παραμονής, 300 εισαγωγές τον χρόνο κατά μέσο όρο

6. Μονάδα Προετοιμασίας για την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών: 15-20 άτομα

7. Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών: 31 κρεβάτια κλειστής παραμονής, 60-70 εισαγωγές τον χρόνο

8. Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης: 35-40 άτομα

9. Γραφείο Στήριξης στην Απασχόληση: εξυπηρετεί περίπου 90-100 άτομα τον χρόνο από όλες τις δομές.

10. Μονάδα Διπλής Διάγνωσης: 30 άτομα

11. Πρόγραμμα Στήριξης Οικογένειας: διεξάγονται ατομικές και ομαδικές συναντήσεις με γονείς και συντρόφους χρηστών (περίπου 50 άτομα)

Συνολικά ο τρέχων αριθμός ασθενών εσωτερικής και εξωτερικής παραμονής, οι οποίοι παρακολουθούνται ανά πάσα στιγμή στις δομές του ΙΑΝΟΣ είναι περίπου 250 άτομα, εκ των οποίων 51 νοσηλεύόμενοι. Όλες οι Δομές ξεπερνούν, κατά κανόνα, τον προβλεπόμενο αριθμό θέσεων.

B) ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

- Όλοι οι ασθενείς υποβάλλονται σε πλήρη αιματολογικό και βιοχημικό έλεγχο, έλεγχο θυρεοειδούς, ανοσολογικό έλεγχο HBV, HCV και HIV, έλεγχο ούρων, ακτινογραφία θώρακος, καρδιολογικό έλεγχο, ψυχομετρικά τεστ, ψυχιατρική εκτίμηση.
- Οι ασθενείς υποβάλλονται σε τακτές τοξικολογικές εξετάσεις ούρων, ανάλογα με την Δομή
- Χρόνοι αναμονής για ένταξη ή εισαγωγή, αριθμός νοσηλευθέντων, μέσος αριθμός ημερών νοσηλείας, ποσοστό ολοκλήρωσης της κάθε δομής, ποσοστό συγκρατησιμότητας και λοιπά στατιστικά στοιχεία αναφέρονται στους επιμέρους απολογισμούς των Δομών

Γ) ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

Εδώ και αρκετό καιρό έχει υλοποιηθεί και εφαρμόζεται μια ευέλικτη επιστημονική συνεργασία και δικτύωση με άλλους φορείς Απεξάρτησης. Στόχος είναι η ταχύτερη κάλυψη όσων των δυνατών περισσοτέρων αναγκών αυτής της ιδιαίτερα ευαίσθητης πληθυσμιακής ομάδας (θεραπευτικών, γεωγραφικών, στεγαστικών κλπ), η αποδοτικότερη αντιμετώπιση, όπως και η εργονομική αξιοποίηση προσωπικού, χώρων και ανθρωπορρών. Προϋπόθεση για αυτή την συνεργασία είναι η διμερής αποδοχή του πλαισίου λειτουργίας και των φιλοσοφικών αρχών που διέπουν τα εμπλεκόμενα προγράμματα.

1.Συνεργασία με άλλους Φορείς Απεξάρτησης:

- **Μονάδα Ψυχολογικής Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής:** παραπομπές και παρακολούθηση περιστατικών εκατέρωθεν για άμεση συνέχιση θεραπείας και ταχύτερη εισαγωγή ανάλογα με την γεωγραφία και διαθεσιμότητα θέσεων.
- **Μονάδες ΟΚΑΝΑ:** Παρακολούθηση των μελών μας από Μονάδες ΟΚΑΝΑ ανά την επικράτεια (με τοξικολογικές ούρων) μέχρι την εισαγωγή τους στην Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών.
- **ΚΕΘΕΑ:** παραπομπές και παρακολούθηση περιστατικών εκατέρωθεν για άμεση συνέχιση θεραπείας και ταχύτερη εισαγωγή ανάλογα με την γεωγραφία και διαθεσιμότητα θέσεων.

Η συνεργασία με τους πιο πάνω φορείς υπογράφηκε από όλους τους επιστημονικά υπεύθυνους και εγκρίθηκε από το Διοικητικό Συμβούλιο του Ψ.Ν.Θ. (Αρ. Απόφασης 181/14.6.2012).

- **Πολυδύναμο Κέντρο Σωματικής Αποτοξίνωσης από Αλκοόλ και Ψυχοδραστικές Ουσίες του Γ.Ν. Ιωαννίνων 'Γ. Χατζηκώστα':** παραπομπές για εισαγωγή στη Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών.

2.Δίκτυο Φορέων Πρόληψης και Θεραπείας των Εξαρτήσεων Ν. Θεσσαλονίκης:

Συστάθηκε από τον Σεπτέμβριο 2011 με πρωτοβουλία του Δήμου Θεσσαλονίκης, Αντιδημαρχία Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Προστασίας του Πολίτη, στο πλαίσιο ανάπτυξης δράσεων πρόληψης για ευπαθείς κοινωνικά ομάδες και τη δημιουργία δικτύων φορέων για τις εξαρτήσεις και την νεανική παραβατικότητα. Συμμετέχουν όλοι οι φορείς Απεξάρτησης (ΚΕΘΕΑ, ΟΚΑΝΑ, ΨΝΘ, ΠΠΑ, Κέντρα Πρόληψης, και το ΑΡΣΙΣ). Στις 22.11.2014 υπογράφηκε το καταστατικό λειτουργίας του Δικτύου από όλους τους συμβαλλόμενους. (Για το 'ΙΑΝΟΣ' Αριθμ. Απόφασης Διοικητή 859/22.10.2014)

3.ΜΕΘΕΞΙΣ:Συστημική, Οικογενειακή Θεραπεία για επιλεγμένες οικογένειες από την Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου (με την συνδρομή μιας ψυχολόγου του 'ΙΑΝΟΣ').

4.Παιδοψυχιατρική Κλινική Παπανικολάου:Αμφίδρομη υποστήριξη για περιστατικά ανηλίκων χρηστών της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής και περιστατικά ανηλίκων της Μονάδας Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου.

5.Κέντρο Υγείας Εύοσμου:Παραπομπές στην Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου

6.Συνδιοργάνωση του Τουρνουά Ποδοσφαίρου "ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ",ετήσια αθλητική συνάντηση Θεραπευτικών Προγραμμάτων.

7.Δίκτυο "Συν+Εργασία για την Εργασία"των φορέων απεξάρτησης ΙΑΝΟΣ, ΚΕΘΕΑ-ΙΘΑΚΗ, ΚΕΘΕΑ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ, ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ(ΠΠΑ), καθώς του Ι.Ν.Ε ΓΣΕΕ και του ΟΑΕΔ για την ένταξη των απεξαρτημένων ατόμων στην αγορά εργασίας και την επιχειρηματικότητα. Συγκροτήθηκε το 2014.

8. Συμμετοχή σε εκδηλώσεις Φορέων Απεξάρτησης και Διεπιστημονικής Επιτροπής Μελέτης Προτάσεων κατά των Ναρκωτικών Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Δ) ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ.

Ο Νόμος 4139/2013 εισάγει για πρώτη φορά την συνέχεια του δικαιώματος στην ίδια ποιότητα υγειονομικής φροντίδας και θεραπείας και την θεραπευτική διάσταση της καταστολής, διαχωρίζει την ποινική μεταχείριση από την θεραπεία, αναγνωρίζοντας έτσι την υποκείμενη εξάρτηση. Προσφέρει την δυνατότητα θεραπείας αντί της φυλάκισης στους εξαρτημένους με προϋπόθεση την συναίνεση τους για συμμετοχή σε θεραπεία. Δίνει λοιπόν το δικαίωμα επιλογής σε εναλλακτικά μέτρα φυλάκισης και θέτει πιο ήπιες ποινές σε αποδεδειγμένους εξαρτημένους, ιδιαίτερα σε ανήλικους, ενισχύει την θεραπεία εντός των σωφρονιστικών καταστημάτων και θεσμοθετεί ακόμα και προγράμματα υποκατάστασης στις φυλακές.

Συγκεκριμένα:

- το Άρθρο 31 αναφέρεται στην ειδική μεταχείριση χρηστών ναρκωτικών ουσιών από ναρκωτικές ουσίες στην προδικασία,
- το Άρθρο 32 αναφέρεται στις έννομες συνέπειες της συμμετοχής σε θεραπευτικά προγράμματα απεξάρτησης: αναβάλλει για ορισμένο χρόνο την άσκηση ποινικής δίωξης, προβλέπει οριστική αποχή από την ποινική δίωξη αν ο δράστης ολοκληρώσει με επιτυχία το θεραπευτικό πρόγραμμα, αναστέλλει την ισχύ εντάλματος σύλληψης προσώπου που παρακολουθεί εγκεκριμένο κατά νόμο θεραπευτικό πρόγραμμα, αναστέλλει την εκτέλεση της οριστικής, τελεσίδικης ή αμετάκλητης καταδικαστικής απόφασης προσώπου που παρακολουθεί εγκεκριμένο κατά νόμο θεραπευτικό πρόγραμμα,
- το Άρθρο 35 προνοεί την απόλυση καταδικασθέντων και φυλακισμένων χρηστών υπό τον όρο παρακολούθησης προγράμματος,
- οι υπεύθυνοι του προγράμματος έχουν την υποχρέωση να ενημερώνουν τη δικαστική αρχή. Η αδικαιολόγητη διακοπή της παρακολούθησης του προγράμματος αναφέρεται άμεσα στον αρμόδιο εισαγγελέα, ο οποίος και προχωρεί σε ανάκληση της απόλυσης.

Από τις 13.3.14, που ξεκίνησε αυτή η συνεργασία με τις δικαστικές αρχές, είχαμε μέχρι στιγμής πολλά αιτήματα αποδοχής και συνολικά 61 άτομα εντάχθηκαν στο πρόγραμμα με τις συνθήκες του Νόμου 4139/2013.

Συγκεκριμένα το 2019, 27 άτομα παρακολουθούσαν το πρόγραμμα με δικαστική απόφαση.

Γενικά η διαδικασία ένταξης στο πρόγραμμα αυτών των ασθενών και η τακτική ενημέρωση των δικαστικών αρχών διεξάγεται χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα και οι ασθενείς φαίνεται να εκτιμούν και να αξιοποιούν τις διατάξεις του Νόμου.

Στα πλαίσια του ιδίου Νόμου οι δύο ψυχίατροι του Προγράμματος πραγματοποίησαν περίπου 30 ψυχιατρικές πραγματογνωμοσύνες το 2019 για πιστοποίηση της εξάρτησης.

Ε) ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ

- Όλα τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας του προσωπικού απασχολούνται κατά κανόνα σε δύο από τις Δομές του Τμήματος, καλύπτοντας τις πολλαπλές ανάγκες και υπερβαίνοντας τις στενές αρμοδιότητες της κάθε ειδικότητας.
- Συνεργασία και δικτύωση με άλλους φορείς Απεξάρτησης για αποδοτικότερη αντιμετώπιση και εργονομική αξιοποίηση προσωπικού και εξειδικευμένων μονάδων.
- Η διάρκεια παραμονής στην Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών μειώθηκε από 12 σε 9 μήνες από Ιανουάριο 2010. Ο έκτοτε απολογισμός δείχνει ότι δεν επηρεάστηκε η αποτελεσματικότητα και αντίθετα αυξήθηκε ο ετήσιος αριθμός εισαγωγής ασθενών.
- Η προσβασιμότητα στον Συμβουλευτικό Σταθμό είναι άμεση, γίνονται πολλές τηλεφωνικές συνεδρίες για άτομα εκτός Ν. Θεσσαλονίκης.
- Η πληρότητα σε όλες μας τις δομές είναι πολύ ψηλή: στην Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών προσπαθούμε να είναι πάντα 100%, στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης γίνονται όσον το δυνατόν περισσότερες εισαγωγές, περίπου 300 τον χρόνο για να εξισορροπηθεί το προβλεπόμενο ποσοστό διακοπής.
- Ο τακτικός τοξικολογικός έλεγχος ούρων έχει μειωθεί σημαντικά τα δύο τελευταία χρόνια, αντανakλώντας την θεραπευτική μας στάση αλλά και μια προσπάθεια εξοικονόμησης χρημάτων: η μείωση είναι ποσοτική (αραιώσαν οι ουροληψίες ή γίνονται δειγματοληπτικά), αλλά και ποιοτική (κάποιες ουσίες, οι οποίες δεν ανιχνεύονται συχνά, π.χ. κοκαΐνη, ελέγχονται μόνο δειγματοληπτικά).
- Η παραγωγή οπωροκηπευτικών από το αγρόκτημα της Θεραπευτικής Κοινότητας Καρτερών καταναλώνεται εξ' ολοκλήρου από τα μέλη της Κοινότητας και καλύπτει σε μεγάλο βαθμό τις ανάγκες μας. Ότι περισσεύει πωλείται στο προσωπικό και τα έσοδα αυτά, μαζί με τα έσοδα από τις πωλήσεις των κατασκευών των εργαστηρίων μας διατίθενται σ' αυτά τα εργαστήρια για αγορά πρώτων υλών.
- Συνεργασία με Δήμους, Εκκλησία και ΜΚΟ για διάθεση κλινών σε ξενώνες.
- Δημιουργία "Τράπεζας ρούχων, τροφίμων, ειδών υγιεινής και χρηστικών αντικειμένων" για τις ανάγκες των μελών μας. Η Τράπεζα τροφοδοτείται από το προσωπικό με μεγάλη κινητοποίηση για την δωρεάν προμήθεια διαφόρων προϊόντων.

ΣΤ) ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1. Εκπαιδευτικό Έργο

1.1. Εκπαίδευση Ειδικευομένων Ψυχιατρικής:

Το Τμήμα μας περιλαμβάνεται στις κλινικές οι οποίες συμμετέχουν στην εκπαίδευση των ειδικευομένων ψυχιάτρων του Ψ.Ν.Θ. Οι ειδικευόμενοι ακολουθούν κυρίως την λειτουργία της πλέον ιατροκεντρικής Μονάδας του Τμήματος μας, της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης, εμπλέκονται όμως και συμμετέχουν και στις διεργασίες των άλλων Δομών (Μονάδα Διπλής Διάγνωσης, κ.α.), επισκέπτονται όλες τις δομές και παρακολουθούν ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα 40 ωρών. Μέχρι στιγμής είχαμε συνολικά στο δυναμικό μας 54 ειδικευόμενους ψυχιάτρους. Το 2019 εκπαιδεύτηκαν 3 άτομα.

Το 2019 ξεκίνησε επίσης η επιστημονική συνεργασία με την Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, η οποία βρίσκεται στο Γ.Ν.Θ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ. Σε συνεννόηση με τον καθηγητή κ.Ι. Διακογιάννη και μετά από έγκριση από το Επιστημονικό Συμβούλιο και την Ιατρική Υπηρεσία ΨΝΘ εκπαιδεύονται ειδικευόμενοι της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ για 2 βδομάδες στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης. Το 2019 εκπαιδεύτηκαν 2 άτομα.

1.2. Εκπαίδευση φοιτητών ανθρωπιστικών σπουδών:

1.2.1. Εκπαίδευση προπτυχιακών φοιτητών Τμήματος Ψυχολογίας, Α.Π.Θ.:

εδώ και 17 χρόνια περίπου το Τμήμα μας αναλαμβάνει και εκπαιδεύει προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές ψυχολογίας στην πρακτική άσκηση. Συνολικά έχουν εκπαιδευτεί μέχρι στιγμής πέραν των 150 ατόμων. Το 2019 ήταν 4 άτομα.

1.2.2. Πανεπιστήμιο Κύπρου, Σχολή Ψυχολογίας: για πρώτη φορά πτυχιακή φοιτήτρια εκπαιδεύτηκε στο Πρόγραμμα μας για 6 μήνες (1.10.2015-31.3.2016) μέσω του προγράμματος ERASMUS. Η δεύτερη φοιτήτρια παρακολούθησε εκπαιδευτικό πρόγραμμα για 2 μήνες (1.7.2019-31.8.2019).

1.2.3. Πρακτική άσκηση μεταπτυχιακών φοιτητών στο πλαίσιο του Διδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις» της Νομικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ και το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας. Το 2019 δύο (2) φοιτητές άσκησαν την πρακτική τους άσκηση στο Τμήμα μας, η μία εκ των οποίων εκπόνησε στο Τμήμα μας την διπλωματική της εργασία.

1.2.4. Εκπαίδευση προπτυχιακών φοιτητών Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Τμήμα Κοινωνικής Διοίκησης, Κατεύθυνση Κοινωνικής Εργασίας. Η συνεργασία αυτή υφίσταται εδώ και 10 χρόνια, κάθε χρόνο εκπαιδεύονται 4-6 φοιτητές από το Γραφείο Στήριξης στην Απασχόληση.

1.2.5. Εκπαίδευση προπτυχιακών φοιτητών Πανεπιστημίου Αιγαίου, Τμήμα Κοινωνιολογίας. Έναρξη συνεργασίας 2016.

1.3. Εκπαιδευτικά εργαστήρια για άλλους φορείς

- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Ειδίκευσης των ειδικευομένων Παιδοψυχιάτρων του Ψυχιατρικού Τμήματος Παιδιών & Εφήβων του Γ.Ν.Θ. 'Γ.Παπανικολάου': «Εισαγωγή στην τεχνική της Κινητοποιητικής Συνέντευξης: Προσαρμογή για Εφήβους και Γονείς». (Θεσσαλονίκη, 8.2.2019, 6 ώρες)
- Ενιαίο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας Ψ.Ν.Θ. «Φαρμακολογία ψυχοδραστικών Ουσιών». (Θεσσαλονίκη 3.4.2019 και 15.5.2019, 6 ώρες).
- Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις" της Νομικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ και το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.
Θεματικές Ενότητες: 'Αποτοξίνωση από Ψυχοδραστικές Ουσίες'

‘Σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές και χρήση ψυχοδραστικών ουσιών: Διπλή Διάγνωση’

(Θεσσαλονίκη, 6.4.2019, 4 ώρες)

- Ενιαίο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας Ψ.Ν.Θ. «Θεραπεία Αποτοξίνωσης & Διπλή Διάγνωση» (Θεσσαλονίκη 5.6.2019, 3 ώρες)
 - Εκπαιδευτική επίσκεψη συνέδρων (60 άτομα) στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης και στην Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών στα πλαίσια του 9th Adriatic Drug Addiction Treatment Conference and 18th SEEA Symposium on Addictive Behaviours.
Διοργάνωση: SEEA-net (South Eastern European and Adriatic Addiction Treatment Network)
(Θεσσαλονίκη, 12.10.2019)
 - Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για το προσωπικό του Πολυδύναμου Κέντρου Σωματικής Αποτοξίνωσης από Αλκοόλ και Ψυχοδραστικές Ουσίες του Γ.Ν. Ιωαννίνων ‘Γ. Χατζηκώστα’ από στελέχη του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ‘ΙΑΝΟΣ’, εν όψει έναρξης λειτουργίας του εν λόγω τμήματος.
 - επιτόπια εκπαίδευση στελεχών του Πολυδύναμου Κέντρου στους χώρους του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ‘ΙΑΝΟΣ’, και κυρίως στον Συμβουλευτικό Σταθμό και στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης. Προηγήθηκαν πολλές επισκέψεις και επικοινωνία με την ψυχίατρο κα Ηλιοπούλου Λυγερή και τον Διοικητή του Γ.Ν. Ιωαννίνων ‘Γ. Χατζηκώστα’ κ. Καρβούνη Ευάγγελο κατά την διαδικασία σχεδιασμού και οργάνωσης της καινούργιας δομής. Ακολούθησε η επίσκεψη περίπου 30 ατόμων, προσωπικού του Πολυδύναμου Κέντρου, στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στις 21.10.2019. Στελέχη του προσωπικού (ψυχίατρος, ψυχολόγος και προϊσταμένη νοσηλευτικής) προσήλθαν στην Θεσσαλονίκη το διάστημα 4-6 Νοεμβρίου 2019, παρακολούθησαν και ενημερώθηκαν για την λειτουργία του Συμβουλευτικού Σταθμού και της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης του Τμήματος.
 - Θεωρητική κατάρτιση για όλο το προσωπικό του Πολυδύναμου Κέντρου Σωματικής Αποτοξίνωσης του Γ.Ν. Ιωαννίνων ‘Γ. Χατζηκώστα’ από στελέχη του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ‘ΙΑΝΟΣ’ στα Ιωάννινα στους χώρους του Πολυδύναμου Κέντρου (29-31.10.2019 και 1.11.2019).
- Η εποικοδομητική αυτή επιστημονική συνεργασία συνεχίζεται.
- Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας ΑΠΘ ‘Εφηβική Ιατρική’.
Πρακτική Άσκηση: ‘Τεχνικές αντιμετώπισης των διαταραχών εθισμού του εφήβου (εθισμός σε ουσίες, εθισμός στην χρήση του διαδικτύου)
(Θεσσαλονίκη, 4.12.2019, 2 ώρες)

2.Συνεχιζόμενη εκπαίδευση προσωπικού

Στα πλαίσια της συνεχούς εκπαίδευσης του προσωπικού του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ‘ΙΑΝΟΣ’, αναπτύσσονται κύκλοι εκπαιδευτικών συναντήσεων (θεωρίας και κλινικής πράξης), με στόχο την εκπαίδευση, την ενημέρωση και την ανταλλαγή σύγχρονων επιστημονικών δεδομένων σε σχέση με τις ψυχοδραστικές ουσίες και την ψυχική υγεία.

3. Συμμετοχή/ Διοργάνωση Συνεδρίων

- Ημερίδα: 'Αντιμετώπιση ανισοτήτων στην υγεία: Ηπατίτιδα C και χρήση ναρκωτικών στην Β. Ελλάδα'.
(Θεσσαλονίκη, 7.2.2019).
Διοργάνωση: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ (Σύλλογος ασθενών ήπατος), ΕΚΠΑ, ΑΠΘ.
«Η προσέγγιση του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων 'ΙΑΝΟΣ' κατά την θεραπευτική αντιμετώπιση της Ηπατίτιδας C».
- Insafe Training Meeting
(Ηράκλειο, Κρήτη, 12-13.6.2019)
"From Internet Addiction through pathological Internet Use to Internet Gaming Disorder", Response to Andrew Przybylski's keynote 'Gaming and Screentime'.
- 17^ο συνέδριο European Federation of Therapeutic Communities (EFCT)
(Θεσσαλονίκη, 19-20.9.2019)
 - Charitanti, A.M. & Panagopoulou, E. (2019). 'Study of the Retention Rate of Patients with Comorbidity at the Addictions' Department IANOS'.
 - Charitanti A.M., Floros G., Nedas D., Meleouni D., Ziouta G., Tzouvara X., Christoforidou M., Nikolaou K., Rogotis CH. (2019). 'A follow-up study of subjects who visited the Addictions' Department IANOS from 1991 to 2007'.
 - SYMPOSIUM: «"The Therapy model of the Therapeutic Community 'Karteres', Addictions' Department 'IANOS'"
 - a) The therapy model and innovative practices of the Therapeutic Community Karteres'.
 - b) The role of the nursing staff in the Therapeutic Community 'Karteres', Addictions' Department "IANOS", Psychiatric Hospital of Thessaloniki.
 - c) Health care quality assessment indicators of services administered at the Therapeutic Community 'Karteres', Addictions' Department "IANOS", Psychiatric Hospital of Thessaloniki. SWOT ANALYSIS
 - d) The direction of therapy in the Therapeutic Community 'Karteres'.
- 9th Adriatic Drug Addiction Treatment Conference and 18th SEEA Symposium on Addictive Behaviours.
Διοργάνωση: SEEAnet (South Eastern European and Adriatic Addiction Treatment Network)
(Θεσσαλονίκη, 10-12.10.2019)
"Detoxification in Greece, The Detoxification Unit of the Addictions' Department IANOS"
- Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας και Πανεπιστήμιο Μακεδονίας
(Θεσσαλονίκη, 11-13.10.2019)
«Κινητοποιητική Συνέντευξη»
Στρογγυλή Τράπεζα: Ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις στην Ουσιοεξάρτηση
- 8^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων και 6^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Διαχείρισης Σοβαρών και Επιμένουσων Ψυχικών Διαταραχών
(Ιωάννινα, 25-27.10.2019)

«Μονάδα Διπλής Διάγνωσης 'ΙΑΝΟΣ': μια ολοκληρωμένη πρόταση θεραπείας»

Στρογγυλή Τράπεζα: «Η αντιμετώπιση περιπτώσεων συννοσηρότητας ψυχικής διαταραχής και εξάρτησης στο πλαίσιο του Ειδικού Ψυχιατρικού Νοσοκομείου»

- 9^ο Συνέδριο Βιοψυχοκοινωνικής Προσέγγισης στην Ιατρική Περίθαλψη. (Θεσσαλονίκη, 7-9.11.2019)

«Συνθετικά Οπιοειδή»

Στρογγυλή Τράπεζα: “Ιατρογενείς Εξαρτήσεις”.

4. Εκπροσώπηση σε θεσμικά όργανα και επιτροπές

- ‘Ομάδα Εθνικών Εμπειρογνομόνων του Δείκτη Αίτησης Θεραπείας’ (από το 2003). Ετήσιες συναντήσεις στο Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά του ΕΠΙΨΥ στην Αθήνα.
- ‘Ομάδα Εθνικών Εμπειρογνομόνων για Αξιολόγησης του Συστήματος Έγκαιρης Προειδοποίησης για Νέες Ουσίες και Νέους Τρόπους Χρήσης’ (από το 2003). Ετήσιες συναντήσεις στο Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά του ΕΠΙΨΥ στην Αθήνα.
- Γραφείο Εκπαίδευσης, Έρευνας, Πολιτισμού & Καινοτόμων Δράσεων, Ψ.Ν.Θ. (από 29/7/2010)
- ‘Διυπουργική Επιτροπή Συντονισμού Καταπολέμησης των Εξαρτήσεων για την κατάρτιση Εθνικού Σχεδίου Καταπολέμησης των Εξαρτήσεων 2011-2012’ (από 13/7/2010)
- ‘Συντονιστική Επιτροπή του Δικτύου Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας’ (Υπουργείο Υγείας, από 14/1/2014)
- ‘Εθνική Επιτροπή Σχεδιασμού και Συντονισμού για τα Ναρκωτικά’ (Απόφαση Διοικητή ΨΝΘ, 400/12.6.2017)
- Τεχνική Ομάδα Εργασίας για την επεξεργασία των προδιαγραφών του άρθρου 58 του Νόμου 4139/2013 (από 26.2.2018).
- Ομάδα Εργασίας ΥΠΕΘΑ-ΥΠ. ΥΓΕΙΑΣ του Μνημονίου Συνεργασίας Καταπολέμησης των Εξαρτήσεων (από 27.2.2018)
- Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών (ΕΕΜΕΟ), ΑΠΘ (από 2016).
- Τοποθέτηση της κα Νικολάου, επιστημονικά υπεύθυνης του ‘ΙΑΝΟΣ’, ως τακτικού μέλους Εξεταστικής Επιτροπής Ψυχιατρικής Ιατρικής Ειδικότητας Θεσσαλονίκης (από 1.1.2019).
- Τοποθέτηση της κα Νικολάου, επιστημονικά υπεύθυνης του ‘ΙΑΝΟΣ’, στο Συμβούλιο Κρίσης και Επιλογής Ιατρών Ε.Σ.Υ. 3^{ης} & 4ης Υ.ΠΕ., ειδικότητας Ψυχιατρικής (από 1.1.2018).
- Η κα Κάκια Νικολάου είναι αξιολογήτρια νέων εκπαιδευτών στην Κινητοποιητική Συνέντευξη, μέλος της Επιτροπής Πιστοποίησης Νέων Εκπαιδευτών από το 2014 (MINT, Trainer Certification Raters’ Group).

Ζ) ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. Συμμετοχή στην ετήσια Έκθεση/ Διαγωνισμό Φωτογραφίας μελών των Θεραπευτικών Προγραμμάτων Ν. Θεσσαλονίκης: «Ανθρώπων Σχέσεις».
Διοργάνωση: Δίκτυο Φορέων Πρόληψης και Θεραπείας Εξαρτήσεων Ν.

2. Συμμετοχή σε εκδηλώσεις Φορέων Απεξάρτησης και Διεπιστημονικής Επιτροπής Μελέτης Προτάσεων κατά των Ναρκωτικών Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Φοιτητική εβδομάδα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (17-24.5.2019):

- Συμμετοχή στην Έκθεση Φωτογραφίας (20-24.5.2019)..
- Αριστοτέλειος Δρόμος ΑΠΘ (18.5.2019): συμμετείχαν συνολικά 11 άτομα (6 άτομα από το προσωπικό, 2 προπτυχιακοί φοιτητές ψυχολογίας και 3 μέλη του 'ΙΑΝΟΣ').

3. Ετήσια ορειβατική Εξόρμηση μελών και προσωπικού της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης (12-13.9.2019): ανάβαση στον Όλυμπο, συμμετείχαν 2 άτομα από το προσωπικό και 5 μέλη της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης 'ΙΑΝΟΣ'.

Η) ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

1. Οι προτάσεις μας για δημιουργία καινούργιων δομών, (Δημιουργία 'Μονάδας Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου Ενηλίκων', Διεύρυνση Θεραπευτικών Δραστηριοτήτων της 'Μονάδας Διπλής Διάγνωσης' με την δημιουργία 'Μονάδας εσωτερικής παραμονής', Δημιουργία-Λειτουργία 'Κέντρου Αρωγής', Δημιουργία 'Παραγωγικών Εργαστηρίων και Εργαστηρίων Κατάρτισης'), υποβλήθηκαν μέσω του ΨΝΘ για χρηματοδότηση από τα ευρωπαϊκά προγράμματα ΕΣΠΑ 2007-2013, Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης συνολικού προϋπολογισμού 3.857.000€, πήραν έγκριση σκοπιμότητας αλλά δυστυχώς δεν προωθήθηκαν περαιτέρω παρά την ωριμότητα τους (παραχώρηση κατά χρήση τμήματος κοινόχρηστης έκτασης 29,778 στρεμμάτων στο Δ.Δ. Καρτερών του Δήμου Λαχανά από το Γραφείο Πολιτικής Γης, της Διεύθυνσης Γεωργικής Ανάπτυξης, της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, με αρ. Απόφασης 1921/22.4.2010 για την δημιουργία αγροκτήματος και παραχωρητήριο του Δήμου Θεσσαλονίκης για κτήριο του Δήμου επί της οδού Παπαρηγοπούλου για την δημιουργία του Κέντρου Αρωγής, Απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου, Αριθμ. Απόφασης 1559/2012).

2. Παρ' όλα αυτά προχωρήσαμε στην λειτουργία της Μονάδας Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου Ενηλίκων (Αρ. Απόφασης Διοικητικού Συμβουλίου ΨΝΘ 26.8.2014) λόγω της μεγάλης προσέλευσης περιστατικών.

3. Συνεχίστηκε επίσης η συνεργασία με τον Δήμο Θεσσαλονίκης και ολοκληρώθηκε με επιτυχία η δημιουργία του Κέντρου Αρωγής: Ο Δήμος Θεσσαλονίκης παραχώρησε κτήριο του Δήμου επί της οδού Παπαρηγοπούλου 7 (Απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου 1559/1.10.2012, Συνεδρίαση 24/1-10-12, ΑΔΑ Β4313ΩΡ5 – ΦΕΕ). Η απόφαση αυτή θεωρήθηκε νόμιμη με το έγγραφο (104530/21.1.2013) της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Μακεδονίας-Θράκης. Το Συμφωνητικό Χρησιδανείου (Αρ. Πρωτ. 51513/ 21.6.2013), με προβλεπόμενη δεκαετή δωρεάν παραχώρηση, υπογράφηκε από τον κ. Γεώργιο Καλτσίδα, Διοικητή και νόμιμο εκπρόσωπο των νοσοκομείων Παπανικολάου/ ΨΝΘ και τον

κ. Χασδάϊ Καπόν, αντιδήμαρχο και νόμιμο εκπρόσωπο του Δήμου Θεσσαλονίκης.

Το Διοικητικό Συμβούλιο Παπανικολάου/ΨΝΘ εισηγείται μια μερικώς τροποποιημένη πρόταση, καθώς δεν υπήρχε πλέον χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ, η οποία επανακαθορίζει την συμμετοχή των δύο συμβαλλομένων, τον καταμερισμό ευθυνών και την ανάληψη των απαιτούμενων υποχρεώσεων από αυτούς για τη Δημιουργία και Λειτουργία του Κέντρου Αρωγής (Αρ. απόφασης. Δ.Σ. ΨΝΘ, 16.6.2015/ ΑΔΑ: 7ΦΥ546906Α-19Α,).

Το Δημοτικό Συμβούλιο Θεσσαλονίκης εγκρίνει κατά την 22η τακτική συνεδρίαση (6.11.2017) την εκτέλεση του έργου με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

Το Διοικητικό Συμβούλιο ΨΝΘ ενέκρινε κατά την συνεδρία Δεκεμβρίου 2018 (Θέμα 27ο, ΑΔΑ 6Ρ8Ψ46906Α-3ΚΓ) τη δημιουργία και λειτουργία νέας δομής του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ» με την ονομασία «ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΩΓΗΣ» καθώς και την μετακίνηση του Συμβουλευτικού Σταθμού του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ» και συστέγάσή του με το «ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΩΓΗΣ» στον 1ο όροφο (καθαρής επιφάνειας 239,00 μ² περίπου) του δημοτικού ακινήτου επί της οδού Παπαρηγοπούλου 7.

Το έργο παραδόθηκε από το Ίδρυμα 'Σταύρος Νιάρχος' στον Δήμο Θεσσαλονίκης τον Σεπτέμβριο 2018 και από τον Δήμο Θεσσαλονίκης στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης τον Φεβρουάριο 2019.

4.Χορήγηση Βουπρενορφίνης στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ ΨΝΘ για αποτοξίνωση μόνο και όχι για συντήρηση. Αρ. απόφασης Διοικητικού Συμβουλίου ΨΝΘ 15/13.11.2008, η οποία παραπέμφθηκε στο Υπουργείο, όπου και πρωτοκολλήθηκε από το Αυτόνομο Τμήμα Εξαρτησιογόνων Ουσιών, Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας, ΥΥΚΑ, με τον αριθμό 14244/3.12.2008. Το Διοικητικό Συμβούλιο του ΟΚΑΝΑ γνωμοδότησε θετικά (ομόφωνη απόφαση) στην 49η συνεδρίαση του στις 19.10.2012. Η θετική γνωμοδότηση του Δ.Σ. ΟΚΑΝΑ απεστάλη στο Υπουργείο Υγείας, Διεύθυνση Εξαρτήσεων και κοινοποιήθηκε στο ΨΝΘ στις 31.7.2013. Απόφαση Διοικητικού Συμβουλίου ΨΝΘ (Αρ. απόφασης 9/26.8.2014) ότι "αναλαμβάνει την ενδεχόμενη διαφορά κόστους και όποια άλλη δαπάνη απαιτηθεί". Με την υπ' αριθμόν Γ1γ/Γ.Π.οικ.79002/14.10.2015 υπουργική απόφαση (ΦΕΚ 2261/τ.Β'/20.10.2015) δίνεται «άδεια χορήγησης βουπρενορφίνης από την Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ, ΨΝΘ» (ΑΔΑ: 6ΕΒΝ465ΦΥΟ-ΦΦ7). Η χορήγηση ξεκίνησε τον Ιανουάριο 2016.

Θ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- **EQUAL**

Υποέργο 2, Ενέργεια II της Αναπτυξιακής Σύμπραξης ΕΝΤΑΞΗ, για την υλοποίηση της Κοινοτικής Πρωτοβουλίας EQUAL: «Έρευνα για την αποτελεσματικότητα των πολιτικών πρόληψης υποτροπής και συμβολή στην κοινωνική οικονομική ανάπτυξη».

(Συντονιστής Φορέας ΕΠΙΨΥ-ΕΚΤΕΡΝ, Εταίρος Ψ.Ν.Θ., Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων, 2005-2007)

- **EQUAL**

Β' Κύκλος, Άξονας 1 Απασχολησιμότητα, Μέτρο 1.1. Διευκόλυνση της Πρόσβασης και της Επιστροφής στην Αγορά Εργασίας, της Αναπτυξιακής Σύμπραξης ΕΝΤΑΞΗ για την υλοποίηση της Κοινοτικής Πρωτοβουλίας EQUAL: «Ανάπτυξη Πολιτικών και Μέτρων για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής ατόμων που συνδέονται με την κατάχρηση παρανόμων ουσιών». (Συντονιστής Φορέας ΟΚΑΝΑ/ Εταίρος Ψ.Ν.Θ. Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων, 2007-2009)

- Αναπτυξιακή Σύμπραξη 'ΣΧΕΔΙΑ' 'Τοπικό Σχέδιο Ενσωμάτωσης Πρώην Χρηστών Ουσιών στην αγορά εργασίας του Νομού Θεσσαλονίκης' (Συντονιστής Φορέας ΟΚΑΝΑ/ Εταίρος Ψ.Ν.Θ. Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ, 2014-2016)

- Δράσεις Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου του Τομέα Υγείας των Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων ΕΣΠΑ «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020».

Δύο προτάσεις μας, «Ενίσχυση της λειτουργίας της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης» με 5 επιπλέον κλίνες και προσλήψεις προσωπικού και «Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ και τις 'Νόμιμες Εξαρτήσεις'» (διεύρυνση της λειτουργίας της Μονάδας Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου Ενηλίκων, σε συνεργασία με το ΜΕΘΕΞΙΣ) πήραν Έγκριση Σκοπιμότητας (Α4γ/ ΓΠ.61258/ 8.8.2017). Το Διοικητικό Συμβούλιο του ΨΝΘ (Δ.Σ. ΨΝΘ Θέμα 19ο/2018) και ο Διοικητής της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας (Απόφαση Διοικητή 1013η, Αρ. Πρωτ.: 4365/ 14.11.18) ενέκριναν την σκοπιμότητα των έργων. Υπεβλήθη Τεχνικό Δελτίο (30.11.2018) στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων για συγχρηματοδότηση με 100.000€ της ανακαίνισης της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης. Με απόφαση του Υπουργού Υγείας (ΑΔΑ 6Κ1Ρ465ΦΥΟ-2Γ4) (14.1.2019) χρηματοδοτήθηκε το έργο 2018ΣΕ09100072 «Ανακαίνιση και Εξοπλισμός της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ» με συνολική δημόσια δαπάνη προϋπολογισμού 100.000€ της ΣΑΕ 091 από το συγχρηματοδοτούμενο, εθνικό σκέλος των Προγραμμάτων Δημοσίων Επενδύσεων (ΓΠ Β3β/οικ 2569/ 14.1.2019, Αρ. Πρωτ. ΨΝΘ 1349.21.1.2019).

Ανταποκριθήκαμε στην πρόσκληση του Επιχειρησιακού Προγράμματος 'Κεντρική Μακεδονία' Άξονας 09Β 'Πρώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμησης της φτώχειας-ΕΚΤ'. Για την υποβολή των Τεχνικών Δελτίων στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας αιτηθήκαμε και πήραμε παράταση μέχρι 30.4.2019. Η πράξη «Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης (Ενίσχυση της υπάρχουσας Δομής)» υποβλήθηκε και πήρε απόφαση ένταξης της Πράξης στο Ε.Π.«Κεντρική Μακεδονία» (5112/ 4.9.2019). Η πράξη Δημιουργία «Μονάδας Απεξάρτησης από το Αλκοόλ και τις Νόμιμες Εξαρτήσεις/ Πολυδύναμου Θεραπευτικού Κέντρου για τις Νόμιμες Εξαρτήσεις» υποβλήθηκε επίσης και πήρε απόφαση ένταξης της Πράξης στο Ε.Π.«Κεντρική Μακεδονία» (2717/ 26.5.2019) και της τροποποίησης (Αρ. Πρωτ. 6388/ 01/11/2019).

Ι.ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ

1.Πρόσληψη πέντε (5) πρώην εξαρτημένων ατόμων, οι οποίοι ολοκλήρωσαν το πρόγραμμα μας στο παρελθόν, για την θέση του ειδικού θεραπευτή στο πρόγραμμα μας. Υπάγονται στο ειδικό τριετές πρόγραμμα του ΟΑΕΔ 3+1 με την

αριθμό Υ10β/111 οικ 118755.29.9.2011 απόφαση του Υπουργού Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΦΕΚ 346/7.10.2011). Η σύμβαση τους ανανεώθηκε τον Ιανουάριο 2016 μετά από την τροποποίηση της 20537/752/18-10-2010 (ΦΕΚ 1663/Β'19-10-2010) με κοινή υπουργική απόφαση.

2.Εκκρεμεί πλήρωση οκτώ (8) θέσεων διαφόρων κλάδων και ειδικοτήτων, στις μονάδες απεξάρτησης στο Ψ.Ν.Θ., σύμφωνα με την αριθμ. ΔΙΠΑΑΔ/Φ.ΕΓΚΠ./96/25883/20-08-2015Κ.Υ.Α., (3 νοσηλευτές και 1 ειδικός θεραπευτής για το Τμήμα μας).

Συμμετοχή στην ΔΕΘ 2018, Περίπτερο Υπουργείου Υγείας







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ
ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΡΩΓΗΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019**

Υπεύθυνος Σύνταξης: Δήμητρα Μελεούννη ,
Κοινωνιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη

**ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΩΓΗΣ
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.**

Παπαρηγοπούλου 7, 1ος όροφος
Τ.Κ. 54630 · Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 550919 & 2310 550798
Fax: 2310 550919
e-mail: infoianos@psychothes.gr

1.Λειτουργία

Το Διοικητικό Συμβούλιο ΨΝΘ ενέκρινε κατά την συνεδρία Δεκεμβρίου 2018 (Θέμα 27^ο, ΑΔΑ 6Ρ8Ψ46906Α-3ΚΓ) τη δημιουργία και λειτουργία νέας δομής του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ» με την ονομασία «ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΩΓΗΣ» καθώς και την μετακίνηση του Συμβουλευτικού Σταθμού του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ» και συστέγασή του με το «ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΩΓΗΣ» στον 1^ο όροφο (καθαρές επιφάνειες 239,00 μ² περίπου) του δημοτικού ακινήτου επί της οδού Παπαρηγοπούλου 7. Το κτήριο παραχωρήθηκε δωρεάν για μια δεκαετία, με την αριθ. 15591/1-10-2012 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Θεσσαλονίκης, στο Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ατόμων «ΙΑΝΟΣ» του Ψ.Ν.Θ. για να υλοποιήσει πρόγραμμα με τίτλο «Κέντρο Αρωγής Εξαρτημένων». Το Συμφωνητικό Χρησιδανείου μεταξύ του Νοσοκομείου και του Δήμου Θεσσαλονίκης υπογράφηκε στις 21.6.2013(αριθ. Πρωτ. 51513/21-06-2013). Το Δημοτικό Συμβούλιο Θεσσαλονίκης εγκρίνει κατά την 22η τακτική συνεδρίαση (6.11.2017) την εκτέλεση του έργου με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

Η Δομή ξεκίνησε τη λειτουργία της τον Φεβρουάριο του 2019. Τα επίσημα εγκαίνια έγιναν στις 28.3.2019 παρουσία του Δημάρχου Θεσσαλονίκης κ. Γ. Μπουτάρη και εκπροσώπων του Ιδρύματος 'Σταύρος Νιάρχος και του Κέντρου Επιχειρηματικής και Πολιτιστικής Ανάπτυξης ΚΕΠΑ), φορέα υλοποίησης του έργου.





- Ομάδα Στόχου/Ωφελουμένων: Άτομα εξαρτημένα από ψυχοδραστικές ουσίες άνω των δεκαοκτώ (18) ετών, τα οποία αντιμετωπίζουν έντονα προβλήματα καθημερινής διαβίωσης (ημεδαποί και αλλοδαποί).
- Δυναμικότητα του Κέντρου Αρωγής: Δυνατότητα υποδοχής 30 ατόμων την ημέρα. Η προσέλευση είναι οικειοθελής, η πρόσβαση και η ένταξη άμεση και χωρίς ραντεβού και δεν απαιτείται η ύπαρξη θεραπευτικού αιτήματος.
- Ώρες λειτουργίας: 8.00 έως 15.00, Δευτέρα -Παρασκευή.

2. Σκοπιμότητα

Το Κέντρο ΑΡΩΓΗΣ ΙΑΝΟΣ, είναι άμεσης πρόσβασης και είναι μια Δομή, η οποία έρχεται να καλύψει ανάγκες των εξαρτημένων από ψυχοδραστικές ουσίες χωρίς θεραπευτικό αίτημα στη Θεσσαλονίκη και στη Βόρεια Ελλάδα.

Ο σχεδιασμός και η λειτουργία του έχουν στηριχθεί στις πραγματικές ανάγκες και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της ομάδας στόχου και προσπαθούν να καλύψουν ένα σημαντικό κενό στις παρεχόμενες υπηρεσίες στην συγκεκριμένη ομάδα. Η δημιουργία του είναι απόρροια των αναγκών των ατόμων της ομάδας στόχου, οι οποίες καταγράφονται καθημερινά στο πλαίσιο των παρεχόμενων υπηρεσιών του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ». Τα τελευταία χρόνια εντοπίζεται μία αυξητική τάση στους χρήστες, οι οποίοι διαβιούν σε συνθήκες πλήρους ή μερικής αστεγίας με σοβαρότατα οικονομικά προβλήματα και προβλήματα καθημερινότητας.

Οι εξαρτημένοι με θέματα κακής ποιότητας διαβίωσης (έλλειψη μόνιμης κατοικίας, επισφαλής στέγη ή/και ανεπαρκής ή ακατάλληλη στέγη, διαμονή «στο δρόμο» ή σε σημεία που χαρακτηρίζονται «πιάτσες», διαμονή σε υπνωτήρια και μονάδες φιλοξενίας άλλων φορέων) έχουν να αντιμετωπίσουν στην καθημερινότητα τους πολλαπλά προβλήματα σωματικής και ψυχικής

υγείας, κάλυψης αναγκών καθαριότητας και υγιεινής, σίτισης κ.α. καθώς και οι ίδιοι παραμελούν τις στοιχειώδεις ανάγκες μιας ανεκτής διαβίωσης μη έχοντας έναν χώρο στον οποίο να μπορούν να απευθυνθούν.

Άμεσες συνέπειες ενός τέτοιου τρόπου ζωής είναι η επιδείνωση της εξέλιξης της διεργασίας αυτονόμησης και της αποδοχής σε προσωπικό, εργασιακό και κοινωνικό επίπεδο. Το αποτέλεσμα είναι ανεργία, κοινωνική απομόνωση, αποκλεισμός από την πρόσβαση στην εκπαίδευση, στην απασχόληση, στις συλλογικές υπηρεσίες και στην ιατρική περίθαλψη, οικονομικές δυσκολίες, αδιέξοδα στις κοινωνικές επαφές, χαμηλή αυτοεκτίμηση, παραβατική συμπεριφορά, συντήρηση της χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών.

Βασικός σκοπός της λειτουργίας του Κέντρου Αρωγής είναι η διευκόλυνση των όρων κοινωνικής ένταξης μιας ομάδας που βιώνει έντονα προβλήματα, τα οποία συνδέονται με τα βιώματα της σύγκρουσης, της απόρριψης, της αναγκαστικής απομάκρυνσης από το κοινωνικό γίνεσθαι, του κοινωνικού στιγματισμού, της κοινωνικής μειονεξίας και περιθωριοποίησης.

Στόχος του Κέντρου Αρωγής Εξαρτημένων είναι η ημερήσια παροχή υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής/νοσηλευτικής φροντίδας και υποστήριξης, υγιεινής και σίτισης καθώς και υπηρεσιών που σχετίζονται με την ασφαλή χρήση σε άτομα εξαρτημένα από ψυχοδραστικές ουσίες, τα οποία δεν είναι ενταγμένα σε κάποιο θεραπευτικό πρόγραμμα και αντιμετωπίζουν έντονα προβλήματα καθημερινής διαβίωσης έχοντας ως απώτερο στόχο τη μείωση της βλάβης και την παραπομπή για ένταξη σε θεραπευτικά προγράμματα εάν και εφόσον υπάρξει αίτημα θεραπείας.

3.Δράσεις

- Υποδοχή του εξαρτημένου ατόμου.
- Ενημέρωση/ πληροφόρηση, ένταξη στις υπηρεσίες.
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη.
- Φροντίδα υγείας/ νοσηλευτική φροντίδα, ενημέρωση για την πρόληψή/και την αντιμετώπιση υπαρχόντων και πιθανών προβλημάτων υγείας, παραπομπή για τη διενέργεια διαγνωστικών/εργαστηριακών εξετάσεων και, όπου απαιτείται, σε Μονάδες Υγείας. Παρέχεται πρωτοβάθμια νοσηλευτική φροντίδα και λειτουργούν ενημερωτικές συναντήσεις για την πρόληψη/αντιμετώπιση λοιμωδών νοσημάτων.
- Ενημέρωση για κινδύνους από τη χρήση και τις δυνατότητες ασφαλέστερης χρήσης σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο.
- Κοινωνικο-προνοιακά θέματα:
Συμβουλευτική/υποστήριξη/κινητοποίηση/διασύνδεση για την διευθέτηση ανάλογων θεμάτων.
- Σίτιση: προσφέρεται πρωϊνό.
- Ατομική καθαριότητα και υγιεινή, πλύσιμο και στέγνωμα ρούχων.
- Δραστηριότητες δημιουργικής διαχείρισης ελεύθερου χρόνου: εκπαιδευτική τηλεόραση (ντοκιμαντέρ), μπιλιάρδο, ποδοσφαιράκι, επιτραπέζια παιχνίδια κ.α.
- Κινητοποίηση για ένταξη σε θεραπευτικά προγράμματα (εφόσον υπάρξει αίτημα): η παρουσία θεραπευτικού αιτήματος δεν είναι απαραίτητη για την ένταξη ενός εξαρτημένου ατόμου ως μέλους στο Κέντρο «ΑΡΩΓΗΣ». Η

κινητοποίηση για θεραπεία διαχέεται σαν θεραπευτική στάση από τις παρεχόμενες υπηρεσίες: η ένταξη του εξαρτημένου ατόμου σε ένα θεραπευτικό πλαίσιο λειτουργίας με όρια και κανόνες, καθώς επίσης και η επαφή με το προσωπικό και η σταδιακή ανάπτυξη θεραπευτικής σχέσης επιδρούν κινητοποιητικά ώστε το ίδιο το μέλος να θέσει αίτημα για ένταξή του σε κάποιο θεραπευτικό πρόγραμμα. Εφόσον υπάρξει αίτημα θεραπείας τότε δίνεται η πληροφόρηση για τα θεραπευτικά προγράμματα και γίνεται η παραπομπή.

- Συνεργασία με άλλους φορείς/υπηρεσίες: έχει αναπτυχθεί ένα δίκτυο συνεργασίας με όλα τα θεραπευτικά προγράμματα του Ν. Θεσσαλονίκης, με κοινωνικές υπηρεσίες του Δ. Θεσσαλονίκης και άλλων Δήμων, κοινωνικούς φορείς, υπηρεσίες υγείας, Μ.Κ.Ο. ώστε να διευκολύνεται το μέλος στη λήψη πληροφόρησης, στη διασύνδεση και παραπομπή (όπου απαιτείται).

Έμφαση δίνεται:

- Δυνατότητα άμεσης πρόσβασης κατά τις ώρες λειτουργίας και καθημερινής παραμονής στο διαμορφωμένο πολυχώρο.
- Ενίσχυση του ενδιαφέροντος για ατομική υγιεινή και καθαριότητα.
- Συνεχής υποστήριξη και εξατομικευμένη διερεύνηση αναγκών: η λήψη πλήρους ιστορικού χρήσης, ο έλεγχος της κατάστασης υγείας/νοσηλευτικό ιστορικό, η εμπλοκή με το νόμο, οι συνθήκες στέγασης/κατοικίας, η ταυτοποίηση/αξιολόγηση αναγκών, οδηγούν σε έγκαιρο και ακριβή εντοπισμό των προβλημάτων και στον προσδιορισμό κατάλληλων υπηρεσιών που ανταποκρίνονται στις ανάγκες του/της ώστε να δημιουργηθεί το ατομικό σχέδιο δράσης/ένταξης.

4. Προσωπικό

Καλύφθηκε από το υπάρχον προσωπικό του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ: 3 νοσηλευτές (πλήρες ωράριο), ενώ 1 κοινωνιολόγος, 2 κοινωνικοί λειτουργοί, 1 ψυχολόγος, 1 διοικητικός και ένας ειδικός θεραπευτής παρείχαν ταυτόχρονα τόσο στο Κέντρο Αρωγής όσο και στον Συμβουλευτικό Σταθμό τις υπηρεσίες τους.



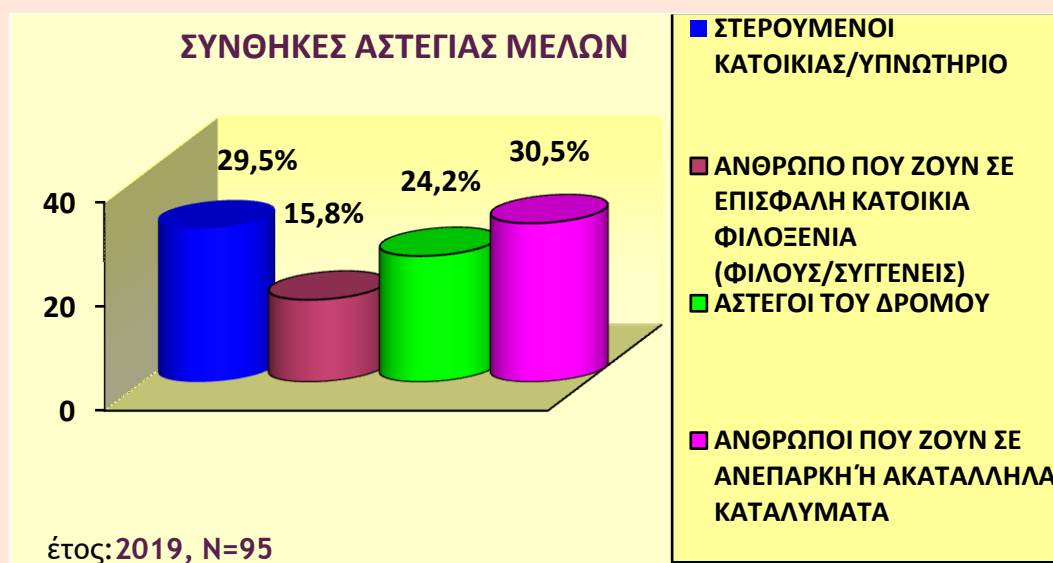
5. Στατιστικά Στοιχεία (από Φεβρουάριο 2019)

- Αίτημα ένταξης μέλους στο Κέντρο Αρωγής: 100 άτομα.
- Από αυτούς 95 άτομα πληρούσαν τα κριτήρια και ενταχθήκαν ως μέλη (84 άντρες και 11 γυναίκες).
- Από αυτούς 65 άτομα έκαναν χρήση των υπηρεσιών μας.
- Μέσος όρος ηλικίας ενταγμένων μελών: 44 έτη
- Επίπεδο εκπαίδευσης:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ 2019	ΜΕΛΗ (N=65)
Αναλφάβητος	2
Διακοπή πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης	2
Ολοκλήρωση πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης	10
Διακοπή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης(Γυμνάσιο)	6
Ολοκλήρωση δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (Γυμνάσιο)	16
Διακοπή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης(Λύκειο)	2
Ολοκλήρωση δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (Λύκειο)	17
Τεχνική ειδικότητα	5
ΙΕΚ	3
Ολοκλήρωση τριτοβάθμιας εκπαίδευσης(ΤΕΙ)	1
Ολοκλήρωση τριτοβάθμιας εκπαίδευσης(ΑΕΙ)	1
	Σύνολο: 65

- Συνθήκες αστεγίας μελών

Συνθήκες αστεγίας 2019			
Στερούμενοι κατοικίας, Υπνωτήρια	Διαβίωση σε επισφαλή κατοικία, Φιλοξενία (σε φίλους και συγγενείς)	Άστεγοι στο δρόμο	Διαβίωση σε ανεπαρκή ή ακατάλληλα καταλύματα
28	15	23	29
Σύνολο: 95 μέλη			



- Συνεδρίες υποδοχής και intake: 169.
- Αριθμός παρουσιών καθημερινής προσέλευσης μελών: 2012 παρουσίες (84,7% άνδρες και 15,3% γυναίκες).
- Νοσηλευτικές διεργασίες πραγματοποιήθηκαν σε 77 άτομα, 73 μέλη του Κέντρου Αρωγής και 4 μέλη του Συμβουλευτικού Σταθμού.
- Προγραμματίστηκαν 30 ραντεβού με κοινωνικό λειτουργό, πραγματοποιήθηκαν είκοσι δύο (22) .
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη δόθηκε σε 8 άτομα.
- Κινητοποίηση και παραπομπή στο Συμβουλευτικό Σταθμό (με αίτημα για ένταξη σε θεραπεία): 12 άτομα.
- Ατομική καθαριότητα και υγιεινή:
Η συγκεκριμένη υπηρεσία παρέχεται προγραμματισμένα για το κάθε μέλος, σε συγκεκριμένη ημέρα και ώρα.
Κλείστηκαν 293 ραντεβού για μπάνιο, πραγματοποιήθηκαν 173, τα υπόλοιπα δεν προσήλθαν.
- Πλύσιμο και στέγνωμα ρούχων:
Η συγκεκριμένη υπηρεσία παρέχεται προγραμματισμένα για το κάθε μέλος, σε συγκεκριμένη ημέρα και ώρα.
Κλείστηκαν 306 ραντεβού, πραγματοποιήθηκαν 202, τα υπόλοιπα δεν προσήλθαν.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019

Υπεύθυνος Σύνταξης: Δήμητρα Μελεούνη ,
Κοινωνιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.

Παπαρηγοπούλου 7, 1ος όροφος
Τ.Κ. 54630 · Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 550919 & 2310 550798
Fax: 2310 550919
e-mail:infoianos@psychothes.gr

1.Λειτουργία

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων του Ψ.Ν.Θ. στεγαζόταν στο κτίριο της οδού Αναγεννήσεως 13, (ιδιοκτησίας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης), κοντά στον Σιδηροδρομικό Σταθμό, από την έναρξη λειτουργίας του μέχρι και τέλος του 2018. Οι χώροι αυτοί αποδείχτηκαν στην πορεία ανεπαρκείς λόγω της συνεχούς αύξησης των αναγκών. Από τις αρχές 2019 μετεγκαταστάθηκε, και συστεγάστηκε με το Κέντρο Αρωγής, στον πρώτο όροφο (καθαρής επιφάνειας 239,00 μ² περίπου) του δημοτικού ακινήτου επί της οδού Παπαρηγοπούλου 7, το οποίο μας παραχωρήθηκε από τον Δήμο Θεσσαλονίκης και ανακαινίστηκε από το Ίδρυμα 'Σταύρος Νιάρχος' (Απόφαση Διοικητικού Συμβουλίου ΨΝΘ: συνεδρία Δεκεμβρίου 2018, Θέμα 27°, ΑΔΑ 6Ρ8Ψ46906Α-3ΚΓ).

Οι δύο Δομές λειτουργούν ανεξάρτητα σε επίπεδο συστέγασης.

- Ώρες Λειτουργίας 8:00-15:00, Δευτέρα-Παρασκευή.
- Προϋποθέσεις ένταξης:
 - οικειοθελές αίτημα του χρήστη
 - αναγνώριση και αποδοχή των προβλημάτων που προκύπτουν από τη χρήση των ψυχοδραστικών ουσιών σε σωματικό, ψυχικό και κοινωνικό επίπεδο.
 - ενισχύεται η υπεύθυνη και ενεργητική συμμετοχή του χρήστη στην επιλογή θεραπευτικής προσέγγισης
- Δεν υπάρχουν κριτήρια αποκλεισμού, όλα τα άτομα με κάποιο αίτημα γίνονται δεκτά ανεξάρτητα με το πόσες φορές έχουν απευθυνθεί στο παρελθόν στο Συμβουλευτικό Σταθμό.
- Η πρόσβαση είναι άμεση και το πρώτο ραντεβού όσο το δυνατό πιο γρήγορα.





2.Σκοπιμότητα

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός παρέχει υπηρεσίες Πληροφόρησης-Ενημέρωσης, Συμβουλευτικής, και Υποστήριξης σε εξαρτημένα από ψυχοδραστικές ουσίες άτομα και σε μέλη των οικογενειών τους. Οι ωφελούμενοι των παρεχόμενων υπηρεσιών αναφέρονται στην πλειονότητα τους χρόνιους πολυχρήστες ψυχοδραστικών ουσιών, οι οποίοι εμφανίζουν σοβαρές σωματικές και ψυχοκοινωνικές επιπλοκές.

Η πρώτη επαφή ενός ασθενούς είναι αποφασιστικής σημασίας για την περαιτέρω κινητοποίηση και συμμόρφωση του στην θεραπεία. Ως εκ τούτου κυρίαρχο μέλημα μας είναι η άμεση και ανθρώπινη αντιμετώπιση όσον το δυνατόν περισσότερων περιστατικών τα οποία είτε επιθυμούν να ενταχθούν στο πρόγραμμα είτε απλά ζητούν πληροφορίες. Στόχος του Συμβουλευτικού Σταθμού είναι η εξατομικευμένη προσέγγιση του εξαρτημένου ατόμου, «η γόνιμη διαπραγμάτευση» μιας ολοκληρωμένης θεραπευτικής πρότασης και η ένταξή του στις θεραπευτικές διαδικασίες του Προγράμματος ή η παραπομπή του σε άλλο θεραπευτικό Πρόγραμμα. Γίνεται προσπάθεια ανάσυρσης του κινήτρου, της απόφασης προς την επιλογή δημιουργικής στάσης ζωής η οποία θα εμπεριέχει την αποχή από τις ψυχοδραστικές ουσίες.

3.Δράσεις Συμβουλευτικού Σταθμού:

- Υποδοχή, (Intake)
- Διερεύνηση αιτήματος
- Ενημέρωση και Παραπομπή στις άλλες Δομές του Τμήματος (Προετοιμασία για τη Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης, την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών, το Εξωτερικό Πρόγραμμα ή το Πρόγραμμα Ανάκτησης Διπλώματος Οδήγησης) ή και σε άλλους Φορείς
- Ψυχιατρική εκτίμηση κα Ψυχομετρικές Δοκιμασίες
- Κοινωνική Υπηρεσία

4.Προσωπικό:μία κοινωνιολόγος (επιστημονικά υπεύθυνη), δύο κοινωνικοί λειτουργοί, μία ψυχολόγος, ένας ειδικός θεραπευτής και μία διοικητική υπάλληλος (επιφορτισμένη με την διοικητική κάλυψη και όλες τις θεραπευτικές διεργασίες μέσω τηλεφώνου, την πρώτη επικοινωνία και δημιουργία αρχικής επαφής, εξυπηρέτησης και ενημέρωσης ασθενών και συγγενών)εξυπηρετούν επιπλέον και το Κέντρο Αρωγής. Μία κοινωνική ανθρωπολόγος απασχολείται μόνο στο Συμβουλευτικό Σταθμό. Ακόμα μια κοινωνιολόγος, αποσπασμένη από την 3^η ΥΠΕ, απασχολήθηκε στο Συμβουλευτικό Σταθμό και στο Κέντρο ΑΡΩΓΗΣ, καθημερινά για 4 μήνες (Ιούλιος-Οκτώβριος 2019) και μια φορά τη βδομάδα τον Νοέμβριο.

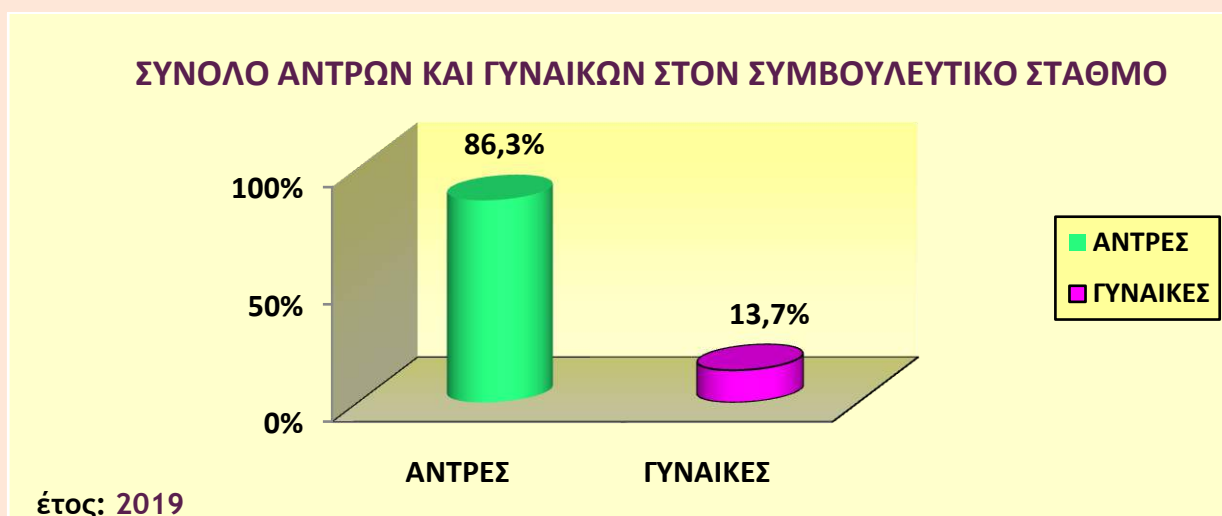
5.Στατιστικά Στοιχεία

5.1.Προσέλευση

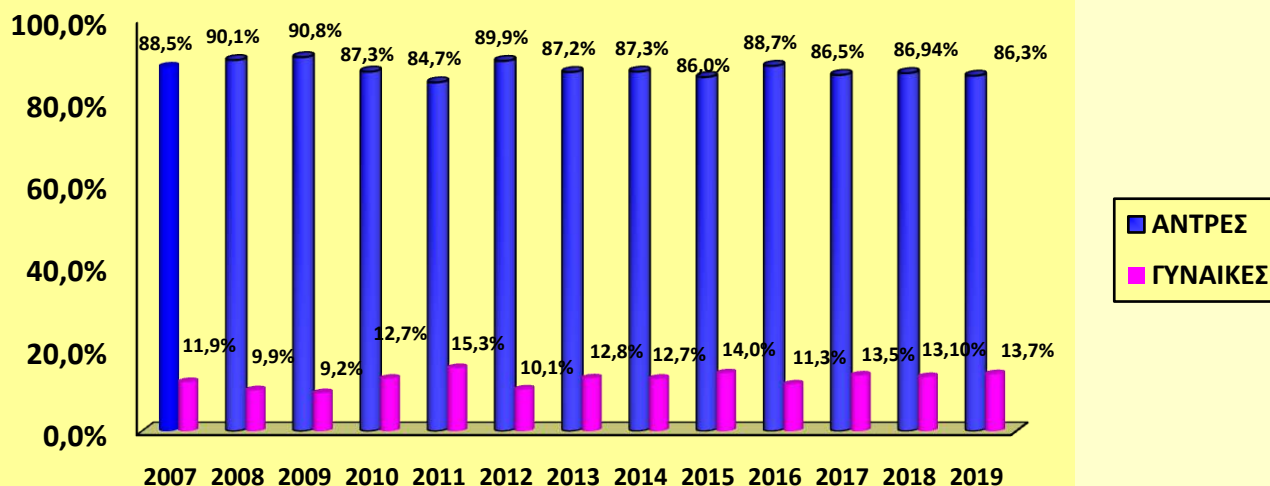
Το 2019 κλείστηκαν συνολικά 4026 ραντεβού, πραγματοποιήθηκαν τα 2591(64,4%). Προσήλθαν443 ωφελούμενοιμε αίτημα την θεραπεία και 26 συγγενείς/ φίλοι.

5.2.Φύλο/ Ηλικία

- 382 άνδρες και 61 γυναίκες
- μέση ηλικία τα 38,3 έτη. 116 άτομα ήταν 18-34 ετών, 292 άτομα 35-49 ετών, 35 άτομα 50-64 ετών και κανέναν άνω των 65 ετών.



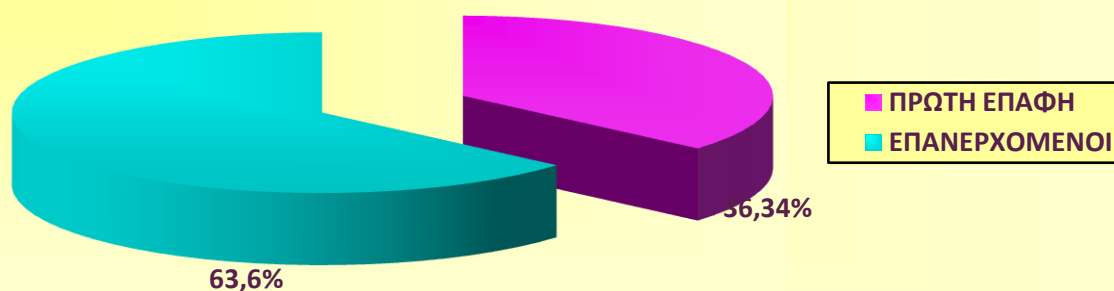
ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΤΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



5.3.Νέα Περιστατικά/ Επανερχόμενοι

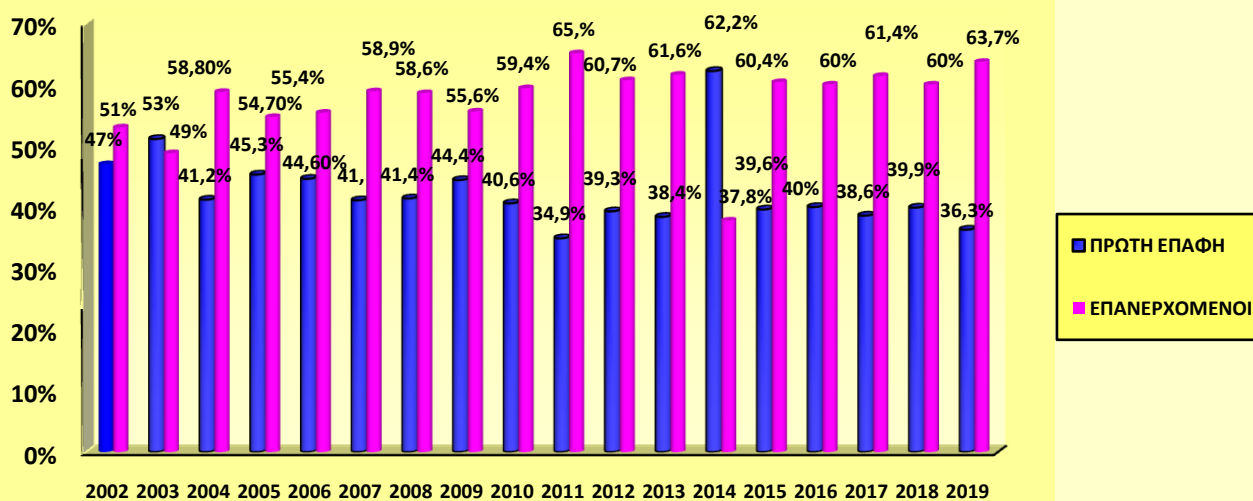
Σε σύνολο 443 περιστατικών τα 161 ήταν νέα περιστατικά και οι 282 επανερχόμενοι.

ΝΕΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ / ΕΠΑΝΕΡΧΟΜΕΝΟΙ



έτος: 2019

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



5.4.Ασφαλιστική κάλυψη ατόμων:

86 υπάγονταν στον ΕΟΠΥΥ

357 ήταν ανασφάλιστοι

5.5.Επίπεδο εκπαίδευσης:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ 2019	ΜΕΛΗ (N=443)
Αναλφάβητος	0
Διακοπή πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης	4
Ολοκλήρωση πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης	33
Διακοπή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης(Γυμνάσιο, Λύκειο)	120
Ολοκλήρωση δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (Γυμνάσιο, Λύκειο)	255
Διακοπή τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ΤΕΙ, ΑΕΙ)	22
Ολοκλήρωση τριτοβάθμιας εκπαίδευσης(ΤΕΙ, ΑΕΙ)	9
	Σύνολο: 443

5.6.Επαγγελματική κατάσταση:

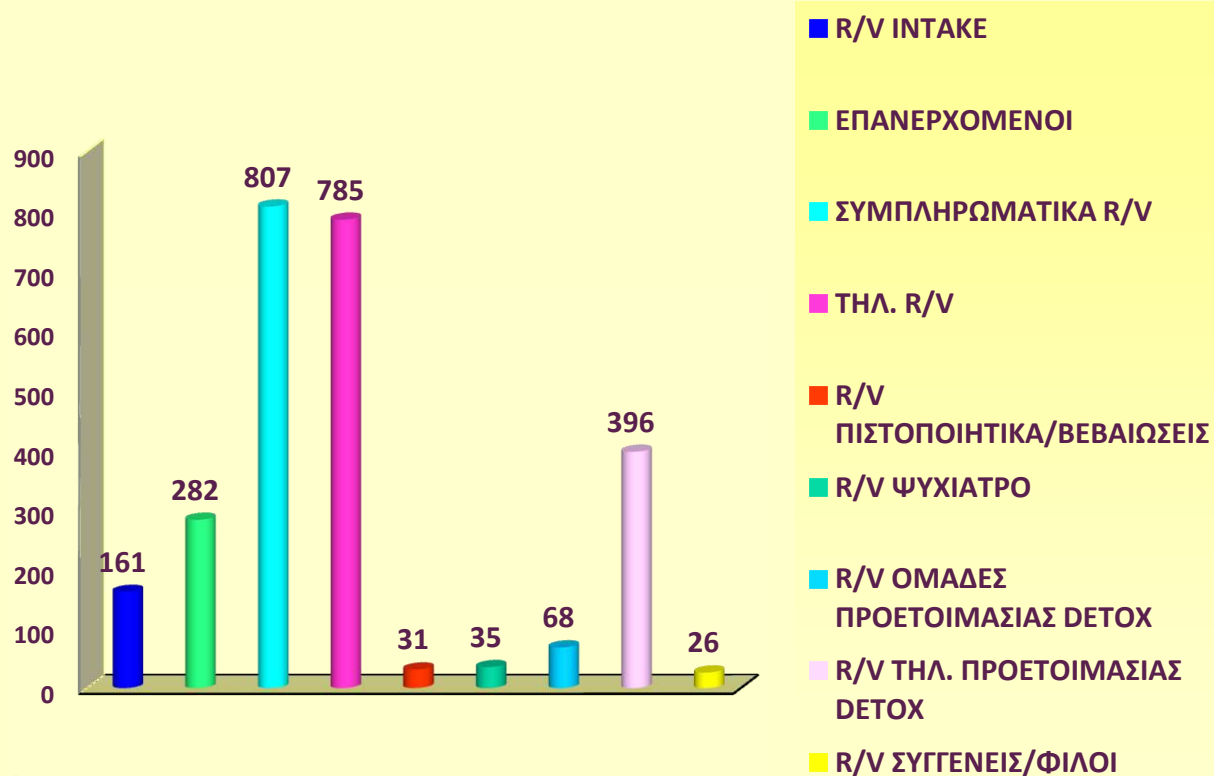
67 εργαζόμενοι

376 άνεργοι

5.7. Συνεδρίες

Συνεδρίες 2019	
Πρώτες συνεδρίες για Intake	161
Συνεδρίες για επανερχόμενους	282
Συμπληρωματικές συνεδρίες	807
Συμπληρωματικές, τηλεφωνικές συνεδρίες	785
Συνεδρίες με κοινωνικό λειτουργό	31
Συνεδρίες με ψυχίατρο	35
Ομάδες προετοιμασίας για την Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης	68
Τηλεφωνικές θεραπευτικές συνεδρίες για άτομα σε προετοιμασία για την ΜΣΑ, κατοίκων εκτός Ν. Θεσσαλονίκης	396
Συνεδρίες με συγγενείς και φίλους	26
Σύνολο συνεδριών	2591

ΕΙΔΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΣΤΟΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



**ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ., 2019**

Υπεύθυνος σύνταξης: Ευδοξία Αλαγκιοζίδου,
Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη

**ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ: ΜΟΝΑΔΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.**

Δ/νση: Αναγεννήσεως 13
Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη
Τηλ/Fax: 2310 540289

1.Λειτουργία

- Διάρκεια: 2 χρόνια.
- Η Δομή στεγαζόταν στο 2^ο όροφο στην Αναγεννήσεως 13.Η μετεγκατάσταση του Συμβουλευτικού Σταθμού στο καινούργιο κτήριο επί της Παπαρρηγοπούλου 7,Φεβρουάριο 2019,οδήγησε σε ανακατάταξη των δομών. Ανακαινίστηκαν όλοι οι όροφοι και η Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας μετεγκαταστάθηκε στον 5^ο όροφο.
- Μέγιστη δύναμη ασθενών: 30 άτομα. Η δυναμικότητα της δομής είναι συνεχώς υπερπλήρης. Ως εκ τούτου μπορεί να υπάρξουν λίστες αναμονής.

2.Σκοπιμότητα

Η Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας είναι μια δομή εξωτερικής παραμονής η οποία απευθύνεται σε:

- Χρήστες, οι οποίοι απέχουν από όλες τις ψυχοτρόπες ουσίες (και αλκοόλ) και δεν επιθυμούν ή δεν μπορούν να παρακολουθήσουν κάποιο θεραπευτικό πρόγραμμα εσωτερικής παραμονής λόγω οικογενειακών, επαγγελματικών, σπουδαστικών, ή άλλων υποχρεώσεων, κάτι το οποίο αποτελεί και κριτήριο εισαγωγής στο πρόγραμμα αυτό.
- Χρήστες με κύρια ουσία χρήσης άλλη από τα οπιοειδή
- Χρήστες νέων συνθετικών ουσιών
- Περιστασιακούς χρήστες
- Απεξαρτημένους με ανάγκες μακρόχρονης υποστήριξης

Η καλύτερη λειτουργικότητα και τα ισχυρότερα υποστηρικτικά συστήματα είναι μια σχετικά ασφαλής προϋπόθεση για την επιτυχία της προσπάθειας του μέλους σε μια ανοικτή δομή.

3.Κλινικές Δραστηριότητες

Γίνονται ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία καθώς και ψυχοεκπαιδευτικές δράσεις εκτός προγράμματος (π.χ. επισκέψεις σε θέατρα, κινηματογράφο, μουσεία, εκθέσεις, αθλητικές εκδηλώσεις κ.λ.π.), πολλές φορές μαζί με μέλη της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης. Όσα μέλη το επιθυμούν συμμετέχουν στην Ποδοσφαιρική Ομάδα, στην Ομάδα Ορειβασίας και στην Θεατρική Ομάδα ΙΑΝΟΣ της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης.

Γίνεται επίσης ατομική και ομαδική συμβουλευτική ψυχοθεραπεία γονέων.

Σε επιλεγμένα περιστατικά (χρήστες ινδικής κάνναβης ή κοκαΐνης, συνήθως καλύτερης λειτουργικότητας) πραγματοποιείται συγκεκριμένος αριθμός δομημένων συνεδριών γνωστικής-αναλυτικής ψυχοθεραπείας.

Δραστηριότητες κοινωνικοποίησης:

- Παρακολούθηση του θεατρικού έργου «Καληνύχτα Μαργαρίτα» στο θέατρο Μονής Λαζαριστών.
- Επίσκεψη έκθεσης φωτογραφίας «Capitalis and Realisme» στο μουσείο φωτογραφίας.
- Επίσκεψη στο Διαγωνισμό Φωτογραφίας μελών των θεραπευτικών Προγραμμάτων Ν. Θεσσαλονίκης: «Ανθρώπων Σχέσεις». Διοργάνωση: Δίκτυο Φορέων Πρόληψης και Θεραπείας Εξαρτήσεων Ν. Θεσσαλονίκης. Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

4.Προσωπικό

Στο Πρόγραμμα απασχολούνται 3 ψυχολόγοι, ο ένας μερικής απασχόλησης, και ένας ειδικός θεραπευτής.

5.Στατιστικά στοιχεία 2019

- Παραμένοντες από 2018: 38 άτομα (30 άνδρες και 8 γυναίκες).
- Νέες εισαγωγές: 23 άτομα, 19 άντρες και 4 γυναίκες. Για 22 από αυτούς (18 άντρες και 4 γυναίκες) ήταν η πρώτη εισαγωγή στο Πρόγραμμα.
- Σύνολο ασθενών: 61 άτομα, 49 άντρες και 12 γυναίκες.
- Από αυτούς 34 άτομα είχαν ως κύρια ουσία κατάχρησης την ηρωίνη, 12 την κοκαΐνη και 15 την ινδική κάνναβη.
- Ολοκλήρωσαν (τα προβλεπόμενα 2 χρόνια): 12 άτομα, όλοι άντρες.
- Εξιτήριο (οικειοθελής αποχώρηση ή για διάφορες παραβιάσεις του πλαισίου) πήραν 20 άτομα (16 άντρες και 4 γυναίκες).
- Παραμένοντες στο 2020: 29 άτομα (21 άντρες και 8 γυναίκες).
- 7 άτομα παρακολουθούν το Πρόγραμμα κατόπιν δικαστικής απόφασης (εναλλακτικά της φυλάκισης μέτρα, άρθρο 33 Ν.4139/2013).

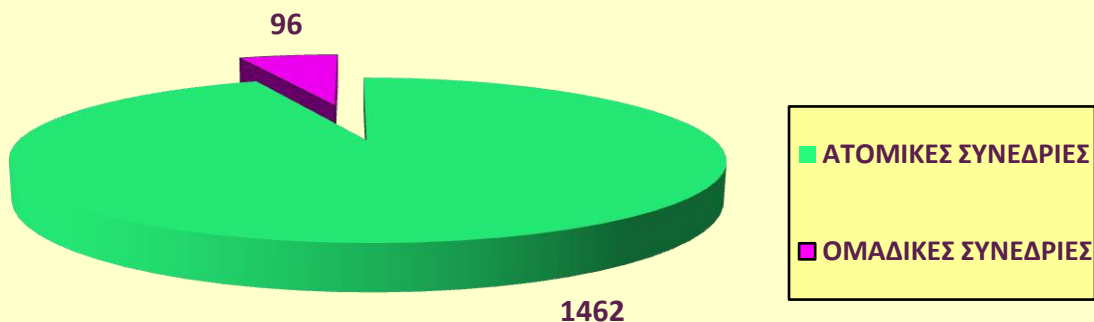
- **Συνεδρίες**

-Ατομικές συνεδρίες: 1462

-Ομαδικές συνεδρίες: 96, λειτούργησαν 2 παράλληλες, εβδομαδιαίες ομάδες.

-Μηνιαίες ομαδικές συναντήσεις οικογένειας και, κατά περίπτωση, ατομικές συνεδρίες.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ / ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΜΟΝΑΔΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



έτος: 2019





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



**ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΜΗΤΕΡΩΝ
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019**

Υπεύθυνος σύνταξης: Ευδοξία Αλαγκιοζίδου,
Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη

**ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ: ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ -ΜΗΤΕΡΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.**

Δ/νση: Αναγεννήσεως 13
Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη
Τηλ/Fax: 2310 540289

1.Λειτουργία

Από τα τέλη του 2009 αρχίσαμε να λειτουργούμε ένα εξωτερικό πρόγραμμα για γυναίκες, οι οποίες για διάφορους λόγους δεν θέλουν να ενταχθούν στις υπάρχουσες δομές και προτιμούν ένα αμιγώς γυναικείο πρόγραμμα, στο οποίο και το προσωπικό είναι γυναίκες. Συστεγάστηκε μαζί με την Ομάδα Προετοιμασίας για την Κοινότητα και την Μονάδα Διπλής Διάγνωσης στο Πολυδύναμο Κέντρο Ημέρας ΙΑΝΟΣ εντός ΨΝΘ.

Από το 2012 θεωρήσαμε, από την μέχρι τότε εμπειρία μας, ότι θα ήταν καλύτερα κάποιες θεραπευτικές διεργασίες να είναι μεικτές, ενταγμένες στην Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας και κάποιες αποκλειστικά για γυναίκες.

Η Δομή μεταφέρθηκε στο 2^ο όροφο στην Αναγεννήσεως 13 μαζί με την Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας.

Τα μέλη ακολουθούν τις θεραπευτικές διεργασίες της ΜΕΘ και παρακολουθούν επιπλέον ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία προσανατολισμένη σε δικές τους ανάγκες. Υπάρχει η δυνατότητα παροχής φύλαξης/ απασχόλησης παιδιών προσχολικής ηλικίας από βρεφονηπιοκόμο για τις ώρες παραμονής των μελών στο πρόγραμμα.

Η μετεγκατάσταση του Συμβουλευτικού Σταθμού στο καινούργιο κτήριο επί της Παπαρρηγοπούλου 7, Φεβρουάριο 2019, οδήγησε σε ανακατάταξη των δομών. Ανακαινίστηκαν όλοι οι όροφοι και το Πρόγραμμα Γυναικών-Μητέρων μετεγκαταστάθηκε στον 5^ο όροφο μαζί με την Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας.

Η δυναμικότητα είναι, αυτή την στιγμή, μέχρι 10 μέλη.

2.Σκοπιμότητα

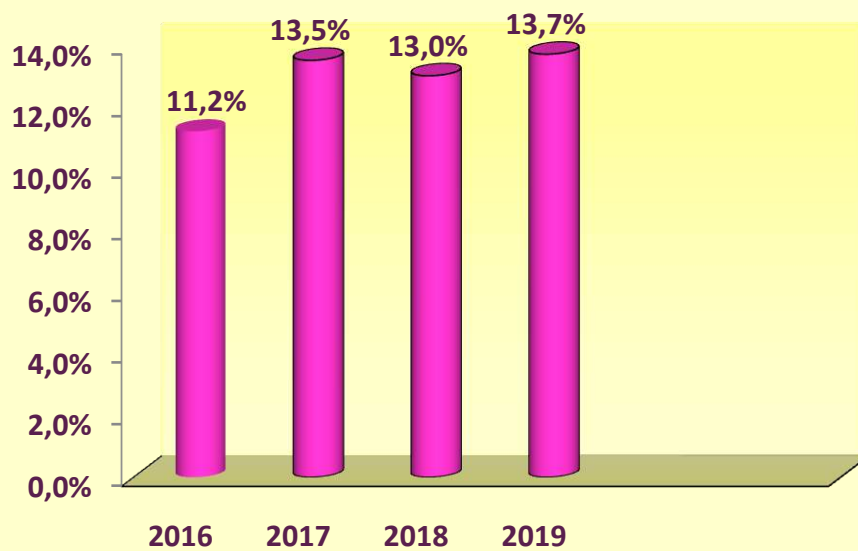
Η μικρή προσέλευση γυναικών στον Συμβουλευτικό Σταθμό (περίπου 10%), η οποία είναι κατά πολύ μικρότερη από το υπολογισμένο ποσοστό των γυναικών χρηστριών, είναι ένα παγκόσμιο φαινόμενο που αντανακλά τον αποκλεισμό των γυναικών από τα θεραπευτικά προγράμματα. Αυτό οφείλεται στο μεγαλύτερο κοινωνικό στίγμα, στην μη δυνατότητα φροντίδας των παιδιών κατά την παρουσία τους στα προγράμματα, στον φόβο για εμπλοκή των κοινωνικών υπηρεσιών στο θέμα της κηδεμονίας των παιδιών, στην οικονομική και συναισθηματική εξάρτηση από άντρες χρήστες, στην απασχόληση στην βιομηχανία του σεξ, σε θέματα ψυχολογικής/σωματικής/σεξουαλικής κακοποίησης, σεξουαλικής ταυτότητας και σεξουαλικής κατεύθυνσης, δύσκολο να συζητηθούν παρουσία ανδρών.

3.Στατιστικά στοιχεία:

Το 2019 παρακολούθησαν το Πρόγραμμα 8 γυναίκες. Έγιναν 4 νέες εισαγωγές γυναικών στο Πρόγραμμα και 4 εξιτήρια. Μεταξύ των μελών μας υπήρξαν 6 μητέρες ανήλικων τέκνων εκ των οποίων 3 μητέρες αποτελούν μονογονεϊκή οικογένεια.

Τελευταία παρατηρείται μια μικρή τάση αύξησης του ποσοστού προσέλευσης γυναικών στο Συμβουλευτικό Σταθμό (με πιθανό αντίκτυπο στη δυναμικότητα του Προγράμματος Γυναικών-Μητέρων μελλοντικά): το 2016 11,2%, 13,5% το 2017, 13% το 2018, 13,7% το 2019.

ΠΟΣΟΣΤΟ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ ΣΣ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



**ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019**

Υπεύθυνος σύνταξης: Ευδοξία Αλαγκιοζίδου,
Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη

**ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ: ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΧΡΗΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.**

Δ/νση: Αναγεννήσεως 13
Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη
Τηλ/Fax: 2310 540289

1.Λειτουργία

Η δημιουργία Μονάδας Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου Ενηλίκων είχε προταθεί μέσω προγραμμάτων ΕΣΠΑ και είχε λάβει έγκριση σκοπιμότητας (ΔΥΓ6/ΓΠ.38210/10-4-12) από το Υπουργείο Υγείας, η οποία στην συνέχεια ακυρώθηκε.

Η Μονάδα όμως λειτούργησε με ίδια μέσα (απόφαση Διοικητικού Συμβουλίου ΨΝΘ 26.8.2015), ελαχιστοποιώντας τις ανάγκες της, χάρη στις υπεράνθρωπες προσπάθειες και στο όραμα του προσωπικού του ΙΑΝΟΣ.

Το 2017 υποβάλαμε εκ νέου πρόταση για τη δημιουργία ‘Μονάδας Απεξάρτησης από το Αλκοόλ και τις Νόμιμες Εξαρτήσεις/ Πολυδύναμου Θεραπευτικού Κέντρου για τις Νόμιμες Εξαρτήσεις’ (διεύρυνση της λειτουργίας της Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου Ενηλίκων, σε συνεργασία με το ΜΕΘΕΞΙΣ) στις Δράσεις Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου του Τομέα Υγείας των Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων ΕΣΠΑ «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020», Άξονας 09Β ‘Πρωώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμησης της φτώχειας-ΕΚΤ’. Η πρόταση πήρε Έγκριση Σκοπιμότητας (Α4γ/ ΓΠ.61258/ 8.8.2017) και Απόφαση ένταξης της Πράξης στο Ε.Π.«Κεντρική Μακεδονία» (2717/ 26.5.2019). Η χρηματοδότηση αφορά στην πρόσληψη προσωπικού (ενός ψυχολόγου, ενός κοινωνικού λειτουργού και ενός διοικητικού).

Η Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου λειτουργεί στα πλαίσια του Δικτύου Εξωτερικών Υπηρεσιών του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ατόμων «ΙΑΝΟΣ». Αποτελεί τη μοναδική δημόσια υπηρεσία στη Βόρεια Ελλάδα, η οποία ασχολείται με την προβληματική χρήση του διαδικτύου σε ενήλικες, αλλά και ανήλικους (σε συνεργασία με την παιδοψυχιατρική Κλινική Γ.Ν.Θ. ‘Γ.Παπανικολάου’).

Η Δομή στεγαζόταν στο 2^ο όροφο στην Αναγεννήσεως 13 μαζί με την Μονάδα εξωτερικής Θεραπείας. Η μετεγκατάσταση του Συμβουλευτικού Σταθμού στο καινούργιο κτήριο επί της Παπαρρηγοπούλου 7, Φεβρουάριο 2019, οδήγησε σε ανακατάταξη των δομών. Ανακαινίστηκαν όλοι οι όροφοι και η Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου μετεγκαταστάθηκε στον 6^ο όροφο.

Απευθύνεται σε:

- Ενήλικες
- Ανήλικους άνω των 16
- Οικογένειες ανηλίκων (και κάτω των 16)
- Φορείς που επιδιώκουν μια εξειδικευμένη γνώση προκειμένου να διαχειριστούν αποτελεσματικά περιπτώσεις προβληματικής χρήσης

2.Στατιστικά στοιχεία

- Παραμένοντες από 2018: 1
- Νέα αιτήματα θεραπείας το 2019: 19 (17 αγόρια και 2 κορίτσια). Τα 7 αφορούν χρήστες, οι οποίοι εμφανίστηκαν διά ζώσης και τα 12 οικογένειες ανηλίκων και ενηλίκων. Τα 4 περιστατικά αιτήθηκαν θεραπεία και τα 15 διερεύννηση.
- Παραμένοντες στο 2020: 3 άτομα

- Κύρια εφαρμογή χρήσης: Παιχνίδια (περισσότερες από μία σε κάποια περιστατικά).
- Ψυχοπαθολογία (στους 7 προσερχομένους διά ζώσης)
 - καμία ψυχοπαθολογία, (ούτε Internet Gaming Disorder, IGD): 3 άτομα.
 - αγχώδης διαταραχή, όχι όμως IGD: 1 άτομο.
 - συννοσηρότητα IGD και άλλης ψυχικής διαταραχής: 3 άτομα. Από αυτά 1 άτομο είχε ΔΕΠΥ και 2 κατάθλιψη/ δυσθυμία.

3.Κλινικές δραστηριότητες

Προϋποθέσεις της θεραπείας είναι η οικειοθελής προσέλευση καθώς και η ύφεση των συμπτωμάτων πιθανής, συνυπάρχουσας, ψυχιατρικής διαταραχής. Τυπικά η αρχική επαφή γίνεται κατά τη διάρκεια 2 διαγνωστικών συνεδριών, στη 1η διαγνωστική συνεδρία λαμβάνεται το ιστορικό με τη βοήθεια ημιδομημένης κλινικής συνέντευξης σε 4 πεδία (ερωτήσεις σχετικές με τη χρήση, γνωστικοί παράγοντες και περιβάλλον που επηρεάζουν, οικογένεια και κοινωνικές σχέσεις, συννοσηρότητα), στη 2η διαγνωστική συνεδρία γίνεται η χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων. Στη συνέχεια καθορίζεται το είδος της παρέμβασης.

- εξέταση και αξιολόγηση όλων των ατόμων με αιτήματα προβληματικής χρήσης διαδικτύου
- διάφορο-διαγνωστική εκτίμηση του περιστατικού
- ψυχιατρική εκτίμηση
- θεραπευτική αντιμετώπιση των διαγνωσμένων περιπτώσεων (ψυχοθεραπεία, φαρμακοθεραπεία, ή νοσηλεία σε περιπτώσεις υποκείμενης ψυχιατρικής συννοσηρότητας)
- Ομαδική και ατομική ψυχοθεραπεία με εβδομαδιαίες συνεδρίες
- συμβουλευτική υποστήριξη των οικογενειών και των φορέων
- συστημική οικογενειακή ψυχοθεραπεία σε επιλεγμένα περιστατικά
- εισαγωγή σε εναλλακτικές δημιουργικές, ψυχαγωγικές δραστηριότητες με ομάδες τέχνης και σωματικής έκφρασης
- διοργάνωση τακτικού προγράμματος εκγύμνασης και ομαδικών δραστηριοτήτων σε οργανωμένες εκδρομές στη φύση
- επαγγελματικός προσανατολισμός και καθοδήγηση
- εμπλοκή σε δραστηριότητες εθελοντισμού και κοινωνικής εργασίας
- περαιτέρω ανάπτυξη της υπάρχουσας συνεργασίας με την Παιδοψυχιατρική Κλινική Παπανικολάου, το Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο ΨΝΘ και το Κέντρο Υγείας Ευόσμου.
- Επιπλέον προσφέρεται ειδικό εξατομικευμένο πρόγραμμα περιορισμού της υπερβολικής χρήσης και εκμάθηση ενός ορθολογικότερου τρόπου χρήσης των νέων τεχνολογιών από τον χρήστη.

Θεραπευτικοί στόχοι:

- βαθμιαία απεμπλοκή από συμπεριφορές προβληματικής χρήσης
- ταυτόχρονη καλλιέργεια εναλλακτικών συμπεριφορών
- βελτίωση των δεξιοτήτων επίλυσης προβλημάτων

- εκμάθηση ενός ορθολογικότερου τρόπου χρήσης των νέων τεχνολογιών
- επανασύνδεση με ότι μπορεί να νοηματοδοτήσει την ζωή, την κινητοποίηση και ενίσχυση του συνόλου των ικανοτήτων και δεξιοτήτων των χρηστών
- πρόληψη υποτροπής

5.Προσωπικό

Το πρόγραμμα απασχολεί 1 ψυχολόγο πλήρους και μία ψυχίατρο και μία κοινωνική λειτουργό μερικής απασχόλησης.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



ΜΟΝΑΔΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ
‘ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΟΓΚΟΤΗΣ’ (ΔΕΤΟΧ) ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.

Δ/νση: Λαγκαδά 196
Τ.Κ. 54629 · Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη
Τηλ: 2313 324186
Fax 2313 324283

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ
ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ
‘ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΟΓΚΟΤΗΣ’ (ΔΕΤΟΧ) ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019

Υπεύθυνος σύνταξης: Κάκια Νικολάου, Ψυχίατρος,
Επιστημονικά Υπεύθυνη

1.Λειτουργία

Στα πλαίσια των Δράσεων Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου του Τομέα Υγείας των Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων ΕΣΠΑ «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020», Άξονας 09B «Προώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμησης της φτώχειας-ΕΚΤ», η πρότασή μας «Ενίσχυση της λειτουργίας της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης με 5 επιπλέον κλίνες και προσλήψεις προσωπικού» (Έγκριση Σκοπιμότητας Α4γ/ ΓΠ.61258/ 8.8.2017, απόφαση ένταξης της Πράξης 5112/ 4.9.2019) συγχρηματοδοτήθηκε (απόφαση Υπουργού Υγείας ΑΔΑ 6Κ1Ρ465ΦΥΟ-2Γ4/ 14.1.2019) το έργο 2018ΣΕ09100072 «Ανακαίνιση και Εξοπλισμός της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ» με συνολική δημόσια δαπάνη προϋπολογισμού 100.000€ της ΣΑΕ 091 από το συγχρηματοδοτούμενο, εθνικό σκέλος των Προγραμμάτων Δημοσίων Επενδύσεων (ΓΠ Β3β/οικ 2569/ 14.1.2019, Αρ. Πρωτ. ΨΝΘ 1349.21.1.2019).

Εντός του 2019 ολοκληρώθηκαν σε μεγάλο βαθμό οι οικοδομικές εργασίες και η προμήθεια υλικοτεχνικού εξοπλισμού.

Οικοδομικές Εργασίες: ανακαίνιση λουτρών και WC (αντικατάσταση ειδών υγιεινής και υδραυλικών εξοπλισμών), διαρρύθμιση ενός υφιστάμενου WC στον 1^ο όροφο με μετατροπή του σε WC ΑμεΑ, χρωματισμοί τοιχοποιίας, αντικατάσταση εσωτερικών ξύλινων κουφωμάτων και εσωτερικών θυρών, αντικατάσταση εξωτερικών κουφωμάτων αλουμινίου στους θαλάμους ασθενών, αντικατάσταση πλακιδίων στην κουζίνα, διαμόρφωση θαλάμου βραχείας νοσηλείας στο ισόγειο (διάνοιξη παραθύρου).

Υλικοτεχνικός Εξοπλισμός: προμήθεια καινούργιων επίπλων για τα σαλόνια (καναπέδες, πολυθρόνες, τραπεζάκια), τραπέζια τραπεζαρίας, καρέκλες, κρεβάτια, ντουλάπες υπνοδωματίων, αντικατάσταση πάγκου και ντουλαπιών κουζίνας, ηλεκτρικές συσκευές (κουζίνα, πλυντήριο πιάτων και ρούχων, ψυγείο, τηλεόραση, υπολογιστές).

Η μειοδότηση της προσφοράς για τις οικοδομικές εργασίες αφήνει διαθέσιμο ένα υπόλοιπο περίπου 25.000€, με το οποίο προγραμματίζονται προμήθεια και εγκατάσταση ψύκτη νερού, θερμαντικών σωμάτων (fan-coil) και αντικατάσταση εσωτερικών ξύλινων κουφωμάτων και εσωτερικών θυρών στο ισόγειο, όπως και αντικατάσταση εξωτερικών κουφωμάτων αλουμινίου. Οι διαδικασίες για την πρόσληψη ενός ψυχιάτρου και 4 νοσηλευτών βρίσκονται σε εξέλιξη.

Το σύστημα διαχείρισης ποιότητας των παρεχομένων υπηρεσιών πιστοποιήθηκε ότι εφαρμόζεται και διατηρείται βάσει των απαιτήσεων του προτύπου ISO 9001:2015 (Αρ. Πιστοποιητικού GR.0118.1/ 13.5.2019-13.5.2022).

2.Σκοπιμότητα

Η Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης (Detox) αποτελεί έναν άλλο κρίκο της θεραπευτικής αλυσίδας του Προγράμματος μας, μετά από την οποία οι ασθενείς, όσοι το επιλέγουν, προχωρούν στην Ομάδα Προετοιμασίας για την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών, σε άλλη εξωτερική δομή του Τμήματος, σε άλλο Πρόγραμμα ή δεν συνεχίζουν καθόλου την θεραπεία.

Πρόκειται για την μοναδική Μονάδα εσωτερικής παραμονής που υπάρχει σε όλη την ελληνική επικράτεια και γι' αυτό δεν υπάρχουν γεωγραφικά κριτήρια

επιλογής, όλοι οι ασθενείς γίνονται αποδεκτοί ανεξάρτητα από την προέλευση τους, το πόσες φορές έχουν εισαχθεί ή από το αν επιθυμούν ή όχι συνέχεια της θεραπείας.

Στόχος της Μονάδας είναι η φαρμακευτική βοήθεια σε χρήστες ηρωίνης και βενζοδιαζεπινών κυρίως, αλλά και άλλων ουσιών, κατά την φάση εκδήλωσης σωματικών στερητικών συμπτωμάτων. Ταυτόχρονα ευαισθητοποιούνται και προετοιμάζονται για τις επόμενες φάσεις της θεραπείας τους με ομάδες ψυχοθεραπείας, κινητοποιητική συνέντευξη, ομάδες πρόληψης υποτροπών, ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες σε θέματα υγείας που τους αφορούν, γυμναστική και άλλες δραστηριότητες.

3.Στατιστικά στοιχεία 2019

3.1.Εισαγωγές

- Παραμένοντες από Δεκέμβριο 2018: 5 άτομα, όλοι άντρες.
- Το 2019 έγιναν συνολικά 237 εισαγωγές, όλες εκούσιες. Το σύνολο για το 2019 υπολογίζεται από αυτές τις 237συν τους 5 παραμένοντες από το 2018 μείον τους 6 παραμένοντες στο 2020.

Συνολικός αριθμός εισαγωγών: $237 + 5$ (παραμένοντες από το 2018) = $242 - 6$ (παραμένοντες στο 2020) = 236 εισαγωγές.

- Από τις 237 εισαγωγές του 2019 οι 37 ήταν επανεισαγωγές στο ίδιο ημερολογιακό έτος, δηλ. οι εισαγωγές του 2019 αφορούσαν σε 200 άτομα (173 άντρες και 27 γυναίκες). Μαζί με τους 5 παραμένοντες από το 2018 ο συνολικός αριθμός των ατόμων που νοσηλεύτηκαν ήταν 205 άτομα (178 άντρες και 27 γυναίκες).
- Άντρες 178 (86,8%) και Γυναίκες 27 (13,2%) σε 205 άτομα.
- Για 92 περιπτώσεις αυτή ήταν η πρώτη τους εισαγωγή στην Μονάδα γενικά. Από τους υπόλοιπους για 39 άτομα ήταν δεύτερη εισαγωγή για 29 άτομα ήταν η τρίτη εισαγωγή και οι υπόλοιποι είχαν παρακολουθήσει το πρόγραμμα περισσότερες φορές.

3.2.Άλλοι Ποσοτικοί Δείκτες:

Συνολικός αριθμός ημερών νοσηλείας: 4107

Μέση διάρκεια νοσηλείας: 16,56 μέρες

Πληρότητα : 56,84%

Μέσος Ημερήσιος Αριθμός Κατειλημμένων Κλινών: 13

Μέσος όρος ηλικίας αντρών: 40 χρόνια

Μέσος όρος ηλικίας γυναικών: 36 χρόνια

3.3.Γεωγραφική κατανομή εισαγωγών

Από τις 237 εισαγωγές 113 ήταν από τον Νομό Θεσσαλονίκης, 28 από Αθήνα, 25 από Χαλκίδα, 8 από Εύβοια, 6 από Καβάλα, 2 από Ν. Ημαθίας, 6 από Ξάνθη, 12 από Βόλο, 4 από Πάτρα, 3 από Έδεσσα, , 7 από Γιαννιτσά, , 6 από Κοζάνη, 1 από Πρέβεζα, 7 από Κιλκίς, 2 από Αγρίνιο, 3 από Λάρισα, 3 από Τρίκαλα και 1 από Κέρκυρα.

ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΕΙΣΑΓΩΓΩΝ ΔΕΤΟΧ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ			
	Ν.ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	Ν.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΥΠΟΛΟΙΠΗ ΕΛΛΑΔΑ
2019	47,6%	11,8%	40,3%
2018	53,5%	10,7%	35,8%
2017	57,7%	12,4%	29,5%
2016	53%	13%	34%
2015	56%	8,7%	35,3%
2014	56%	12%	28,3%
2013	51%	14%	28%
2012	44%	26%	30%
2011	57,3%	12	30,7%
2010	60,5%	14%	26,5%

3.4.Ποσοστό ολοκλήρωσης:

Από τους 5 παραμένοντες από το 2018 ολοκλήρωσαν τα 4 άτομα.

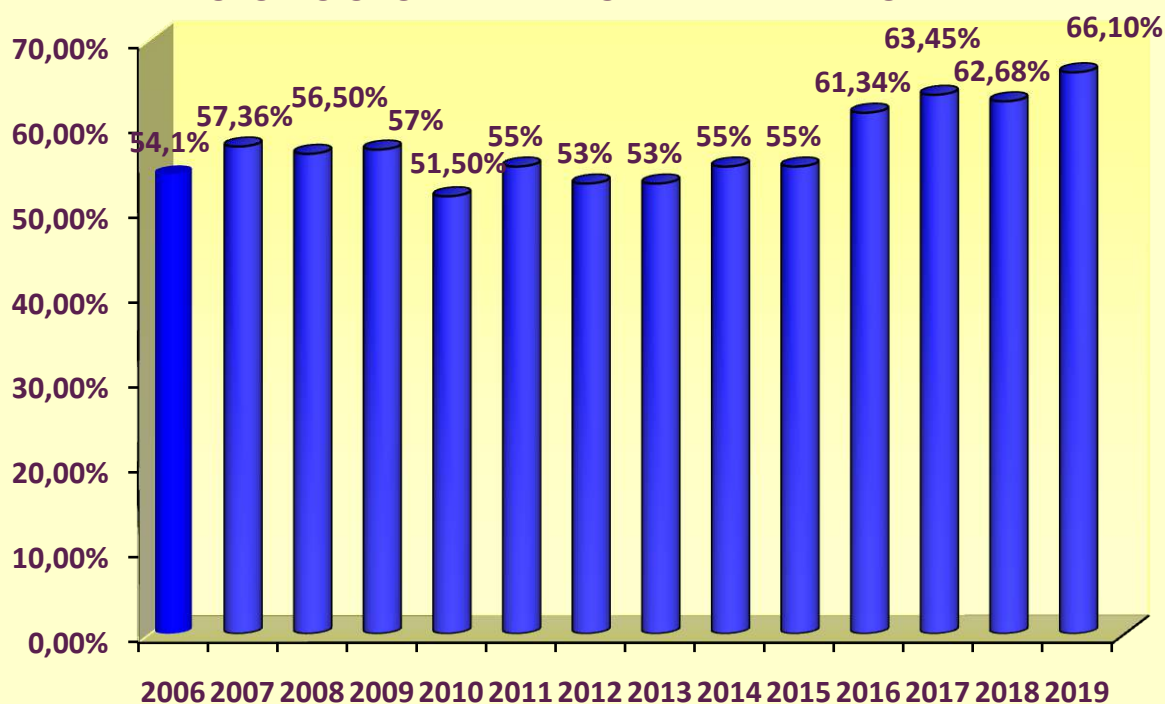
Από τις 237 του 2019 εισαγωγές ολοκλήρωσαν οι 152 και 6 άτομα παρέμειναν στο 2020.

Ποσοστό Ολοκλήρωσης: 156 στις 236 εισαγωγές, δηλ. 66,1%.

Από τις 80 εισαγωγές που δεν ολοκλήρωσαν το πρόγραμμα (1 παραμένων από το 2018 και 79 από το 2019), δηλ. 33,9%, σε 26 δόθηκε πρόωγη χορήγηση εξιτηρίου για διάφορες παραβιάσεις του πλαισίου (αποβολές) και 54 διέκοψαν με δική τους θέληση.



ΠΟΣΟΣΤΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



3.4.Ποσοστό συνέχισης θεραπείας:

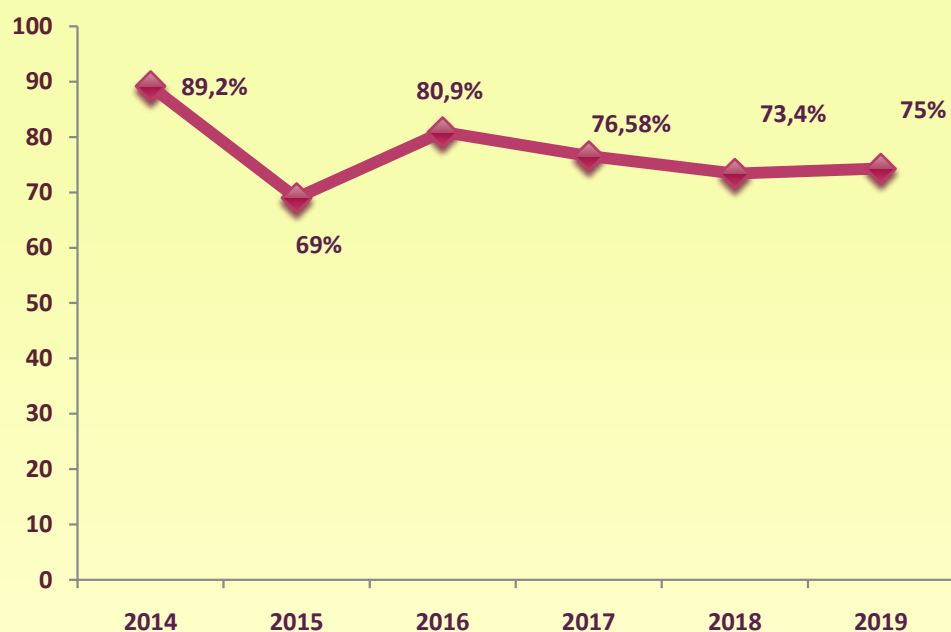
Από τις 156 εισαγωγές που ολοκλήρωσαν το 2019 το DETOX (4 παραμένοντες από το 2018 και 152 από τις εισαγωγές του 2019) συνέχισαν την θεραπεία 117 εισαγωγές (4 παραμένοντες από το 2018 + 113 από τις εισαγωγές του 2019).

Ποσοστό συνέχισης θεραπείας: 75%

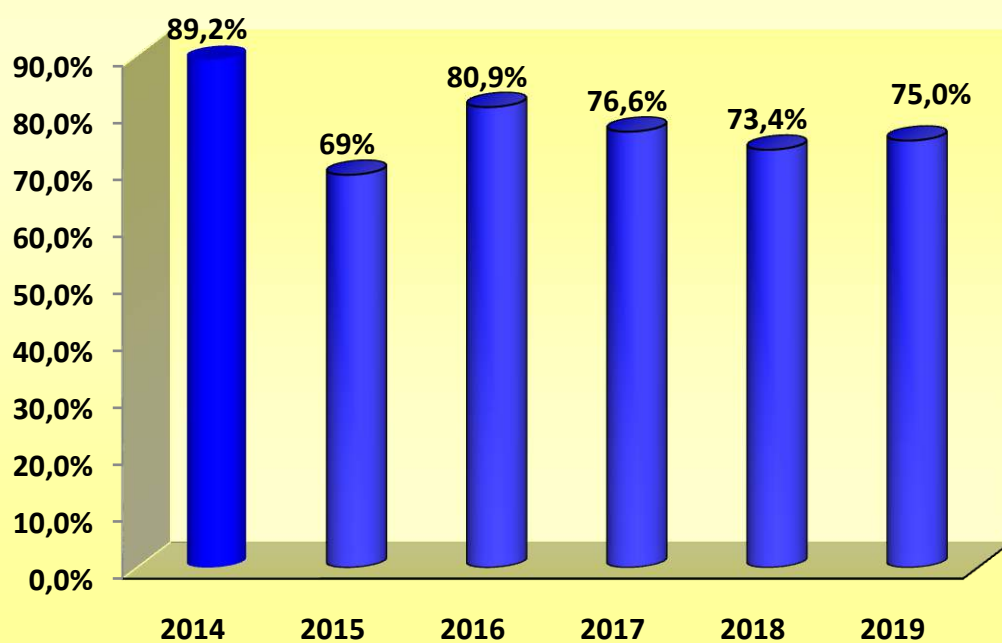
Από τους 4 παραμένοντες από το 2018: 1 εντάχθηκε στο Πρόγραμμα Προετοιμασίας για τη Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών, 1 εισήχθη απευθείας στη Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών και 2 εντάχθηκαν στη Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας του Τμήματός μας.

Από τους 152 που ολοκλήρωσαν το 2019: 35 εντάχθηκαν στο Πρόγραμμα Προετοιμασίας για τη Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών, 40 άτομα εισήχθηκαν κατευθείαν στη Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών λόγω διαθεσιμότητας κλινών, 9 άτομα εντάχθηκαν στη Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας του Τμήματός μας, 6 άτομα στη Διπλή Διάγνωση, 6 άτομα επέστρεψαν στην Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης, 4 άτομα στη Θεραπευτική Κοινότητα ΙΘΑΚΗ-ΚΕΘΕΑ, 9 άτομα στο 18 ΑΝΩ/ΨΝΑ, 2 άτομα στο ΑΡΓΩ/ΨΝΘ, 2 άτομα στους ΝΑ και 39 άτομα αρκέστηκαν στην ολοκλήρωση του Προγράμματος Σωματικής Αποτοξίνωσης και δεν συνέχισαν σε κάποιο άλλο θεραπευτικό πρόγραμμα του Ψ.Ν.Θ. ή άλλου φορέα.

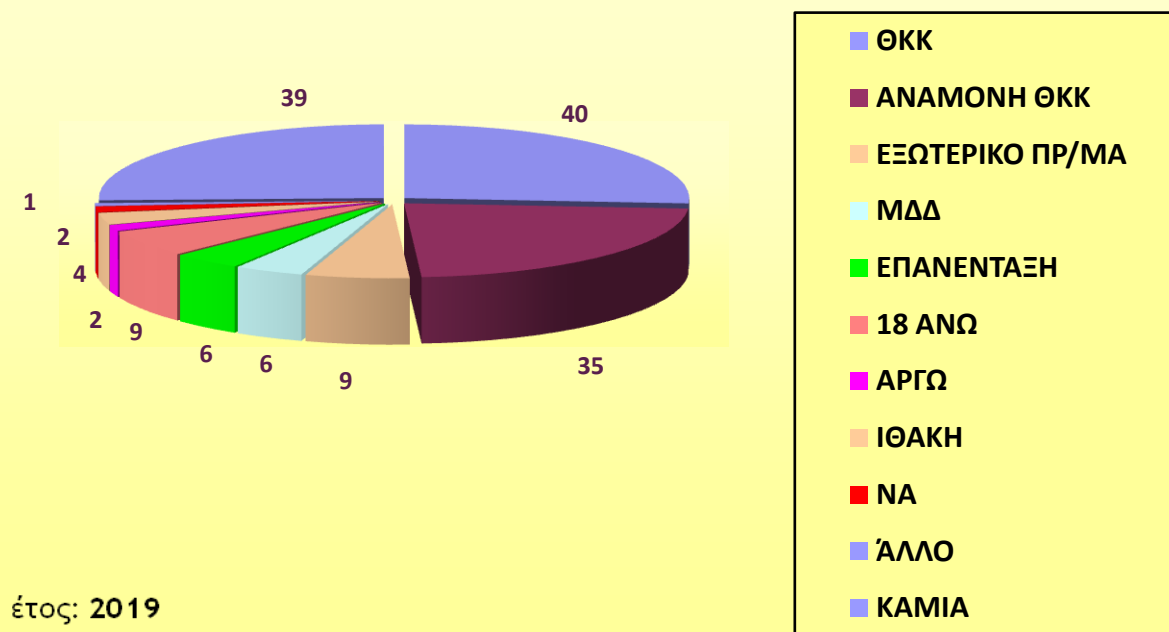
ΠΟΣΟΣΤΟ ΣΥΝΕΧΙΣΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



ΠΟΣΟΣΤΟ ΣΥΝΕΧΙΣΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΣΥΝΕΧΙΣΑΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



4.Αξιολόγηση Χορήγησης Βουπρενορφίνης

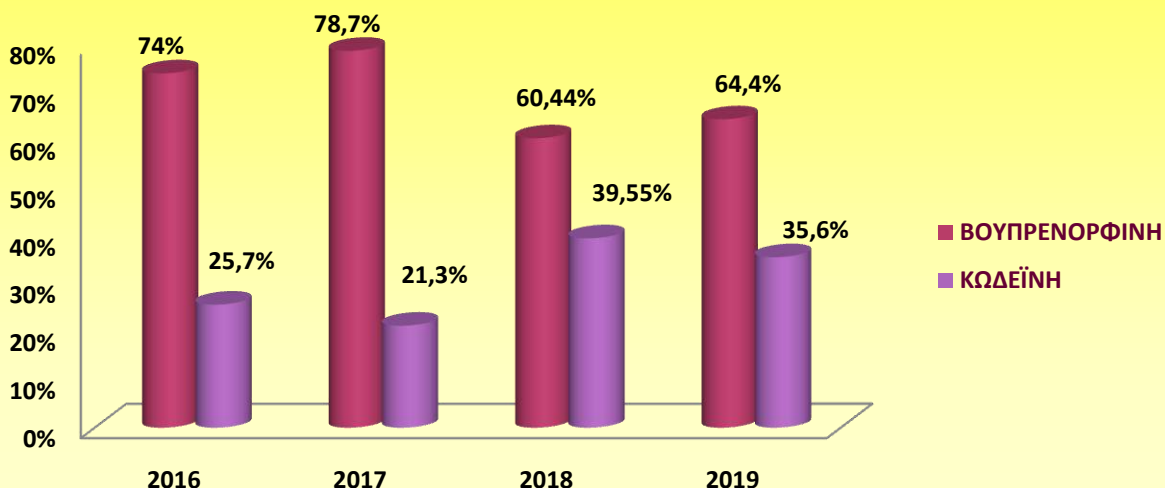
Οι ασθενείς ενημερώνονται ήδη από τον Συμβουλευτικό Σταθμό πλήρως για την φαρμακευτική αγωγή στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης. Κατά την εισαγωγή δίνεται η επιλογή μεταξύ πρωτοκόλλου κωδεΐνης και πρωτοκόλλου βουπρενορφίνης (9-14 ημερών, ανάλογα με τον χρόνο διάρκειας στερητικού συνδρόμου του οπιοειδούς, από το οποίο είναι εξαρτημένος ο ασθενής). Το πρώτο βράδυ (ημέρας εισαγωγής) χορηγείται κωδεΐνη, για όσους η τελευταία χρήση και η διάρκεια δράσης του οπιοειδούς δεν καλύπτουν τον χρόνο μέχρι την έναρξη χορήγησης βουπρενορφίνης, η οποία γίνεται τουλάχιστον 17 ώρες μετά από την τελευταία χρήση, το πρώτο πρωί μετά την εισαγωγή (2η μέρα νοσηλείας).

- Από τους 5 παραμένοντες από το 2018, 4 άτομα είχαν επιλέξει να χορηγηθούν βουπρενορφίνη, ενώ από τις 231 εισαγωγές του 2019(237εισαγωγές-6 παραμένοντες στο 2020) οι 148 επέλεξαν να χορηγηθούν βουπρενορφίνη. **Συνολικά 152 άτομα σε 236 εισαγωγές επέλεξαν να χορηγηθούν βουπρενορφίνη(64,4%).**
- Από αυτούς ολοκλήρωσαν οι 3 από τους 4 παραμένοντες από το 2018 και οι 97 από τις 148 εισαγωγές του 2019. **Συνολικά ολοκλήρωσαν 100 άτομα σε 152 χορηγηθέντες βουπρενορφίνη (65,8%),** ενώ 30 αποχώρησαν οικειοθελώς, 21 αποβλήθηκαν και ένας διεκομίσθη στο Γ.Ν.Θ. 'Γ.Παπαγεωργίου', (συνολικά 52 άτομα, 34,2%).
- **Από τους 100 που ολοκλήρωσαν οι 81 (81%) συνέχισαν θεραπεία σε άλλες δομές του ΙΑΝΟΣ ή άλλα θεραπευτικά προγράμματα.**
- Από τους 5 παραμένοντες από το 2018, 1 άτομο είχε επιλέξει να χορηγηθεί κωδεΐνη, ενώ από τις 231 εισαγωγές του 2019 (237 εισαγωγές - 6 παραμένοντες στο 2020) οι 83 επέλεξαν να χορηγηθούν κωδεΐνη.

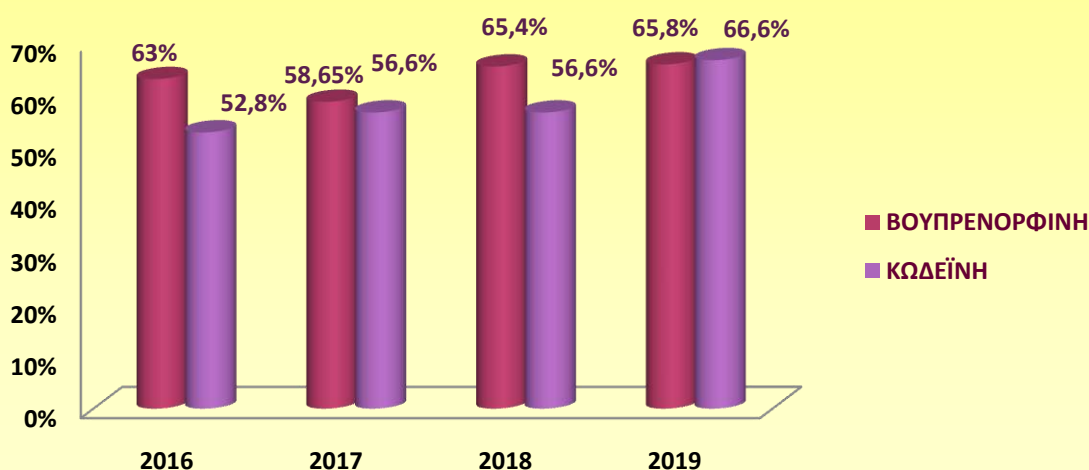
Συνολικά 84 άτομα σε 236 εισαγωγές επέλεξαν να χορηγηθούν κωδεΐνη (35,6%).

- Από αυτούς ολοκλήρωσε ο 1 που παρέμεινε από το 2018 και οι 55 από τις 83 εισαγωγές του 2019. Συνολικά ολοκλήρωσαν 56 άτομα σε 84 χορηγηθέντες κωδεΐνη (66,6%), ενώ 20 αποχώρησαν οικειοθελώς και 7 αποβλήθηκαν, (συνολικά 27 άτομα, 34,4%).
- Από τους 56 που ολοκλήρωσαν οι 25 (46,5%) συνέχισαν θεραπεία σε άλλες δομές του ΙΑΝΟΣ ή άλλα θεραπευτικά προγράμματα.

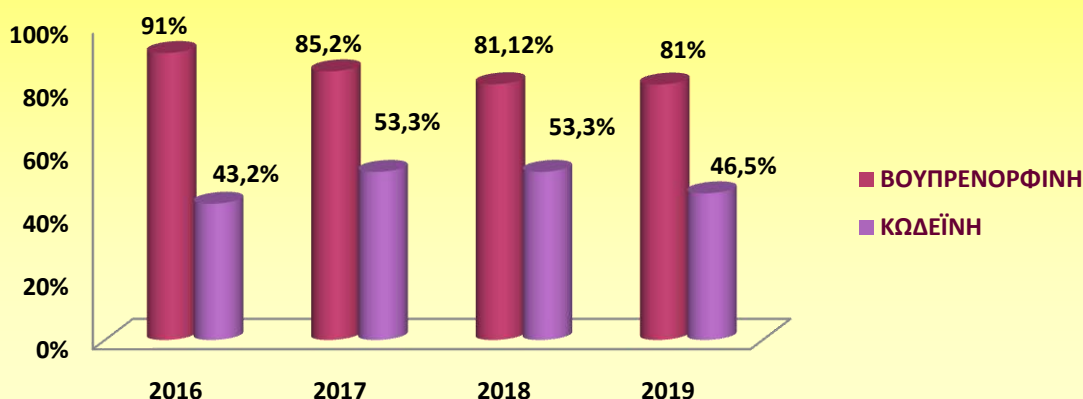
ΠΟΣΟΣΤΟ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΒΟΥΠΡΕΝΟΡΦΙΝΗ Ή ΚΩΔΕΪΝΗ ΣΤΟ ΔΕΤΟΧ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



ΠΟΣΟΣΤΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΗΘΕΝΤΕΣ ΒΟΥΠΡΕΝΟΡΦΙΝΗ Ή ΚΩΔΕΪΝΗ ΣΤΟ ΔΕΤΟΧ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



ΠΟΣΟΣΤΟ ΣΥΝΕΧΙΣΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΗΘΕΝΤΕΣ ΒΟΥΠΡΕΝΟΡΦΙΝΗ Ή ΚΩΔΕΪΝΗ ΣΤΟ ΔΕΤΟΧ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



Στα άτομα που έκαναν μόνο χρήση ηρωίνης (μη εξαρτημένα από βουπρενορφίνη) παρατηρήθηκε, σχεδόν συλλογικά, μια εντυπωσιακή άμβλυωση έως απουσία συμπτωμάτων στερητικού συνδρόμου, κάτι που εξέπληξε και τους ίδιους. Στην συντριπτική πλειοψηφία χορηγήθηκε κανονικά το πρωτόκολλο, δηλ. μέγιστη δόση βουπρενορφίνης 8mg, σε ελάχιστους (4 άτομα) χρειάστηκε να ανέβουμε στα 10mg ή 12mg βουπρενορφίνη.

Στα εξαρτημένα από βουπρενορφίνη άτομα ξεκίνησε η χορήγηση την πρώτη μέρα με δόσεις κάτω από την συνήθη χρήση τους. Και σε αυτήν την ομάδα σε ελάχιστα άτομα απαιτήθηκε χορήγηση πάνω από τα 10mg. Σε αυτήν την ομάδα ήταν παρούσα μια αγωνία για την εξέλιξη του στερητικού τους, το οποίο, όπως αναμενόταν, διήρκεσε περισσότερο. Σε 7 άτομα παρατηρήθηκε μια παρατεταμένη εικόνα αποδρομής στερητικού, πέραν από την χρονική διάρκεια του πρωτόκολλου, δεν δόθηκε όμως επιπλέον βουπρενορφίνη.

Γενικά το κλίμα και η συμπεριφορά ήταν αντικειμενικά και υποκειμενικά πιο ήρεμο και συνεργάσιμο, η διεκδικητικότητα, τα αιτήματα για αύξηση της αγωγής ή προσθήκη άλλων φαρμάκων, ο εκνευρισμός, οι εντάσεις και οι διαπληκτισμοί μεταξύ τους και με το προσωπικό ήταν μειωμένα.

Τουλάχιστον το ένα τρίτο των ασθενών ζήτησε μείωση της αγωγής (κυρίως υπναγωγών, αλλά και βουπρενορφίνης) πριν την κανονική λήξη του πρωτόκολλου.

Έγιναν ουροληψίες την 1^η και 21η μέρα.

5. Κλινικές Δραστηριότητες

Οι ασθενείς υποβοηθούνται το πρώτο δεκαήμερο της παραμονής τους με φαρμακευτική αγωγή.

Το κοινωνικό έργο που επιτελείται (ρύθμιση ασφαλιστικών εκκρεμοτήτων, διακανονισμός με τράπεζες, ασφαλιστικά ταμεία και τηλεπικοινωνιακούς οργανισμούς για "πάγωμα" οφειλών των ασθενών κλπ) αποτελεί πολύτιμη συνεισφορά στην συνολική θεραπευτική προσπάθεια.

Ο ψυχολόγος λειτουργεί ψυχοθεραπευτικές ομάδες κινητοποίησης, ατομικές συνεδρίες και, ανάλογα με την εξειδίκευση τους, διεξάγουν και άλλες ομάδες (Πρόληψης Υποτροπών, Ομάδα Λογοτεχνίας). Ο προϊστάμενος νοσηλευτικής διεξάγει επίσης μια εβδομαδιαία ομάδα αυτό-οριοθέτησης όπως και έκτακτες ομάδες παρέμβασης στην κρίση. Ο γυμναστής εποπτεύει καθημερινά τις γυμναστικές δραστηριότητες και διεξάγει επίσης εβδομαδιαία ομάδα συζήτησης για τρέχοντα θέματα. Μέλη του νοσηλευτικού έχουν αναλάβει τις ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ενημέρωσης σε θέματα διατροφής και υγείας (λοιμώδη νοσήματα, στοιχεία Πρώτων Βοηθειών, προσωπική υγιεινή) που αφορούν τους χρήστες, όπως και ομάδες μαγειρικής. Γίνεται επίσης μια λεπτομερής πληροφόρηση για τα θεραπευτικά προγράμματα από ένα νοσηλευτή. Οι τραπεζοκόμοι έχουν αναλάβει τον συντονισμό της συμμετοχής των ασθενών σε ομάδες κουζίνας. Οι ασθενείς ανατίθενται στα μέλη της νοσηλευτικής ομάδας οι οποίοι λειτουργούν σαν πρόσωπα αναφοράς (key-workers) στα πλαίσια μιας συμβουλευτικής/υποστηρικτικής σχέσης.

6.Λοιμώδη Νοσήματα

Από τις 92 πρώτες εισαγωγές:

- 32 άτομα ήταν θετικά για Ηπατίτιδα C (34,8%)
- 4 άτομα θετικά για Ηπατίτιδα B (4,3%)
- 1 άτομο θετικό για HIV

	Hep C %	Hep B	HIV (άτομα)
2019	34,8%	4,3%	1 άτομο
2018	50%	1	1
2017	49,55%	1 άτομο	1
2016	57,8%	0%	2
2015	50%	1,5%	0
2014	46,7%	1,9%	4
2013	52,4%	3,3%	2
2012	46,7%	4,7%	1
2011	36,28%	4,2%	1
2010	44,9%	2,7%	1
2009	45,9%	1,3%	0
2008	31,3%	0,6%	0
2007	52,8%	1,6%	0
2006	43,9%	4%	0
2005	33,6%	1,4%	0

ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ: ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΕΙΣΑΓΩΓΩΝ

7.Προσωπικό

Το προσωπικό αποτελείται από μία ψυχίατρο, έναν ψυχολόγο, μία κοινωνική λειτουργό, έναν γυμναστή, μία ειδική θεραπεύτρια, έναν προϊστάμενο νοσηλευτικής και 11 νοσηλευτές.

Το 2019 3ειδικευόμενοι ψυχίατροι εκπαιδεύτηκαν για 3 μήνες.

ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
8:00	Εγερτήριο	Ομάδα εξιτηρίου	→	Ομάδα εξιτηρίου	→	→	→
8:00 8:45	Πρωινό / Ομάδα Detox	(Ομάδα	Κουζίνας)	→	→	→	→
8:45	Φαρμακευτική αγωγή	→	→	→	→	→	→
9:30- 10:30	Γυμναστική	Γυμναστική	Γυμναστική	Γυμναστική	Γυμναστική		
11:00 12:00	Ομάδα αυτό- οριοθέτησης	Ομάδα συζήτησης για τρέχοντα θέματα	Ομάδα κινητοποίησης	Ομάδα κήπου	Κλινική Επίσκεψη		
12:00 13:00		Πρόληψη υποτροπών		Πρόληψη υποτροπών			
13:30 14:00	Γεύμα/	(Ομάδα	Κουζίνας)	→	→	→	→
14:00	Φαρμακευτική αγωγή	→	→	→	→	→	→
14:30 16:30	Ανάπαυση	→	→	→	→	→	→
18:00 19:00	Δείπνο/	(Ομάδα	Κουζίνας)	→	→	→	→
19:00 20:00	Ομάδα Πρώτων Βοηθειών	Ομάδες για θέματα υγείας	Ομάδα ενημέρωσης για Προ- γράμματα	Ομάδα Κουζίνας			
21:00	Φαρμακευτική αγωγή	→	→	→	→	→	→
23:30	Κατάκλιση	→	→	→	→	→	→





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΤΕΡΩΝ
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019

Υπεύθυνος σύνταξης: Βασίλης Καπαγιαννίδης,
Νοσηλεύτης, Επιστημονικά Υπεύθυνος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΤΕΡΩΝ ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.

Δ/νση: Λαγκαδά 196
Τ.Κ. 54629 · Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη
Τηλ: 2313 324188

1.Λειτουργία

Η ολοκλήρωση της ΜΣΑ δεν είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την εισαγωγή στο Πρόγραμμα Προετοιμασίας για την ΘΚΚ. Υπάρχει η δυνατότητα άμεσης παραπομπής σ' αυτήν από τον Συμβουλευτικό Σταθμό και η ένταξη στις θεραπευτικές διαδικασίες και την σειρά προτεραιότητας μετά από 9 ουροληψίες (3 βδομάδες).

Το Πρόγραμμα Προετοιμασίας για την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών στεγάζεται στο Πολυδύναμο Κέντρο Ημέρας ΙΑΝΟΣ εντός ΨΝΘ.

2.Σκοπιμότητα

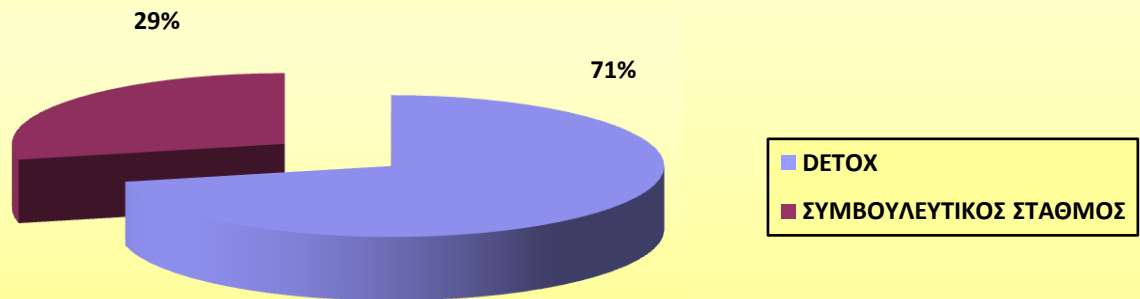
Το Πρόγραμμα Προετοιμασίας για την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών αποτελεί δομή του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ» και γεφυρώνει τον χρόνο μεταξύ Detox και Θ.Κ.Κ. στα πλαίσια της ίδιας θεραπευτικής φιλοσοφίας παρέχοντας την απαραίτητη θεραπευτική συνέχεια και ασφάλεια στους ασθενείς μέχρι την εισαγωγή τους στην Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών.

3. Στατιστικά στοιχεία 2019

- Παραμένοντες από το 2019: 2 άνδρες.
- Υπήρξαν συνολικά 46 αιτήματα για ένταξη στο Πρόγραμμα Προετοιμασίας για τη Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών.
- Από αυτά, τα 41 αιτήματα (89%) αφορούσαν άντρες και τα 5 (11%) γυναίκες. Ο μέσος όρος ηλικίας των ατόμων που προσήλθαν ήταν 35,6 (άντρες 41,9 έτη και γυναίκες 29,4 έτη).
- Από τα 46 αιτήματα τα 35 άτομα (76%) είχαν προηγουμένως ολοκληρώσει το Detox ενώ τα 11 (24%) ήρθαν κατ' ευθείαν από τον Συμβουλευτικό Σταθμό.
- Τα 11 άτομα που προέρχονταν από τον Συμβουλευτικό Σταθμό συμμετείχαν αρχικά σε μια διαδικασία λήψης 9 ουροληψιών πριν ενταχθούν. Από αυτά τα 11 άτομα, τα 7 (63,6%) ολοκλήρωσαν επιτυχώς το στάδιο των ουροληψιών και εντάχθηκαν στην Ομάδα, ενώ οι υπόλοιποι διέκοψαν, είτε οικειοθελώς είτε λόγω χρήσης.
- Άρα από το σύνολο των αρχικών 46 αιτημάτων, τελικά εντάχθηκαν στο Πρόγραμμα 42 άτομα (91,3%).
- Από αυτά τα 42 άτομα τα 35 προέρχονταν από το DETOX (83,3%) ενώ τα 7 άτομα (16,6%) προήλθαν από τον Συμβουλευτικό Σταθμό.
- 21 άτομα από τα 42 πραγματοποίησαν εισαγωγή στη Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών (50%).
- Από τα 21 άτομα που εισήχθησαν στη Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών οι 15 προέρχονταν από το DETOX (71,4%), ενώ οι 6 (28,56%) από τον Συμβουλευτικό Σταθμό μέσω της διαδικασίας των 9 ουροληψιών.
- Στα πλαίσια της συνεργασίας μας με άλλους φορείς Απεξάρτησης διευκολύνονται τα μέλη με τόπο διαμονής σε μεγάλη γεωγραφική απόσταση από την Θεσσαλονίκη και αδυναμία προσέλευσης στο πρόγραμμα από πλησιέστερες Μονάδες ΟΚΑΝΑ και από το 18ΑΝΩ στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, οι οποίοι αναλαμβάνουν την παρακολούθηση τους για κάποιο διάστημα μέχρι την εισαγωγή τους στην

Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών. Από τα 7 άτομα που παρακολούθησαν για κάποιο διάστημα τοπικές Μονάδες ΟΚΑΝΑ (4 στη Χαλκίδα, 2 στον Βόλο και ένας στα Τρίκαλα, οι 3 (42,8%) εισήχθησαν τελικά στην Θεραπευτική Κοινότητα.

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΕΙΣΗΧΘΗΣΑΝ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΤΕΡΩΝ



έτος: 2019

4.Κλινικές δραστηριότητες

Λειτουργούν δύο ομάδες ομαδικής ψυχοθεραπείας, συμβουλευτικού/ υποστηρικτικού τύπου, μία φορά τη βδομάδα (από την κοινωνική λειτουργό και τον ψυχολόγο). Γίνονται επίσης ατομικές συνεδρίες, ομάδες Πρόληψης Υποτροπών και Κινητοποιητικής Συνέντευξης, και μια ομάδα ενημέρωσης και υπογραφής συμβολαίου για το Πρόγραμμα και την ΘΚΚ. Αθλητικές δραστηριότητες τρεις φορές τη βδομάδα, καθημερινή ομάδα καφέ. Τρεις φορές την βδομάδα γίνονται ουροληψίες.

5.Προσωπικό

Στο Πρόγραμμα απασχολούνται ένας ψυχολόγος, ένας γυμναστής, μια κοινωνική λειτουργός, ένας νοσηλευτής και μια ψυχίατρος (όλοι με μερική απασχόληση).





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΡΤΕΡΩΝ
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019

Υπεύθυνος σύνταξης: Δέσποινα Δύντσικου, Ψυχίατρος,
επιστημονικά υπεύθυνη

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΤΕΡΩΝ ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.

Δ/ση: Καρτερές · Δήμος Λαχανά
Τ.Κ. 57017 · Θεσσαλονίκη
Τηλ: 23940 92379
Fax: 23940 92444





1.Λειτουργία

Δεν υπάρχουν κριτήρια επιλογής, όλοι οι ασθενείς γίνονται αποδεκτοί ανεξάρτητα από το πόσες φορές έχουν εισαχθεί ή από το αν επιθυμούν ή όχι συνέχεια της θεραπείας.

Η Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών έχει 31 κλίνες με πληρότητα 100%.

Διάρκεια παραμονής: 9 μήνες.

2.Σκοπιμότητα

Η Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών (Θ.Κ.Κ.) είναι μία από τις Δομές του ολοκληρωμένου προγράμματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ του Ψ.Ν.Θ, στην οποία εισάγονται ασθενείς, οι οποίοι προέρχονται από το Πρόγραμμα Προετοιμασίας για την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών.

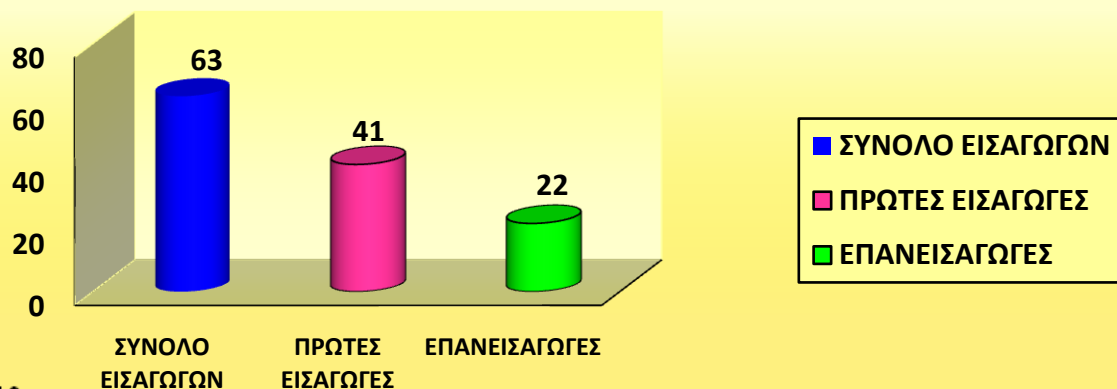
Στόχος της μακρόχρονης νοσηλείας στη Θ.Κ.Κ είναι κυρίως η προαγωγή της ψυχολογικής απεξάρτησης των ασθενών της από ψυχοδραστικές ουσίες, μέσα από τη διαδικασία τήρησης ενός προγράμματος ελεύθερου ουσιών και με προσανατολισμό τη Millieu Therapy. Με κορμό της παρεχόμενης θεραπείας την ομαδική ψυχοθεραπεία, αλλά και άλλες υποχρεωτικές και προαιρετικές θεραπευτικές δραστηριότητες, δίνεται έμφαση στην παρακολούθηση και ολοκλήρωση ενός μακρόχρονου "γίνεσθαι" εσωτερικών αλλαγών και αναπροσανατολισμού ζωής των ασθενών οι οποίοι καλούνται να μάθουν να λειτουργούν και να ζουν με βάση ένα πρόγραμμα που δεν υπαγορεύεται από την εξάρτηση. Παράλληλα προετοιμάζονται σταδιακά για την επακόλουθη κοινωνική επανένταξη.

3.Στατιστικά στοιχεία

3.1.Εισαγωγές

- Παραμένοντες από τον Δεκέμβριο 2018: 31 άτομα (29 άντρες και 2 γυναίκες).
 - 17 ολοκλήρωσαν
 - 6 αποχώρησαν οικειοθελώς.
 - 7αποχώρησαν με πρόωρο εξιτήριο
 - 1 παραπέμφθηκε στη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του «ΙΑΝΟΣ».
- Το 2019 έγιναν συνολικά στην ΘΚΚ63 εισαγωγές(55 άντρες και 8 γυναίκες).
 - Απ' αυτούς 41 ήταν πρώτες εισαγωγές και 22 επανεισαγωγές (19 άντρες και 3 γυναίκες).
 - Ένας ασθενής εισήχθη 2 φορές μέσα στο ίδιο έτος.
 - 4 ολοκλήρωσαν μέσα στο ίδιο έτος
 - 18 αποχώρησαν οικειοθελώς
 - 14 πήραν πρόωρο εξιτήριο
 - 2 παραπέμφθηκαν σε γενικό νοσοκομείο.
- 25 άτομα παραμένουν από το 2019 στο 2020.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΤΟΜΩΝ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΤΕΡΩΝ



έτος: 2019

3.2.Γεωγραφική προέλευση: 25 άτομα ήταν από τον Ν. Θεσσαλονίκης, 6 Ν. Αττικής, 3 άτομα από τον Ν.Σερρών, 9 άτομα από Ν. Εύβοιας, 2 από Ν. Πέλλας, 2 από Ν. Πιερίας, 1 από Ν. Κέρκυρας, 2 από Ν. Καβάλας, 3 από Ν. Δράμας, 2 από Ν. Ξάνθης, 2 από Ν. Μαγνησίας, 2 από Κιλκίς, από 1 άτομο από Ν. Χαλκιδικής, Ημαθίας, Τρικάλων και Κοζάνης.

3.3.Πληρότητα: 100%

3.4.Μέσος ημερήσιος αριθμός κατειλημμένων κλινών: 31

4. Προσωπικό

Το προσωπικό αποτελείται από μια διεπιστημονική ομάδα από μια προϊσταμένη νοσηλεύτριας, 11 νοσηλεύτριες, 2 ψυχολόγους, 1 κοινωνική λειτουργό, 1 γυμνάστρια, 3 ειδικούς Θεραπευτές (εκ των οποίων 2 ορειβάτες), 1 εργασιοθεραπεύτρια, 3 γεωργοτεχνίτες, 4 φύλακες, ένα άτομο προσωπικό εστίασης, και ένα άτομο τεχνική υπηρεσία.

Επιστημονικά Υπεύθυνη είναι η ψυχίατρος κ. Δύντσκου Δέσποινα από τον Οκτώβριο 2008.

5.Κλινικές δραστηριότητες

Κύτταρο ζωής της ΘΚΚ αποτελεί το "σαλέ " (κοιτώνας). Κάθε σαλέ έχει 10 ως 12 θεραπευτικές κλίνες.

5.1.Υποχρεωτικές Ψυχοθεραπευτικές δραστηριότητες:

- Ομάδα μεικτή, μελών- προσωπικού, 1 φορά την εβδομάδα
- Ομάδα προσωπικής ανάπτυξης, 1 φορά την εβδομάδα
- Συνεδρίες ατομικής ψυχοθεραπείας, 1 φορά την εβδομάδα
- Ομάδα πρωινής και απογευματινής κοινότητας, καθημερινά
- Ομάδα υγιεινής, 1 φορά την εβδομάδα
- Ομάδα αγροκτήματος, καθημερινά
- Ομάδα ορειβασίας (πεζοπορία, ορειβασία, αναρρίχηση, ποδηλατοδρομίες) με καθημερινές εξορμήσεις σε χώρους πέριξ της ΘΚΚ αλλά και εβδομαδιαίες εκτός αυτής (Όλυμπος, Χορτιάτης, κλπ).
- Ομάδα κουζίνας
- Αθλητικές δραστηριότητες, (γυμναστήριο, ποδόσφαιρο, καλαθόσφαιρα), καθημερινά
- Ομάδα σαλέ, 1 φορά την εβδομάδα

- Ομάδα μελών, 1 φορά την εβδομάδα
- Αποχαιρετιστήριες Ομάδες μελών που ολοκληρώνουν το πρόγραμμα
- Ομάδες καραόκε, 1-2 φορές το μήνα
- Ομάδες ψυχαγωγίας-επιτραπέζιων παιχνιδιών, 1-2 φορές το μήνα

5.2. Προαιρετικές Δραστηριότητες

- Ομάδα εικαστικών. Οι κατασκευές των ασθενών περιλαμβάνουν αγιογραφίες, πίνακες ζωγραφικής, γύψινα διακοσμητικά, δημιουργίες από πυρογράφο, μάσκες, πασχαλινές λαμπάδες κλπ. Κάποιες απ' αυτές τις κατασκευές πωλήθηκαν σε συγγενείς νοσηλευομένων, σε μέλη του προσωπικού και σε διάφορα bazaars. Αυτά τα χρήματα καταναλώνονται για αγορά πρώτων υλών για το εργαστήριο.
- Ομάδα φωτογραφίας στο πλήρως εξοπλισμένο φωτογραφικό εργαστήριο της ΘΚΚ. Ο εξοπλισμός του φωτογραφικού εργαστηρίου εκσυγχρονίστηκε με εξοπλισμό (όπως βιντεοκάμερα, φωτογραφική μηχανή, αναβάθμιση Η/Υ, επισκευές παλαιών μηχανών, κορνίζες, χρώματα κλπ.) ενώ για σειρά ετών συντηρούνταν με την έκδοση και διάθεση ημερολογίων.
- Ομάδα εναλλακτικής ψυχαγωγίας (επισκέψεις σε μουσεία, εκθέσεις, αρχαιολογικούς χώρους, φεστιβάλ κινηματογράφου).
- Ομάδα Μουσικής

6. Δραστηριότητες Αγροκτήματος

Παραγωγή προϊόντων από το αγρόκτημα για το 2019		
1	ΝΤΟΜΑΤΕΣ	1292 ΚΙΛΑ
2	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ	194 ΚΙΛΑ
3	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	83 ΚΙΛΑ
4	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ	190 ΚΙΛΑ
5	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΚΑΥΤΕΡΕΣ	145 ΚΙΛΑ
6	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΚΕΡΑΤΟ	185 ΚΙΛΑ
7	ΣΠΑΝΑΚΙΑ	42 ΚΙΛΑ
8	ΚΡΕΜΥΔΙΑ ΞΕΡΑ	18 ΚΙΛΑ
9	ΚΡΕΜΥΔΑΚΙΑ ΦΡΕΣΚΑ	8 ΚΙΛΑ
10	ΜΑΡΟΥΛΙΑ	78 ΚΙΛΑ
11	ΑΓΓΟΥΡΑΚΙΑ	64 ΤΕΜΑΧΙΑ
12	ΑΝΤΙΔΙΑ	18 ΚΙΛΑ
13	ΚΑΡΠΟΥΖΙΑ	125 ΚΙΛΑ
14	ΠΕΠΟΝΙΑ	23 ΚΙΛΑ
15	ΣΚΟΡΔΑ	3 ΚΙΛΑ
ΣΥΝΟΛΟ		2414 ΚΙΛΑ

Η παραγωγή του αγροκτήματος, κυρίως σε οπωροκηπευτικά προϊόντα, χρησιμοποιείται για εσωτερική κατανάλωση. Κατά βάση η συγκεκριμένη παραγωγή βιολογικών προϊόντων κάλυψε τις ανάγκες της κουζίνας της Θεραπευτικής Κοινότητας Καρτερών. Το πλεόνασμα πουλήθηκε στο προσωπικό του Τμήματος.

Η παραγωγή αυτή θα αντιστοιχούσε σε ένα συγκεκριμένο κόστος αγοράς (περίπου 6000-7000 Ευρώ) το οποίο εξοικονομήθηκε.

7. Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας

Όσοι νοσηλευόμενοι επιθυμούν μπορούν να αποκτήσουν απολυτήριο Γυμνασίου και Λυκείου παρακολουθώντας μαθήματα στο σχολείο για άτομα προγραμμάτων απεξάρτησης του ΨΝΘ. Επίσης λειτουργεί και Τμήμα προεπαγγελματικής κατάρτισης.

Μέσα στο 2019-2020 παρακολούθησαν το σχολείο 7 νοσηλευόμενοι. Συγκεκριμένα 3 το γυμνάσιο και 3 το Λύκειο και 1 για ενίσχυση για να πάρει απολυτήριο Δημοτικού.







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.

Δ/ση: Αναγεννήσεως 13
Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη
Τηλ/Fax: 2310 554452

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ
ΜΟΝΑΔΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019

Υπεύθυνος σύνταξης: Τζουβάρα Ξανθούλα, ψυχολόγος,
Επιστημονικά Υπεύθυνη

1.Σκοπιμότητα

Στη Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης κατευθύνονται οι ασθενείς οι οποίοι ολοκληρώνουν την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών. Στόχος του προγράμματος είναι η υποστήριξη και η προώθηση της προσωπικής, κοινωνικής και επαγγελματικής επανένταξης των χρηστών μετά από την παραμονή τους στην Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών, η σταδιακή αυτονόμησή τους και βεβαίως η διατήρηση της αποχής μέσα από την ενίσχυση των πιο πάνω παραμέτρων. Η διάρκεια του προγράμματος είναι ένα έτος με δυνατότητα συνέχισης και για δεύτερο χρόνο, αν κριθεί απαραίτητο ή αν το επιθυμεί το μέλος. Στους ασθενείς που υποτροπιάζουν, δίδεται η δυνατότητα να εισαχθούν άμεσα στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης, χωρίς σειρά αναμονής και να επιστρέψουν στο πρόγραμμα Επανένταξης.

Τον Οκτώβριο του 2009 ξεκίνησε η λειτουργία της Ομάδας Στήριξης Προεπανένταξης, η οποία απευθύνεται σε ασθενείς που δεν ολοκληρώνουν το πρόγραμμα της Θεραπευτικής Κοινότητας και λαμβάνουν πρόωρο εξιτήριο. Η ένταξη ή μη των ατόμων στην ομάδα Στήριξης Προεπανένταξης, γίνεται μετά από πρόταση της Θεραπευτικής Κοινότητας και προϋποθέτει ελάχιστο χρόνο παραμονής 5 μηνών στην Θεραπευτική Κοινότητα και συγκεκριμένους λόγους αποβολής. Τα άτομα που διακόπτουν οικιοθελώς το πρόγραμμα της Θεραπευτικής Κοινότητας αποκλείονται εξ αρχής. Η διάρκεια παρακολούθησης είναι 2 έτη. Ένα έτος στην ομάδα Στήριξης και στη συνέχεια ένταξη για ένα ακόμα έτος στη Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης.

2.Στατιστικά μεγέθη.

- Παραμένοντες από το 2018:47 άτομα.
- Το 2019 έγιναν συνολικά 27 εισαγωγές.
- Παραμένοντες στο 2020: 38 ασθενείς.
- Κατά τη διάρκεια του 2019 ολοκλήρωσαν συνολικά 33 άτομα το Πρόγραμμα:
 - 14 άτομα ολοκλήρωσαν και πήραν εξιτήριο
 - 15 άτομα ολοκλήρωσαν μεν το ένα υποχρεωτικό έτος και συνέχισαν οικιοθελώς για το δεύτερο
 - 4 άτομα ολοκλήρωσαν μεν το πρόγραμμα, παραμένουν όμως επειδή παρακολουθούν το πρόγραμμα με δικαστική απόφαση (Ν. 4139/2013) και δεν έχει ολοκληρωθεί το προβλεπόμενο χρονικό διάστημα.
- Σε 12 άτομα δόθηκε πρόωρη χορήγηση εξιτηρίου για παραβιάσεις πλαισίου.
- 10 άτομα διέκοψαν οικιοθελώς κυρίως λόγω χιλιομετρικής απόστασης του προγράμματος από τον τόπο διαμονής τους.
- 7 άτομα εισήχθησαν εκτάκτως στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης λόγω εκτροπής/ υποτροπής και επέστρεψαν και οι 7 στην Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης.

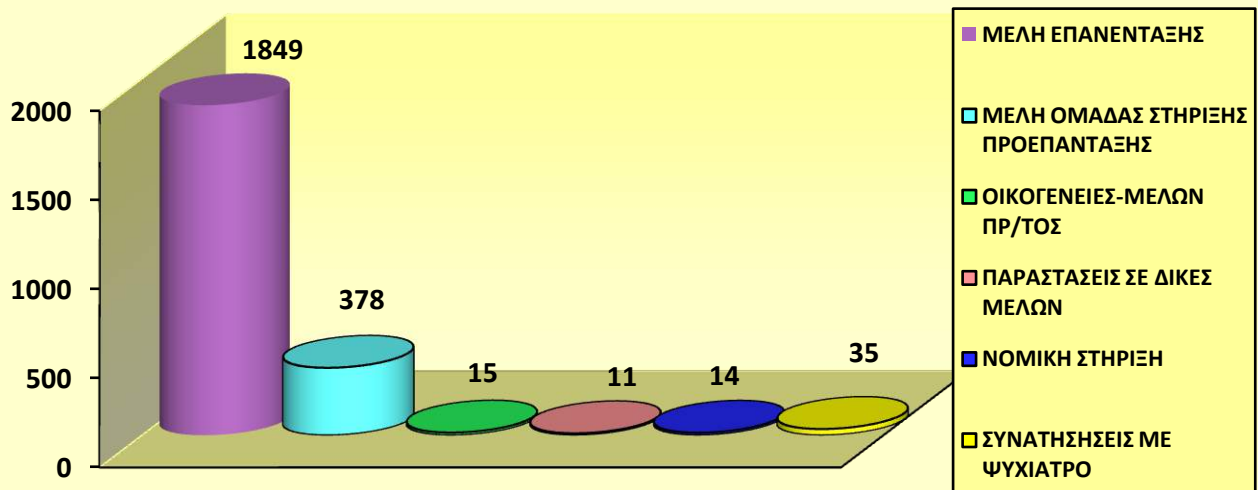
3.Θεραπευτικές δραστηριότητες 2019

3.1. Ατομικές Συνεδρίες:

- πραγματοποιήθηκαν συνολικά 1849 ατομικές συνεδρίες.
- 1849 ατομικές συνεδρίες με μέλη της Επανένταξης.

- 378 ατομικές συνεδρίες με μέλη τις Ομάδας Στήριξης Προεπανένταξης
- 15 ατομικές συνεδρίες έγιναν με οικογένειες των μελών .
- 35 ατομικές συνεδρίες με ψυχίατρο για ψυχιατρική εκτίμηση/ παρακολούθηση και χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής.
- 14 ατομικές συνεδρίες για νομική υποστήριξη με εθελοντή δικηγόρο.
- 11 παραστάσεις σε δίκες μελών του προγράμματος από μέλη του προσωπικού.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

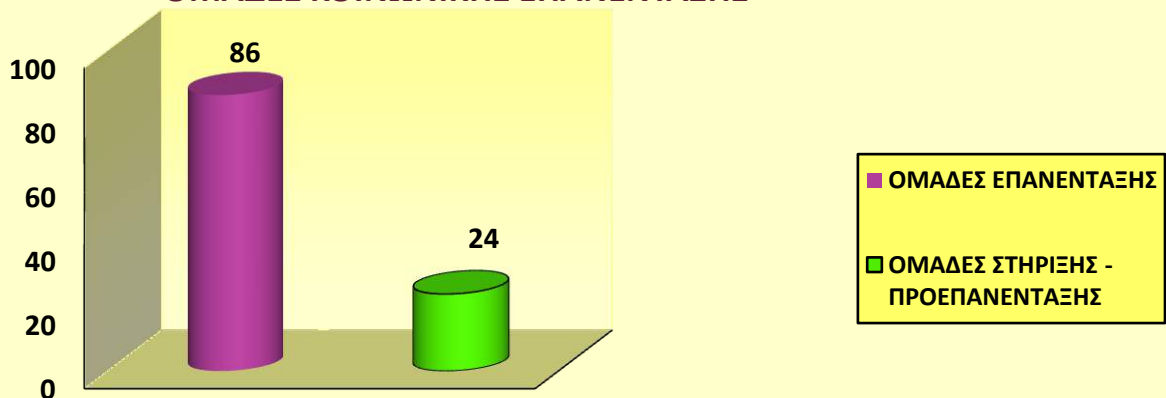


έτος: 2019

3.2. Ομαδικές Συνεδρίες:

- πραγματοποιήθηκαν συνολικά 131 ομαδικές συναντήσεις
- 86 Ομάδες Επανένταξης
- 24 Ομάδες Ομάδας Στήριξης Προεπανένταξης.
- 21 ομάδες δημιουργικής απασχόλησης

ΟΜΑΔΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ



έτος: 2019

3.3. Άλλες δραστηριότητες

- Σεμινάρια Α' Βοηθειών
- Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας του Ψ.Ν.Θ.
- Ποδοσφαιρική ομάδα
- Ετήσια ορειβατική Εξόρμηση μελών και προσωπικού της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης (12-13.9.2019): ανάβαση στον Όλυμπο, συμμετείχαν 2 άτομα από το προσωπικό και 5 μέλη της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης 'ΙΑΝΟΣ'.

4. Προσωπικό

Στο πρόγραμμα απασχολούνται δύο ψυχολόγοι, ένας κοινωνιολόγος, τρεις ειδικοί θεραπευτές και μία ειδική παιδαγωγός.

Ποδοσφαιρική ομάδα Κοινωνικής Επανένταξης ΙΑΝΟΣ (πορτοκαλιές στολές) στην αθλητική συνάντηση θεραπευτικών προγραμμάτων 'ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ' (Καυτανζόγλειο, 2013)





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’**



**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019**

Υπεύθυνος σύνταξης: Μάρθα Χριστοφορίδου,
Κοινωνική Λειτουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνη

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.**

Δ/ση: Αναγεννήσεως 13
Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη
Τηλ/Fax: 2310 554452

1.Σκοπιμότητα

Στο Γραφείο Στήριξης στην Εκπαίδευση και την Απασχόληση πραγματοποιούνται ατομικές και ομαδικές συνεδρίες υποστηρικτικού και συμβουλευτικού χαρακτήρα σε θέματα που αφορούν στην εκπαίδευση και την απασχόληση σε υπό απεξάρτηση μελών του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ». Στόχος του Γραφείου είναι η ανάπτυξη και βελτίωση δεξιοτήτων και ικανοτήτων των ωφελούμενων, η εκπαίδευση, η κατάρτιση και η ενσωμάτωση στην αγορά εργασίας των μελών του Τμήματος. Ωφελούμενοι είναι τα υπό απεξάρτηση άτομα, τα απεξαρτημένα άτομα και οι οικογένειες των ατόμων αυτών.

2.Δράσεις

2.1.Διερεύνηση ατομικών και επαγγελματικών δεξιοτήτων

- Επαγγελματικός προσανατολισμός–επαναπροσανατολισμός εκπαίδευσης απασχόλησης και σταδιοδρομίας.
- Διερεύνηση ατομικών και επαγγελματικών δεξιοτήτων.
- Τεχνικές σύνταξης Βιογραφικού Σημειώματος.
- Συμπλήρωση Βιογραφικού Σημειώματος.
- Προετοιμασία σχεδίου δράσης για την εκπαίδευση και την απασχόληση.

2.2.Αναζήτηση εργασίας

- Προετοιμασία σχεδίου δράσης στην αγορά εργασίας.
- Προετοιμασία για συνέντευξη.
- Ενημέρωση για προγράμματα Επιδότησης Νέων Θέσεων Εργασίας.
- Ενημέρωση για προγράμματα Επιδότησης Νέων Ελεύθερων Επαγγελματιών.
- Υποστήριξη Επιχειρηματικότητας: Προετοιμασία-Υποστήριξη στην εκπόνηση επιχειρηματικού σχεδίου σε συνεργασία με τον Ο.Α.Ε.Δ., με την Περιφέρεια Αγροτικής Ανάπτυξης Μακεδονίας, με τη Διεύθυνση Εμπορίου (κ.α.). Παρακολούθηση ωφελουμένων κατά τη διάρκεια του επιχειρηματικού σχεδίου και μετά το πέρας αυτού.
- Εργασιακά θέματα– δικαιώματα εργαζομένων.
- Στήριξη στον εργασιακό χώρο.
- Αποδελτίωση αγγελιών και προκηρύξεων, έντυπου και ηλεκτρονικού τύπου.
- Δικτύωση με φορείς και υπηρεσίες ευρέσεως εργασίας Τοπικής Αυτοδιοίκησης.
- Δικτύωση με τα Κ.Π.Α. (Κέντρα Προώθησης Απασχόλησης) του Ο.Α.Ε.Δ. (Οργανισμό Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού).
- Ενεργοποίηση του κύκλου γνωριμιών του κάθε ατόμου.
- Τεχνικές ανεύρεσης εργασίας.

2.3.Εκπαίδευση – Κατάρτιση

- Πληροφόρηση και διασύνδεση με φορείς Εκπαίδευσης – Επιμόρφωσης- Κατάρτισης.
- Παραπομπές σε Σχολικές Μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσια, Λύκεια, Ι.Ε.Κ., Σχολές Ο.Α.Ε.Δ., Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης)

- Παραπομπές σε προστατευμένα εργαστήρια του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.
- Συνεργασία με τις Εκπαιδευτικές Μονάδες, στις οποίες γίνονται οι παραπομπές.
- Οργάνωση, συνδιοργάνωση εκπαιδευτικών προγραμμάτων κατάρτισης.
- Μέλη του δικτύου «Συνεργασία για την Εργασία»
 - Συμμετοχή- Συνδιοργάνωση Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων–Ημερίδων.
 - Αναζήτηση εργασίας χωρίς προϋπηρεσία.
 - Αλλαγή Επαγγελματικής Κατεύθυνσης.
 - Job Festival

3.Στατιστικά στοιχεία

3.1.Συνεδρίες

Το 2019 πραγματοποιήθηκαν 1629 ατομικές και ομαδικές συνεδρίες συμβουλευτικού και κινητοποιητικού χαρακτήρα για θέματα Απασχόλησης και για Κοινωνικο-Προνοιακά θέματα σε 117 ωφελούμενους από όλες τις εξωτερικές Δομές του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ».

- Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης, Πρόγραμμα Στήριξης Προεπανένταξης: 71 ωφελούμενοι, 1430 συνεδρίες
- Δίκτυο Εξωτερικών Υποστηρικτικών Δομών (Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας, Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου, Εξωτερικό Πρόγραμμα Γυναικών/ Μητέρων): 24 ωφελούμενοι, 123 συνεδρίες
- Μονάδα Διπλής Διάγνωσης: 5 ωφελούμενοι, 38 συνεδρίες
- Απεξαρτημένοι, γονείς, σύζυγοι κ.α.: 17 ωφελούμενοι, 38 συνεδρίες

3.2.Δράσεις

- Αναζήτηση/ εύρεση Ξενώνων Φιλοξενίας, συνεργασία με Πρόγραμμα Επανεκκίνηση ΑΡΣΙΣ, συνέχιση της συνεργασίας κατά τη διάρκεια της παραμονής των ωφελουμένων μας εκεί.
6 ωφελούμενοι.
- Αναζήτηση/ εύρεση/ διεκδίκηση κοινωνικού επιδόματος αλληλεγγύης
25 ωφελούμενοι.
- Αναζήτηση/ εύρεση συσσιτίων, τροφίμων από Δήμους κλπ
19 ωφελούμενοι
- Αναζήτηση, εύρεση – παραπομπή σε προγράμματα κοινωφελούς εργασίας αντί ποινής, και συνεργασία κατά τη διάρκεια απασχόλησης των ωφελουμένων.
1 ωφελούμενος.
- Ενημέρωση, παραπομπές και προετοιμασία δικαιολογητικών και συνοδεία (στις περιπτώσεις που κρίνεται απαραίτητο) για θέματα περίθαλψης και επιδοματικής πολιτικής της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πρόνοιας Κ.Ε.Π.Α., και άλλων Ασφαλιστικών Οργανισμών των Μελών της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης και της Ομάδας Στήριξης Προεπανένταξης.
- Παραπομπή σε προστατευμένα εργαστήρια του Ψ.Ν.Θ.

3.3.Εκπαίδευση/ Κατάρτιση:

- Γυμνάσιο –Λύκειο : 19 άτομα
- ΕΠΑΛ: 3 άτομα
- Ι.Ε.Κ.: 1 άτομο

- Εκμάθηση Αγγλικής Γλώσσας: 2 άτομα

3.4.Συνεργασία με Υπηρεσίες, Φορείς, εργοδότες της πόλης (Συναντήσεις, Ενέργειες, Επικοινωνία):

- 80 φορείς, υπηρεσίες
- 678 (Συναντήσεις, Ενέργειες, Επικοινωνία).

3.5. Λειτουργία Τράπεζας ρούχων και τροφίμων: 16 ωφελούμενοι

3.6.Οργάνωση και λειτουργία Ομάδας Εθελοντών Πρασίνου
8 ομάδες εργασίας

4.Εκπαιδευτικό Έργο:2προπτυχιακοί φοιτητές από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Κοινωνικής Διοίκησης, Κατεύθυνση Κοινωνικής Εργασίας.

5.Προσωπικό

Στο Πρόγραμμα απασχολούνται 2 Κοινωνικοί Λειτουργοί.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ
ΜΟΝΑΔΑΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ
(DUALDIAGNOSIS) ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019**

Υπεύθυνος σύνταξης: Κάκια Νικολάου, Ψυχίατρος,
Επιστημονικά Υπεύθυνη

**ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.**

Δ/ση: Λαγκαδά 196
Τ.Κ. 54629 · Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη
Τηλ: 2313 324188

1.Λειτουργία

Η Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Ψ.Ν.Θ. πρωτολειτούργησε το Νοέμβριο του 2003 στον Συμβουλευτικό Σταθμό σε εξωτερική βάση, με πολλά προβλήματα χώρων. Από τις αρχές του 2010 μεταστεγάστηκε, μαζί με το Πρόγραμμα Προετοιμασίας για την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών, στο ανακαινισμένο Κέντρο Ημέρας ΙΑΝΟΣ εντός του ΨΝΘ.

Η Μονάδα εξακολουθεί να λειτουργεί μόνο σε εξωτερική βάση, σαν Νοσοκομείο Ημέρας, παρακολουθούνται συστηματικά περιστατικά τα οποία παρουσιάζουν ταυτόχρονα χρήση ουσιών και σοβαρό ψυχιατρικό πρόβλημα, αν χρειαστεί εισάγονται στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης, συνήθως είναι δύσκολη και δεν ενδείκνυται η εισαγωγή στην Θεραπευτική Κοινότητα λόγω του ψυχιατρικού προβλήματος.

Η δυναμικότητα είναι μέχρι 30 ασθενείς, εξυπηρετούνται όμως πάντα περισσότεροι, οι οποίοι παρακολουθούνται μακροχρόνια, ουσιαστικά με ανοικτό τέλος, χωρίς χρονικό όριο. Πολλά μέλη διακόπτουν για σύντομο ή και μεγαλύτερο χρονικό διάστημα (καλοκαιρινές διακοπές, ταξίδι, οικειοθελής αποχώρηση), συνήθως επανέρχονται σύντομα.

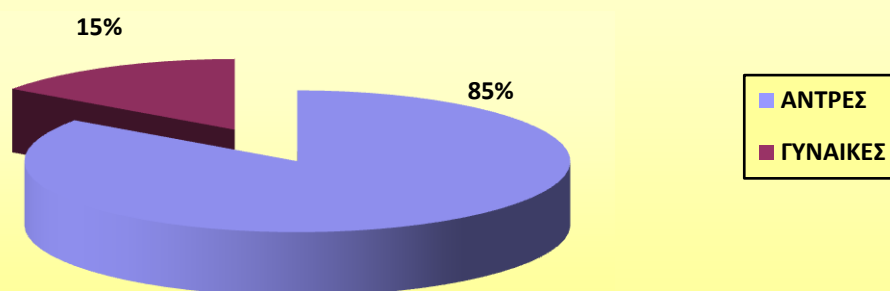
2.Σκοπιμότητα

Στόχος είναι η κάλυψη όσων το δυνατόν περισσότερων αναγκών από τον ίδιο φορέα και η συγκρατησιμότητα στο Πρόγραμμα με απώτερο σκοπό την βελτίωση και την σταθεροποίηση της εικόνας ασθενών που παρουσιάζουν ταυτόχρονα χρήση ουσιών και σοβαρό ψυχιατρικό πρόβλημα, τόσο σε επίπεδο ψυχιατρικό, όσο και στο επίπεδο της χρήσης. Αυτό επιτυγχάνεται δια μέσου της μακροχρόνιας παραμονής και ανάπτυξης στέρεης θεραπευτικής σχέσης εμπιστοσύνης και ασφάλειας, της συμμόρφωσης των ασθενών στο πρόγραμμα και στην αγωγή, της φαρμακευτικής αντιμετώπισης των ψυχιατρικών συμπτωμάτων, κατανόησης εκ μέρους των ασθενών του ρόλου της χρήσης ουσιών στην ψυχιατρική τους εικόνα και των σύμπλοκων σχέσεων και αλληλεπιδράσεων μεταξύ τους, της προώθησης της αποχής αλλά με ανοχή των υποτροπών και κάλυψης όσο των δυνατόν περισσότερων αναγκών (παθολογικών, οδοντιατρικών, νομικών, κοινωνικών προβλημάτων).

3. Στατιστικά στοιχεία 2019

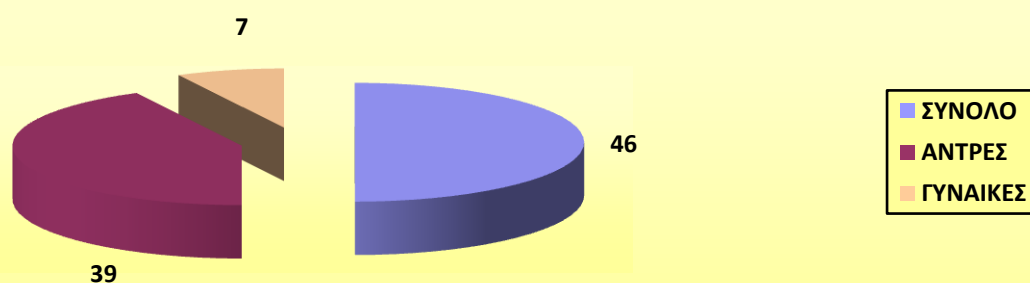
- Παραμένοντες από το 2018 στο 2019:29 άτομα.
- Μέσα στο 2019 πραγματοποιήθηκαν 17 εισαγωγές. Οι 10 ήταν πρώτες εισαγωγές.
- Το 2019 συνολικά 46 άτομα παρακολούθησαν το πρόγραμμα της ΜΔΔ.
 - Άνδρες 84,8% και γυναίκες 15,2%.
 - Μέσος όρος ηλικίας μελών είναι τα 39 έτη.
 - Ασφαλιστική κάλυψη:66% είχε Πρόνοια και 34% ασφάλεια ΕΟΠΥΥ.
 - Εργασιακή Κατάσταση: 27,25 εργαζόμενοι και 72,8% άνεργοι.
 - Οικογενειακή Κατάσταση: 0,2% έγγαμοι, 89% άγαμοι και 1,8% διαζευγμένοι
- 1 μέλος απεβίωσε (από παθολογικά αίτια).
- Δόθηκαν 27 εξιτήρια: 20 μέλη αποχώρησαν οικειοθελώς αλλά ο ένας επανήλθε, 2 εισήχθησαν στο DETOX λόγω χρήσης και επανήλθαν, 1 εισήχθη σε ψυχιατρικό τμήμα και επανήλθε, σε 2 δόθηκε άδεια αλλά δεν επανήλθαν, σε 2 δόθηκε αποβολή.
- Παραμένοντες στο 2020: 23 μέλη.

ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΤΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΑΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ



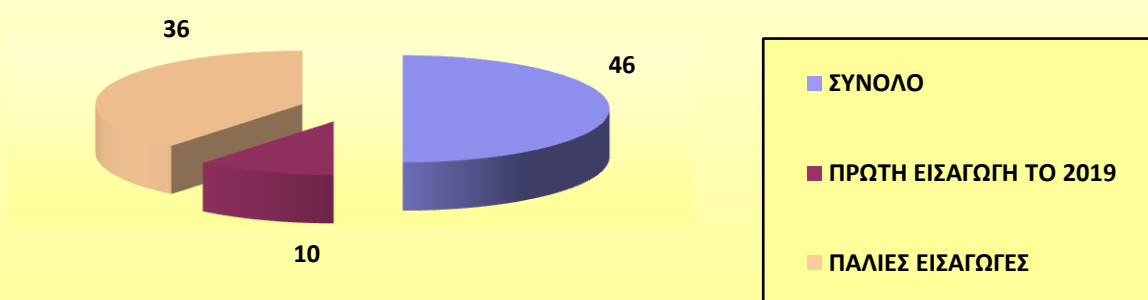
έτος: 2019

ΣΥΝΟΛΟ ΑΝΤΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ



έτος: 2019

ΝΕΕΣ / ΠΑΛΙΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ



έτος: 2019

Οι ασθενείς ήταν όλοι πολυχρήστες ψυχοδραστικών ουσιών. Κύρια ουσία χρήσης η ινδική κάνναβη και οι BDZ. Δευτερεύουσα ηρωίνη, πιο αραιά τα αντιχολινεργικά, η κοκαΐνη και οι συνθετικοί αγωνιστές κανναβινοειδών υποδοχέων.

Τα μεγαλύτερα ποσοστά παρουσιάζουν οι ψυχώσεις (σχιζοφρενικού ή άλλου τύπου), η διπολική διαταραχή, η κατάθλιψη και οι βαριές διαταραχές προσωπικότητας (κυρίως η μεταιχμιακή). Έχουμε 5 ασθενείς με οριακή νοητική καθυστέρηση και διαταραχές συμπεριφοράς.

4.Κλινικές δραστηριότητες

Η Μονάδα Λειτουργεί σαν Κέντρο Ημέρας. Οι ασθενείς παρακολουθούνται σε εβδομαδιαία βάση από ψυχίατρο. Γίνονται επίσης ατομικά ραντεβού και διάφορες ομάδες (πρόληψης υποτροπών, κοινωνικών δεξιοτήτων, εικαστικών, κήπου, μαγειρικής), κοινή λήψη πρωινού γεύματος καθημερινά, γυμναστική. Γίνονται ουροληψίες δις εβδομαδιαίως. Η φαρμακευτική αγωγή χορηγείται επί τόπου από το νοσηλευτικό μας προσωπικό για να ευνοηθεί η συμμόρφωση. Ενθαρρύνουμε την καθημερινή προσέλευση, την παραμονή στον χώρο, τον συγχρωτισμό με άλλα μέλη και το προσωπικό, όπως και εξορμήσεις εκτός ψυχιατρείου με συνοδεία προσωπικού.

Οι θεραπευτικές διαδικασίες περιλαμβάνουν:

- τακτική προσέλευση και παρακολούθηση των ασθενών με ομαδική και ατομική ψυχοθεραπεία,
- λήψη φαρμακευτικής αγωγής επί τόπου,
- συστηματικός ψυχιατρικός έλεγχος,
- ατομικές συνεδρίες
- ομάδα πρόληψης υποτροπών,
- εργασιοθεραπεία, ομάδες κοινωνικών δεξιοτήτων,
- ομάδα εικαστικών
- ομάδα κήπου
- ομάδα πρωινού γεύματος
- γυμναστική
- ομάδα κινηματογράφου
- ομάδα μαγειρικής
- κοινωνικο-προνοιακή φροντίδα
- μηνιαίες επισκέψεις σε μουσεία, εκθέσεις, έξοδοι για καφέ με το προσωπικό
- ιατρική/ οδοντιατρική, κοινωνικο-προνοιακή κάλυψη
- εξέταση ούρων,
- ψυχιατρική νοσηλεία ή αποτοξίνωση σε κλειστή μονάδα, αν χρειαστεί,
- Ομάδες στήριξης και συμβουλευτικής οικογένειας
- Στήριξη στην Απασχόληση, (Γραφείο Στήριξης στην Εργασία)

Η κλινική πρακτική μας ακολουθεί την εξής στρατηγική:

Οι πιο ήπιες περιπτώσεις, που είναι και η πλειοψηφία, καθοδηγούνται προς το κανονικό πρόγραμμα, με ψυχιατρική κάλυψη αν χρειαστεί και ενδεχομένως κάποια ανοχή του πλαισίου. Η ειδική Μονάδα Διπλής Διάγνωσης περιορίζεται να αναλάβει τα σοβαρά περιστατικά που δεν μπορούν να αντεπεξέλθουν στις

απαιτήσεις της θεραπευτικής κοινότητας ή άλλων δομών. Αν χρειαστεί, εισάγονται στο Detox, χωρίς να απαιτείται ολοκλήρωση, για αντιμετώπιση του στερητικού συνδρόμου (δεδομένου ότι αυτό επιτρέπεται από την ψυχιατρική εικόνα), και στην συνέχεια παραπέμπονται στην ΜΔΔ. Αν απαιτηθεί ψυχιατρική νοσηλεία εισάγονται κατά προτίμηση στην Β' Πανεπιστημιακή Κλινική. Την ευθύνη της παρακολούθησης έχουν οι ψυχίατροι του Τμήματος μας. Μ' αυτό τον τρόπο διασφαλίζεται μια κάποια θεραπευτική συνέχεια, υπάρχουν όμως προβλήματα συμμόρφωσης των ασθενών, οι οποίοι αντιδρούν αρνητικά στο άγνωστο πλαίσιο.

Η Μονάδα καλύπτει τις ανάγκες όλης της Β. Ελλάδας και η συνεργασία με άλλα Προγράμματα Απεξάρτησης, ειδικά με το ΚΕΘΕΑ, είναι στενή και συνεχής (ψυχιατρικές εκτιμήσεις, παρακολούθηση και χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής, παραπομπές). Μέχρι και την λειτουργία των Ψυχοδιαγνωστικών Κέντρων του ΚΕΘΕΑ (2016-2018), όλα τα περιστατικά, τα οποία έρχονταν ψυχιατρικής εκτίμησης/ διερεύνησης/παρακολούθησης παραπέμπονταν στην Μονάδα μας και καθοδηγούνταν ανάλογα (είτε παρέμεναν στο ΚΕΘΕΑ και παρακολουθούνταν από μας, είτε παραπέμπονταν στην Μονάδα Διπλής Διάγνωσης).

5.Προσωπικό: μία ψυχίατρος μερικής απασχόλησης, 2 ψυχολόγοι, μία νοσηλεύτρια, μια εργασιοθεραπεύτρια, μια Επιμελήτρια Κοινωνικής Πρόνοιας και ένας γυμναστής. Η κοινωνική λειτουργός και η παιδαγωγός είναι μόνο δύο μέρες την βδομάδα στο Τμήμα.

6.Σχεδιασμός/ Προβλήματα/ Ανάγκες

Το μεγάλο μας πρόβλημα είναι βέβαια η ψυχιατρική νοσηλεία αυτών των ασθενών.

Από τις αρχές του 2006, με πρωτοβουλία του διευθυντή του Τμήματος κ. Ρογκότη, επικυρώθηκε η επίσημη συνεργασία μεταξύ του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων και της Β' Πανεπιστημιακής Κλινικής, στην οποία ο καθηγητής Κ. Φωκάς συμφώνησε να παραπέμπονται αποκλειστικά πλέον όλοι οι ασθενείς της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης, οι οποίοι χρήζουν νοσηλείας για ψυχιατρικό πρόβλημα. Την ευθύνη της παρακολούθησης έχει η κ. Νικολάου. Μ' αυτό τον τρόπο διασφαλίζεται μια κάποια θεραπευτική συνέχεια. Την συνεργασία συνέχισαν διαδοχικά οι καθηγητές κ. Γκιουζέπας, κ. Γαρύφαλλος και κ. Μποζίκας.

Ιδανική περίπτωση θα αποτελούσε μια Δομή, η οποία θα παρείχε την δυνατότητα μιας πρώτης φάσης εσωτερικής παραμονής, διασφαλίζοντας έτσι την ταυτόχρονη αντιμετώπιση της ψυχιατρικής εικόνας και της αποτοξίνωσης, και στη συνέχεια εισαγωγή στην μακροχρόνια, ουσιαστικά επ' αόριστον φάση εξωτερικής παρακολούθησης και κοινωνικής ένταξης.

Είχαμε υποβάλει πρόταση για δημιουργία Μονάδας Διπλής Διάγνωσης εσωτερικής παραμονής με χρηματοδότηση από τα προγράμματα ΕΣΠΑ, η οποία δυστυχώς παρά την έγκριση σκοπιμότητας δεν προχώρησε (2012) και εκ νέου το 2018. Η πρόταση μας ήταν η εξής:

Διεύρυνση Θεραπευτικών Δραστηριοτήτων της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ»: ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΥΤΟΝΟΜΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ η οποία διαθέτει κλινική εσωτερικής και δομή εξωτερικής μακρόχρονης παραμονής

- Παρέχεται έτσι η δυνατότητα μιας πρώτης φάσης εσωτερικής παραμονής, διασφαλίζοντας την ταυτόχρονη αντιμετώπιση της ψυχιατρικής εικόνας και της αποτοξίνωσης, και στη συνέχεια εισαγωγή στην μακροχρόνια, ουσιαστικά επ' αόριστον, φάση εξωτερικής παρακολούθησης και κοινωνικής ένταξης.
- Πρέπει να τονισθεί ότι μια τέτοια εξειδικευμένη Μονάδα δεν υπάρχει ακόμα στην Ελλάδα και θα κάλυπτε τις ανάγκες πολύ μεγάλου μέρους της ελληνικής επικράτειας, διασυνδεδεμένη με όλους τους φορείς Απεξάρτησης, όπως και σε άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
- Το Κτίριο που στεγάζει την Μονάδα Διπλής Διάγνωσης τώρα έχει τις δυνατότητες, χωροταξικά, για μια σύνθετη/ ολοκληρωμένη/ ενιαία παρακολούθηση και αντιμετώπιση των περιστατικών εσωτερικής και εξωτερικής παραμονής.
 - Πτέρυγα εσωτερικής παραμονής με δυνατότητα νοσηλείας 10 κρεβατιών.
 - Πτέρυγα επακόλουθης μακροχρόνιας εξωτερικής παρακολούθησης με πολυχώρο πολλαπλών δραστηριοτήτων (σαλόνι/ στέκι καφέ, βιβλιοθήκη, ψυχαγωγικά παιχνίδια, γυμναστήριο).
- Προσωπικό: θα απασχολείται και στις δύο δομές για να υπάρχει σφαιρική εικόνα και θεραπευτικό συνεχές.
- Θα παραπέμπονται περιστατικά από τον Συμβουλευτικό Σταθμό του Τμήματος μας, αλλά και από άλλες Δομές του ΙΑΝΟΣ και άλλους Φορείς, τα οποία αξιολογούνται ότι χρήζουν παρακολούθηση στην Μονάδα Διπλής Διάγνωσης.
- Εισαγωγές μπορεί να γίνουν και από παραπομπές από τις ψυχιατρικές Κλινικές Οξέων του ΨΝΘ ή άλλες ψυχιατρικές κλινικές άλλων νοσοκομείων της Θεσσαλονίκης και της επικράτειας, μετά από συνεννόηση.
- Η Κλινική ΔΕΝ θα συμμετέχει στο Πρόγραμμα των εφημεριών του Νοσοκομείου.
- Οι εισαγωγές θα γίνονται προγραμματισμένα
- Θα γίνονται δεκτές και ακούσιες νοσηλείες, η θα μπορεί να μετατρέπονται οι εκούσιες σε ακούσιες από τους ψυχιάτρους μας.
- Αν προέχει η ψυχιατρική εικόνα και απαιτείται νοσηλεία θα εισάγονται στην Κλινική εσωτερικής παραμονής Διπλής Διάγνωσης.
- Η νοσηλεία θα είναι διάρκειας περίπου 4-6 εβδομάδες, ανάλογα με την περίπτωση, κατά την διάρκεια της οποίας θα αντιμετωπίζεται το τυχόν στερητικό σύνδρομο (από οποιοειδή ή άλλες ουσίες) και το ψυχιατρικό πρόβλημα.
- Ανάλογα με την περίπτωση θα επιτρέπεται η έξοδος από την κλινική, εντός του ψυχιατρείου, ή όχι.
- Οι τελευταίες βδομάδες της νοσηλείας θα αξιοποιούνται για μια ομαλή μετάβαση στην εξωτερική φάση της θεραπείας με άδειες εξόδου και παραπομπή στην εξωτερική Μονάδα Διπλής Διάγνωσης.

- Διασύνδεση με την δομή στην οποία θα παρακολουθείται μετά το εξιτήριο (σε περίπτωση που ο ασθενής δεν θα παραμείνει στο πρόγραμμα μας)
- Όσοι ασθενείς δεν χρήζουν ψυχιατρικής νοσηλείας, είναι σταθεροποιημένοι, λαμβάνουν ήδη φαρμακευτική αγωγή, παρακολουθούνται, αλλά έχουν πρόβλημα χρήσης ουσιών, μπορούν αρχικά να νοσηλευθούν στην Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης του Τμήματος μας για αντιμετώπιση του στερητικού συνδρόμου (δεδομένου ότι αυτό επιτρέπεται από την ψυχιατρική εικόνα), και στην συνέχεια να παραπεμφθούν στην εξωτερική Μονάδα Διπλής Διάγνωσης.
- Όσοι ασθενείς δεν έχουν ανάγκη αντιμετώπισης στερητικού συνδρόμου ή ψυχιατρικής εικόνας μπορούν να παραπεμφθούν κατ' ευθείαν στην εξωτερική Μονάδα Διπλής Διάγνωσης.







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



ΟΜΑΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.

Δ/νση: Λαγκαδά 196
Τ.Κ. 54629 · Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη
Τηλ: 2313 324188

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ
ΟΜΑΔΑΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019

Υπεύθυνος σύνταξης: η Ομάδα Πολιτισμού

Μέλη Ομάδας Πολιτισμού:

Μπούρα Παρασκευή
Αναστασιάδης Γεώργιος
Παπαϊωάννου Όλγα
Τσαφαρίδης Δημήτριος
Καράτσιαλη Αγγελική
Χαμαλίδου Μαρία

1.Σκοπιμότητα

Η Ομάδα Πολιτισμού του Θεραπευτικού Προγράμματος «ΙΑΝΟΣ» δημιουργήθηκε στις 15 Οκτωβρίου του 2008. Γνώμονας της θεραπευτικής ομάδας η αναγκαιότητα της διασύνδεσης των Θεραπευτικών Δομών του Τμήματος «ΙΑΝΟΣ», η διοργάνωση και διεξαγωγή δράσεων που αφορούν στην δημοσιοποίηση του θεραπευτικού έργου του Προγράμματος και η ενημέρωση/πληροφόρηση/ ευαισθητοποίηση του κοινωνικού συνόλου στο θέμα της απεξάρτησης. Προσπάθεια μας να καταστεί γνωστό το θεραπευτικό έργο που επιτελείται στο πλαίσιο του προγράμματος επί σειρά ετών προς την ομάδα-στόχο στην οποία απευθύνεται.

Η Ομάδα Πολιτισμού αποτελείται από μέλη του προσωπικού όλων των δομών και ειδικοτήτων του Θεραπευτικού Προγράμματος ΙΑΝΟΣ και μέλη της Μονάδας Επανένταξης που ολοκληρώνουν το θεραπευτικό στόχο τους. Η σύνθεση αυτή στόχο είχε να εκφραστεί στο σύνολό της η πορεία και η εξέλιξη του θεραπευτικού έργου που λαμβάνει χώρα, καθώς και η διαφορετικότητα των παρεμβάσεων στα διαφορετικά στάδια-βήματα της πορείας αυτής. Η ξεχωριστή εμπειρία του κάθε μέλους της ομάδας, ανάλογα με το χώρο τον οποίο εκπροσωπεί, και η διαφορετική θεώρηση της ίδιας της εξάρτησης που προκύπτει μέσα από την εκπαίδευση την οποία έχει δεχθεί, πλουτίζει την ομάδα και την καθιστά ικανότερη στο να διακρίνει και να ανταποκρίνεται αποτελεσματικότερα στο στόχο της.

Στην Ομάδα Πολιτισμού συμμετέχουν επίσης εθελοντές, άτομα που έχουν ολοκληρώσει το Θεραπευτικό Πρόγραμμα «ΙΑΝΟΣ» και εκδηλώνουν το ενδιαφέρον τους για συμμετοχή στην Ομάδα Πολιτισμού. Βασική προϋπόθεση συμμετοχής αποτελεί το υποψήφιο μέλος να παραμένει «καθαρό» και να διατηρεί επαφή με το Θεραπευτικό Πρόγραμμα.

Ο βασικός στόχος της δημιουργίας και λειτουργίας της Ομάδας Πολιτισμού είναι η προβολή και δημοσιοποίηση του Θεραπευτικού Προγράμματος «ΙΑΝΟΣ», η διασύνδεση και η συνεργασία των δομών του Τμήματος στο πλαίσιο της διοργάνωσης και συμμετοχής σε δράσεις που άπτονται του αντικειμένου τους (επιστημονικών, πολιτιστικών κλπ), η αποτελεσματικότερη υλοποίηση αυτών, η ενεργός συμμετοχή του προσωπικού και των μελών του Θεραπευτικού Προγράμματος στην προαγωγή του στόχου της απεξάρτησης και στη μετάδοση του μηνύματος αυτού στο κοινωνικό σύνολο και η συνεργασία με άλλους φορείς για την πραγματοποίηση του ίδιου σκοπού.

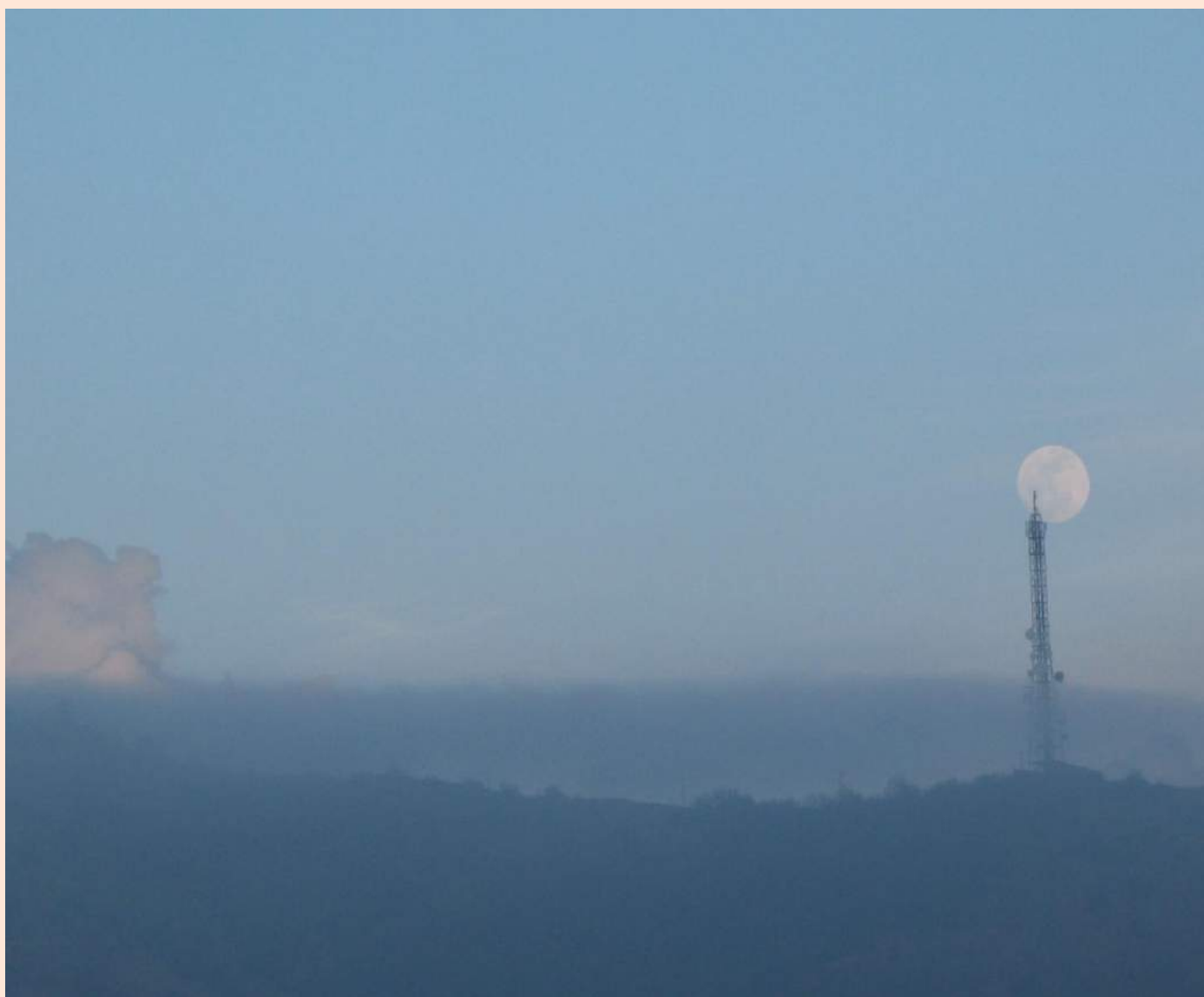
2. Δράσεις 2019

- Πασχαλινό Βazaar στο ΨΝΘ με έκθεση κατασκευών των εργαστηρίων της Θεραπευτικής Κοινότητας Καρτερών, της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης και της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης του Τμήματος (15-25.4.19).
- Φοιτητική εβδομάδα του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (17-24.5.2019):
 - Συμμετοχή στην Έκθεση Φωτογραφίας (20-24.5.2019).
 - Συμμετοχή στον Αριστοτέλειο Δρόμο ΑΠΘ (18.5.2019).
- Έκθεση/Διαγωνισμός Φωτογραφίας μελών των θεραπευτικών Προγραμμάτων Ν. Θεσσαλονίκης: «Ανθρώπων Σχέσεις».

Δίκτυο Φορέων Πρόληψης και Θεραπείας Εξαρτήσεων Ν. Θεσσαλονίκης.
Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο Θεσσαλονίκης (7-19.5.2019)

- Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 10-10-2019.
Συναυλία στην πλατεία Αγίας Σοφίας. Διοργάνωση Δήμος Θεσσαλονίκης
(Συμμετοχή ΙΑΝΟΣ- ΠΕΘΕΑ-ΑΡΓΩ Ψ.Ν.Θ.).
- Χριστουγεννιάτικο Βazaar στο Ιδιωτικό Σχολείο 'Ανατόλια'(15.12.19).
- Χριστουγεννιάτικο Βazaar στο ΨΝΘ με έκθεση κατασκευών των
εργαστηρίων της Θεραπευτικής Κοινότητας Καρτερών, της Μονάδας
Κοινωνικής Επανάταξης και της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης του
Τμήματος (16-23.12.19).







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ «ΙΑΝΟΣ»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.

Δ/νση: Λαγκαδά 196
Τ.Κ. 54629 · Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη
Τηλ: 2313 324188

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019

Υπεύθυνοι Προγράμματος: Βούζα Γιασεμή, Μπούρα
Παρασκευή, Μπατζιλή Δώρα, Ρουσβανίδου Ελευθερία,
Ταγγίλη Αντωνία

1.Λειτουργία

Λειτουργούν Ομάδες Στήριξης Οικογένειας (γονέων, συγγενών, συζύγων και συντρόφων) από κοινού για την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών και την Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης και ξεχωριστά για την Μονάδα Διπλής Διάγνωσης. Οι Ομάδες γίνονται σε τακτικά διαστήματα (ανά 15 μέρες) και είναι κυρίως ενημερωτικού – υποστηρικτικού-συμβουλευτικού χαρακτήρα. Συντονιστές είναι κοινωνικοί λειτουργοί, μία παιδαγωγός και μία κοινωνιοθεραπεύτρια από τις αντίστοιχες δομές. Η Ομάδα Στήριξης Οικογένειας της Μονάδας Εξωτερικής Θεραπείας λειτουργεί αυτόνομα από το προσωπικό της Μονάδας.

2. Στατιστικά στοιχεία 2019:

2.1.Ομάδες Στήριξης Οικογένειας για την Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών και την Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης

Ωφελούμενοι: 20 άτομα (16 γυναίκες, 4 άντρες, εκ των οποίων 2 ζευγάρια).

Έγιναν 155 ατομικές και 40 ομαδικές συνεδρίες .

2.2.Ομάδες Στήριξης Οικογένειας για την Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

Ωφελούμενοι: 20.

Έγιναν 150 ατομικές και 10 ομαδικές συνεδρίες .



2. 3.Άλλες Δράσεις

- 6 ομαδικές συνεδρίες εικαστικών εν όψει πασχαλινού bazaar.
- 5 ομαδικές συνεδρίες ζαχαροπλαστικής για την παρασκευή γλυκών κουταλιού.
- Επίσκεψη στο Βυζαντινό Μουσείο Θεσσαλονίκης, Μάρτιος 2019.
- Απογευματινή έξοδος με μέλη από όλες τις ομάδες.

‘ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ–ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’.

Ο Σύλλογος είναι μια εθελοντική πρωτοβουλία γονέων ατόμων που παρακολουθούν κάποιο πρόγραμμα του ‘ΙΑΝΟΣ’, ή και όχι. Η Διοίκηση του Ψ.Ν.Θ. στηρίζει τον Σύλλογο και του έχει παραχωρήσει δωρεάν στέγη σε κτήριο του ΨΝΘ στην οδό Π. Γρηγορίου Ε΄ 41 στους Αμπελόκηπους.

Διατηρούμε μια πολύ στενή και εποικοδομητική συνεργασία με τον Σύλλογο, ο οποίος είναι αρωγός για πολλές ανάγκες του Προγράμματος και κυρίως της Θεραπευτικής Κοινότητας Καρτερών.







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.Π.Ε. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”- Ψ.Ν.Θ.
ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ‘ΙΑΝΟΣ’



**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ
ΤΟΜΕΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ, 2019**

Υπεύθυνος σύνταξης: Κάκια Νικολάου

**ΤΟΜΕΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
«ΙΑΝΟΣ», Ψ.Ν.Θ.**

Δ/ση: Λαγκαδά 196
Τ.Κ. 54629 · Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη
Τηλ: 2313 324188

1.Έρευνα: Ανακοινώσεις σε συνέδρια

- Γ. Γεωργούλα, Δ. Κανδύλη, Ι. Καραγιαννάκη, Χ. Ρογκότης, Β.Πρωτοπαππά. 'Σωματικές και νευρολογικές επιπτώσεις αλκοολισμού. Παρατηρήσεις της τελευταίας 15ετίας'. 3^ο Νευροψυχιατρικό Συνέδριο Νοτιοανατολικής Ευρώπης.
- Ν. Παρασκευόπουλος, Ν. Τζαβάρας, Χ. Ρογκότης. 'Πραγματογνωμοσύνη, καταλογισμός και επικινδυνότητα'. Συμπόσιο «Ψυχιατρική, Επικινδυνότητα, Δικαιοσύνη», Κομοτηνή 2-3 Δεκεμβρίου 1987.
- Β. Λαζαρίδης, Χ. Ρογκότης, Κ. Δεληγιάννης, Χ. Τανταλάκη, Μ. Μπόρας. 'Μεθοδολογία αποασυλοποίησης. Το παράδειγμα μιας ομάδας ασθενών'. Συμπόσιο «Ψυχιατρική, επικινδυνότητα, Δικαιοσύνη», Αλεξανδρούπολη, 4 Δεκεμβρίου 1987
- Α. Κανιστράς. Π. Γεωργάκας, Χ. Ρογκότης. 'Συναισθηματικές διαταραχές μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο ή κάκωση του εγκεφάλου'. Γ' ΠανΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο.
- Χ. Αγοραστίδης, Χ. Ρογκότης, Α. Καρακόλη. 'Χρήση φαρμάκων χρόνιων παθήσεων στο Ν. Χαλκιδικής'. 5^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο.
- Χ. Αγοραστίδης, Χ. Ρογκότης, Α. Καρακόλη. 'Παράμετροι ψυχικής υγείας στο Ν.Χαλκιδικής'. 5^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο.
- Χ. Αγοραστίδης, Χ. Ρογκότης, Ι. Βαλάσης, Κ. Τσεπετζής, Ν. Ψαράς. 'Χρόνιοι ψυχωτικοί στο Ψ.Ν.Θ. που κατάγονται από τους Νομούς Χαλκιδικής-Πέλλας-Κιλκίς. Δυνατότητες αποϊδρυματισμού τους'. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Βόλος 18-21 Απριλίου 1991.
- Χ. Αγοραστίδης, Ι. Βαλάσης, Χ. Ρογκότης, Ν. Ψαράς., Κ. Τσεπετζής. 'Η επικινδυνότητα στην πράξη όπως αποτυπώθηκε στις εφημερίδες το 1975 και μετά 15 χρόνια το 1990'. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Βόλος 18-21 Απριλίου 1991.
- Χ. Αγοραστίδης, Κ. Μαρμαράς, Κ. Τσεπετζής, Ι. Βαλάσης, Χ. Ρογκότης, Ι. Μπένας. 'Χαρακτηριστικά ψυχικής υγείας Ελλήνων της Αυστραλίας, της Γερμανίας και μονίμων κατοίκων της Ελλάδος'. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Βόλος 18-21 Απριλίου 1991.
- Κ. Γαζγαλίδης, Ι. Βαλάσης, Χ. Ρογκότης, Ι. Μπένας. 'Πρόταση αντιμετώπισης της εξάρτησης από οπιούχα με υποκατάστατα'. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Βόλος 18-21 Απριλίου 1991.
- Π. Γεωργάκας, Κ. Γαζγαλίδης, Χ. Ρογκότης. 'Πρόγραμμα αποκατάστασης τοξικομανών Ψ.Ν.Θ.'. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Βόλος, 18-21 Απριλίου 1991.
- Β. Λασκαρίδης, Χ. Ρογκότης, Θ. Πασαλίδης. 'Η δυναμικότητα του παραληρήματος σε προχωρημένα στάδια της παρανοϊκής σχιζοφρένειας'. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Βόλος 18-21 Απριλίου 1991.
- Rogotis Chr., Gasgalidis K., Alektoridis P., Georgakas P. "Ein Therapeutisches Konzept zur Behandlung Drogenabhängiger in Thessaloniki". Passau, Γερμανία, Απρίλιος 1992.
- Π. Αλεκτορίδης, Κ. Γαζγαλίδης, Π. Γεωργάκας, Χρ.Ρογκότης. "Ψυχολογική διερεύνηση της προσωπικότητας των τοξικοεξαρτημένων με βάση τα MMPI και EPI". 2^ο Συνέδριο Προληπτικής Ψυχιατρικής, 9-12 Απριλίου 1992.
- Χ. Αγοραστίδης, Α. Καρακόλη, Χ. Ρογκότης, Ι. Βαλάσης, Ε. Παπαδημητρίου. 'Δείκτες Κοινωνικής Πρόνοιας και Υγιεινής στην Ελλάδα στη δεκαετία 1979-1988'. 7^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο 14-16 Μαΐου 1992.

- Χ. Αγοραστήδης, Χ. Ρογκότης, Ι. Βαλάσης, Ε. Παπαδημητρίου, Ν. Ψαρράς. 'Επιδημιολογικά στοιχεία του αλκοολισμού και της τοξικομανίας στην Ελλάδα στη δεκαετία 1979-1988'. 7^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο 14-16 Μαΐου 1992.
- Χ. Ρογκότης. 'Μια πρόταση για την θεραπεία τοξικομανών'. Υπουργείο Υγείας, Εθνική Διάσκεψη για τα ναρκωτικά. 26 Ιουνίου 1992, Ζάππειο Μέγαρο.
- Θ. Διδασκάλου, Μ. Τσακνάκη, Ε. Μαργαρίτη, Χ. Ρογκότης. 'Τοξικομανία, φυλακή και υποκουλτούρα. Μία χαρακτηριστική προσέγγιση'. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Τοξικομανιογόνων ουσιών. Θεσσαλονίκη 26-29 Μαΐου 1993.
- Β. Λασκαρίδης, Χ. Ρογκότης, Γ. Αγγελίδης, Σ. Τσεβελέκης, Γ. Νικολαΐδης, Θ. Πασσαλίδης. 'Παθολογική διαμόρφωση της οξείας Αλκοολικής Ψευδαισθήτωσης'. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Τοξικομανιογόνων ουσιών. Θεσσαλονίκη 26-29 Μαΐου 1993.
- Κ. Γαζγαλίδης, Ι. Γκρανόπουλος, Χ. Ρογκότης. 'Ένα εξάμηνο Λειτουργίας της Θεραπευτικής Κοινότητας ΙΑΝΟΣ'. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Τοξικομανιογόνων ουσιών. Θεσσαλονίκη 26-29 Μαΐου 1993.
- Π. Αλεκτορίδης, Κ. Παρίση, Ι. Τσαμουρτζή, Π. Γεωργάκας, Χρ.Ρογκότης. "Η συμβολή του MMPI και EPI στο σχεδιασμό της θεραπείας του τοξικοεξαρτημένου". 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, Θεσ/νίκη 26-29 Μαΐου 1993. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, σελ. 400-405, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1994.
- Π. Γεωργάκας, Π. Αλεκτορίδης. "Υποστηρικτική-συμπεριφορική θεραπευτική αντιμετώπιση τοξικομανών". 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, Θεσ/νίκη 26-29 Μαΐου 1993. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, σελ. 400-405, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1994.
- Π. Γεωργάκας, Κ. Παρίση, Ι.Τσαμουρτζή, Π. Αλεκτορίδης. "Ψυχωτικές καταστάσεις και τοξικοεξάρτηση". 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, Θεσ/νίκη 26-29 Μαΐου 1993. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, σελ. 400-405, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1994.
- Γεωργανάκη Α., Δανανά Ε., Ζλατάνος Δ., Κουρσιουμπά Α., Μαργαρίτη Ε., Ρογκότης Χ., Χριστοφορίδου Μ., (1993), «Λειτουργία Κοινωνικής Υπηρεσίας σε Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ατόμων», Ανακοίνωση στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, Θεσσαλονίκη 26-29 Μαΐου 1993. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, σελ. 400-405, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1994.
- Ζλατάνος Δ., Τζουβάρα Ξ., Γεωργάκας Π., (1993), «Φυλακισμένοι Τοξικομανείς. Προσέγγιση. Θεραπευτική Κάλυψη. Κοινωνική Επανάταξη», Ανακοίνωση στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, Θεσσαλονίκη 26-29 Μαΐου 1993. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, σελ. 400-405, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1994.
- Τζουβάρα Ξ., Ρουσβανίδου Ε., Κεφαλάς Α., Ντόλας Ι., Ζλατάνος Δ., Ρογκότης Χ., Καπαγιαννίδης Β., (1993), «Εκκλησία και Ναρκωτικά», Ανακοίνωση στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, Θεσσαλονίκη

26-29 Μαΐου 1993. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Τοξικομανιογόνων Ουσιών, σελ. 382-390, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1994.

- Ζλατάνος Δ., Χριστοφορίδου Μ., Ρογκότης Χ., (1994), «Η Συνεργασία με την Οικογένεια του Χρήστη σαν Συντελεστής στη Διαδικασία Απεξάρτησης», Ανακοίνωση στο 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ), Χαλκιδική 25-28 Μαΐου 1994.
- Θ. Πασαλίδης, Β. Λασκαρίδης, Α. Κανιστράς, Χ. Ρογκότης. 'Κλινικά και Ψυχοπαθολογικά χαρακτηριστικά της κατά ώσεις σχιζοφρένειας που πορεύεται με ακουστικολεκτικές ψευδαισθήσεις'. 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, ΕΨΕ Χαλκιδική, 25-28 Μαΐου 1994.
- Β. Λασκαρίδης, Χ. Ρογκότης, Λ. Λευθήρη, Θ. Πασαλίδης. 'Ψυχοπαθολογία και η κλινική εικόνα των παρορμήσεων στην πορεία της σχιζοφρένειας'. 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, ΕΨΕ Χαλκιδική, 25-28 Μαΐου 1994.
- Χ. Αγοραστίδης, Α. Καρακόλη, Ε. Παπαδημητρίου, Π. Γρηγορίου, Χ. Ρογκότης. 'Τα γενικά και Ψυχιατρικά θεραπευτήρια στην Ελλάδα στη δεκαετία 1979-1989'. 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, ΕΨΕ Χαλκιδική, 25-28 Μαΐου 1994.
- Χ. Αγοραστίδης, Ε. Παπαδημητρίου, Ι. Λουκάς, Π. Γρηγορίου, Χ. Ρογκότης. 'Η σχιζοφρενική ψύχωση στη Μακεδονία και τη Θεσσαλία: Χρόνια και νέα περιστατικά'. 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, ΕΨΕ Χαλκιδική, 25-28 Μαΐου 1994.
- Δ. Κολοκοτρώνη, Δ. Γλάρος, Χ. Ρογκότης, Χ. Λουπασάκη, Β. Ιακωβίδου, Α. Παπαχρήστου. 'Ηπατίτιδες και χαρακτηριστικοί παράμετροι εξαρτημένων ατόμων στις θεραπευτικές Κοινότητες Βορείου Ελλάδος'. Δ' Πανελλήνιο Ηπατολογικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη 1995.
- Χ. Ρογκότης. 'Παραβατική συμπεριφορά στα άτομα που προσήλθαν στο Συμβουλευτικό Σταθμό του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων του Ψ.Ν.Θ'. Ημερίδα με θέμα «Παραβατική Συμπεριφορά και Χρήση Ουσιών». ΙΤΑΚΑ (Ελληνικό Τμήμα). ΑΘΗΝΑ 29.1.1999.
- Ζλατάνος Δ., (1995), «Μία Εναλλακτική Πρόταση για Πρωτογενή, Δευτερογενή και Τριτογενή Πρόληψη της Εξάρτησης», Ανακοίνωση στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών που διοργανώθηκε από την Εταιρεία Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, Θεσσαλονίκη 25-28 Μαΐου 1995. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, σελ. 466-472, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1996.
- Ζλατάνος Δ., Χριστοφορίδου Μ., (1995), «Η Συνεργασία με την Οικογένεια του Χρήστη και η Εργασιακή Απασχόληση σαν Συντελεστές στη Διαδικασία Απεξάρτησης», Ανακοίνωση στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών που διοργανώθηκε από την Εταιρεία Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, Θεσσαλονίκη 25-28 Μαΐου 1995. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, σελ. 385-391, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1996.
- Ζλατάνος Δ., (1995), «Ναρκωτικά και Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης», Ανακοίνωση στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών που διοργανώθηκε από την Εταιρεία Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, Θεσσαλονίκη 25-28 Μαΐου 1995. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, σελ. 546-555, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1996.

- Ζλατάνος Δ., (1995), «Εκκλησία και Ναρκωτικά. Συγκριτική Μελέτη», Ανακοίνωση στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών που διοργανώθηκε από την Εταιρεία Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, Θεσσαλονίκη 25-28 Μαΐου 1995. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Μελέτης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, σελ. 499-506, University Studio Press, Θεσσαλονίκη 1996.
- Π. Αλεκτορίδης. “Ο ρόλος της πρόληψης στην αποτροπή χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών(παρანόμων και μη), καθώς και στην ενθάρρυνση σε μια ενεργητική και δημιουργική στάση απέναντι στα θετικά και αρνητικά γεγονότα της ζωής”. Ημερίδα για τα Ναρκωτικά, Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας, Αύγουστος 1995, Θεσσαλονίκη.
- Π. Αλεκτορίδης, Δ. Ζλατάνος, Ξ. Τζουβάρα, Χρ. Ρογκότης. “Η διερεύνηση της προσωπικότητας του χρήστη στα πλαίσια της λειτουργίας του συμβουλευτικού σταθμού του τμήματος αποκατάστασης τοξικομανών του Ψ.Ν.Θ.”. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 30/3-3/4 1996.
- Ζλατάνος Δ., Χριστοφορίδου Μ., Ρογκότης Χ., (1996), «Ψυχοεκπαιδευτική Ομάδα Γονέων - Συγγενών Εξαρτημένων. Τρία (3) Χρόνια Λειτουργίας», Ανακοίνωση στο 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ), Ηράκλειο 30/3 έως 3/4 1996.
- Αλεκτορίδης Πέτρος, Ζλατάνος Δημήτρης. “Πρόταση για την προληπτική εργασία μέσω δημιουργίας πυρήνων παρέμβασης στις ομάδες υψηλού κινδύνου”. 3^η Πανελλαδική Συνάντηση Φορέων για την Πρόληψη των Εξαρτησιογόνων ουσιών, που διοργανώθηκε από τη Γραμματεία του Πανελλαδικού Δικτύου Φορέων Πρόληψης, σε συνεργασία με το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης και υπό την αιγίδα του Ο.ΚΑ.ΝΑ και του Υπουργείου Μακεδονίας Θράκης, Θεσσαλονίκη 12-15 Νοεμβρίου 1997.
- Ζλατάνος Δ., Αλεκτορίδης Π. “Ναρκωτικά και μέσα μαζικής ενημέρωσης, εννοιολογική προσέγγιση”. 3^η Πανελλαδική Συνάντηση Φορέων για την Πρόληψη των Εξαρτησιογόνων ουσιών, που διοργανώθηκε από τη Γραμματεία του Πανελλαδικού Δικτύου Φορέων Πρόληψης, σε συνεργασία με το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης και υπό την αιγίδα του Ο.ΚΑ.ΝΑ και του Υπουργείου Μακεδονίας Θράκης, Θεσσαλονίκη 12-15 Νοεμβρίου 1997.
- Π. Αλεκτορίδης, Δ. Ζλατάνος, Χ. Ρογκότης. «Οι ιδιαιτερότητες στα διαγράμματα προσωπικότητας MMPI στον Συμβουλευτικό Σταθμό Εξαρτημένων του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων του ΨΝΘ». Επιστημονική Διημερίδα «Βαλκάνια και Ψυχική Υγεία», Θεσσαλονίκη 19-20 Δεκεμβρίου 1997.
- Π. Αλεκτορίδης, Δ. Ζλατάνος, Χ. Ρογκότης. «Πρόσφυγες, μετανάστες, μετακινούμενοι πληθυσμοί: εμπειρία στον Συμβουλευτικό Σταθμό Εξαρτημένων του Τμήματος Αποκατάστασης ΨΝΘ». Επιστημονική Διημερίδα «Βαλκάνια και Ψυχική Υγεία», Θεσσαλονίκη 19-20 Δεκεμβρίου 1997.
- Π. Αλεκτορίδης, Δ. Ζλατάνος, Χ. Ρογκότης. «Εξαρτήσεις από ουσίες – εμπειρίες στο Συμβουλευτικό Σταθμό Εξαρτημένων ΨΝΘ». Επιστημονική Διημερίδα «Βαλκάνια και Ψυχική Υγεία», Θεσσαλονίκη 19-20 Δεκεμβρίου 1997.
- Αδαμοπούλου Α., Ζλατάνος Δ., Αλεκτορίδης Π., Αθανασίου Α., Κοτανίδης Α., Τσιφίδα Σ., Γαρύφαλλος Γ., (1998), «Συγκριτική Μελέτη Πληθυσμού Παλιννοστούντων Χρηστών ενός Κέντρου Ψυχικής Υγείας», Αναρτημένη Ανακοίνωση στο 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ), Λήμνος 29/4 έως 3/5 1998.

- Ζλατάνος Δ., Χριστοφορίδου Μ., Ρογκότης Χ., (1998), «Κλινικά Χαρακτηριστικά Εξαρτημένων από Παράνομες Εξαρτησιογόνες Ουσίες», Ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Συνέδριο Κέντρων Ψυχικής Υγείας, με τη συμμετοχή των Κέντρων Ψυχικής Υγείας Κύπρου, Λεπτοκαρυά 23 & 24 Οκτωβρίου 1998.
- 'Παρεχόμενες υπηρεσίες στους χρήστες ουσιών στη Βόρεια Ελλάδα. Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ψ.Ν.Θ'. Επιστημονικό Συμπόσιο ΚΕΘΕΑ, Θεσσαλονίκη 5.12.1998.
- Π. Αλεκτορίδης, Δ. Ζλατάνος, Χ. Ρογκότης. «Η ανάπτυξη πρότασης πρόληψης- αγωγής υγείας στην κοινότητα, από το Συμβουλευτικό Σταθμό του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων του Ψ.Ν.Θ.». Επιστημονικό Συνέδριο «Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα, Αξιολόγηση και Προοπτικές», 24-26 Ιουνίου 1999, Ιωάννινα.
- Π. Αλεκτορίδης, Δ. Ζλατάνος, Χ. Ρογκότης. «Η οργάνωση του Συμβουλευτικού Σταθμού του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων του Ψ.Ν.Θ.». Επιστημονικό Συνέδριο «Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα, Αξιολόγηση και Προοπτικές», 24-26 Ιουνίου 1999, Ιωάννινα.
- Γαρύφαλλος Γ., Αδαμοπούλου Α., Βοϊκλή Γ., Ζλατάνος Δ., Φυτόπουλος Κ., Σαίτης Μ., Παλαιομυλίτης Λ., (2000), «Εξαρτημένη Διαταραχή Προσωπικότητας: Ηλικία, Φύλο και Συννοσηρότητα», Αναρτημένη Ανακοίνωση στο 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρία (ΕΨΕ), Πάφος, Κύπρος 5-9 Μαΐου 2000.
- Ζλατάνος Δ., Αδαμοπούλου Α., Φυτόπουλος Κ., Παλαιομυλίτης Λ., Αλεκτορίδης Π., Γαρύφαλλος Γ., (2000), «Δημογραφικά και Κλινικά Στοιχεία Παλιννοστούντων Χρηστών Ενός Κέντρου Ψυχικής Υγείας: Συγκριτική Μελέτη με Διαφορά 8 Ετών», Αναρτημένη Ανακοίνωση στο 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρία (ΕΨΕ), Πάφος, Κύπρος 5-9 Μαΐου 2000.
- Athanasiadis L., Revenakis Th., Alektoridis P., Piperidou E., Rogotis Ch. "An overview of NHS addiction services in northern Greece: Assessment of needs and provision of care".Thessaloniki Greece. 27-30.09.2000.
- Athanasiadis L., Revenakis Th., Alektoridis P., Kouvelas D., Rogotis Ch."Cases of abuse of isoaminile citrate".Thessaloniki Greece. 27-30.09.2000.
- Δ. Ζλατάνος, Ι. Δάλλα, Ε. Σπυροπούλου, Π. Αλεκτορίδης. «Η συμβολή της στρατιωτικής θητείας στην πρόληψη της χρήσης παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών». 4^η Πανελλαδική Συνάντηση Φορέων Πρόληψης του Πανελλαδικού Δικτύου Φορέων Πρόληψης, Ηράκλειο, 24-27 Οκτωβρίου 2000.
- E. Danana, L. Athanansiadis, C. Rogotis. 'Art therapy on a illicit drug detoxification ward. Detoxification Ward, Addiction Services, Psychiatric Hospital of Thessaloniki, Greece'. Ανακοίνωση στο SE European Society for Neurology and Psychiatry 13th Conference.Θεσσαλονίκη, 2000.
- Δ. Κούβελας, Λ. Αθανασιάδης, Μ. Επιβατιανού, Δ. Αμούτζιας, Β. Μήρτσου-Φιδάνη, Χ. Ρογκότης. 'Εξάρτηση από ισοαμινίλη και προβλήματα προσδιορισμού της.Εργαστήριο φαρμακολογίας ΑΠΘ και ΨΝΘ, 2^ο Πανελλήνιο συνέδριο ιατροδικαστικής και τοξικολογίας, Πειραιάς, Νοέμβριος 2001.

- Χ. Ρογκότης, Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Π. Αλεκτορίδης. 'Προγράμματα χορήγησης μεθαδόνης και ελληνική πραγματικότητα: Κριτική , Προτάσεις'. 16^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001.
- Θ. Ρεβενάκης, Λ. Αθανασιάδης, Π. Αλεκτορίδης, Χ. Ρογκότης. 'Γυναίκες σε Θεραπευτική Κοινότητα για εξαρτημένους από ηρωίνη και για πολυχρήστες: Η εμπειρία της Θεραπευτικής Κοινότητας Καρτερών'. 16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001.
- Χ. Ρογκότης, Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Π. Αλεκτορίδης. 'Ανάγκες σε Υπηρεσίες Απεξάρτησης στον Βορειοελλαδικό χώρο'. 16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001.
- Ε, Δανανά, Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Π. Αλεκτορίδης, Χ. Ρογκότης. 'Η εμπειρία του θεραπευτή των ομάδων βιωματικού τύπου σε τμήμα σωματικής αποτοξίνωσης.16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001
- Ε, Δανανά, Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Π. Αλεκτορίδης, Χ. Ρογκότης. 'Ο ρόλος του κοινωνικού λειτουργού σε τμήμα σωματικής αποτοξίνωσης. 16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001
- Ε, Δανανά, Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Π. Αλεκτορίδης, Χ. Ρογκότης. 'Προσδοκίες για την μελλοντική πορεία των νοσηλευομένων χρηστών σε τμήμα σωματικής αποτοξίνωσης, μέσα από θεραπεία με ζωγραφική.16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001
- Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Π. Αλεκτορίδης, Χ. Ρογκότης, Ε, Δανανά. 'Αναφερόμενη βελτίωση της στυτικής λειτουργίας σε χρήστες οπιοειδών που λαμβάνουν ναλτρεξόνη μετά την σωματική τους αποτοξίνωση. 16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001
- Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Π. Αλεκτορίδης, Χ. Ρογκότης, Ε, Δανανά. 'Η πολιτική της χρήσης ναλτρεξόνης μετά από την σωματική αποτοξίνωση εξαρτημένων στην Ελλάδα: προβλήματα και προοπτικές'. 16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001
- Π. Αλεκτορίδης, Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Ε, Δανανά, Χ. Ρογκότης. 'Διαμόρφωση θεραπευτικών στόχων ατόμων εξαρτημένων από ψυχοδραστικές ουσίες'.16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001
- Π. Αλεκτορίδης, Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Ε, Δανανά, Χ. Ρογκότης. 'Ε.Ρ.Ι., Μ.Μ.Ρ.Ι. και εντοπισμός της προβληματικής χρήσης αλκοόλ σε εξαρτημένους από παράνομες ουσίες'. 16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001
- Θ. Ρεβενάκης, Π. Αλεκτορίδης, , Λ. Αθανασιάδης, Χ. Ρογκότης. 'Επιπτώσεις των αλλαγών στην πολιτική χρήσης αλκοόλ σε Θεραπευτική Κοινότητα για εξαρτημένους από ηρωίνη και πολυχρήστες'. 16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001
- Λ. Αθανασιάδης, Θ. Ρεβενάκης, Π. Αλεκτορίδης, Ε. Δανανά, Χ. Ρογκότης. 'Από την σωματική αποτοξίνωση στην Θεραπευτική Κοινότητα: η εμπειρία της «Ομάδας Αναμονής». 16^οΒορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη Απρίλιος, 2001
- Χ. Ρογκότης, Λ. Αθανασιάδης, Π. Αλεκτορίδης, Θ. Ρεβενάκης, Ξ. Τζουβάρα, Ε. Δανανά. «Ναρκωτικά: Θέσεις και απόψεις για τις πολιτικές αντιμετώπισης στην Ελλάδα». 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στη Χαλκιδική, 17-23 Απριλίου 2002.
- Χ. Ρογκότης, Λ. Αθανασιάδης, Π. Αλεκτορίδης, Θ. Ρεβενάκης, Ξ. Τζουβάρα, Δ. Ζλατάνος. «Η πολιτική της συνταγογράφησης της ναλτρεξόνης και της

βουπρενορφίνης στην Ελλάδα». 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στη Χαλκιδική, 17-23 Απριλίου 2002.

- Χ. Ρογκότης, Λ. Αθανασιάδης, Π. Αλεκτορίδης, Θ. Ρεβενάκης, Ξ. Τζουβάρα. «Απεξάρτηση: Αρχές και περιορισμοί στην λειτουργία θεραπευτικών κοινοτήτων». 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στη Χαλκιδική, 17-23 Απριλίου 2002.
- Χ. Ρογκότης, Λ. Αθανασιάδης, Π. Αλεκτορίδης, Θ. Ρεβενάκης, Ξ. Τζουβάρα, Δ. Ζλατάνος. «Προϋποθέσεις και προδιαγραφές για εργασία σε υπηρεσίες αντιμετώπισης της τοξικοεξάρτησης». 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στη Χαλκιδική, 17-23 Απριλίου 2002.
- Χ. Ρογκότης, Λ. Αθανασιάδης, Π. Αλεκτορίδης, Θ. Ρεβενάκης, Ξ. Τζουβάρα, Ε. Δανανά. «Χρήση MDMA στο Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων του ΨΝΘ». 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στη Χαλκιδική, 17-23 Απριλίου 2002.
- Π. Αλεκτορίδης, Γρ. Κιοσέογλου, Μ. Χαρίτου-Φατούρου. «Παραγοντική ανάλυση του MBI Ελλήνων επαγγελματιών υγείας». 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στη Χαλκιδική, 19-23 Απριλίου 2002.
- Π. Αλεκτορίδης, Γρ. Κιοσέογλου, Μ. Χαρίτου-Φατούρου. «Το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης επαγγελματιών που εργάζονται με Εξαρτημένους». 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στη Χαλκιδική, 19-23 Απριλίου 2002.
- Πατσίκα Ε., Παυλίδης Ι., Κούρτης Α., Καραουλάνη Π., Ζλατάνος Δ., Κάλφας Δ., Αδαμοπούλου Α., Γαρυφάλλος Γ., (2002), «Συσχέτιση Εμφανιζόμενης ψυχοπαθολογίας με Ιστορικό Σωματικής ή και Σεξουαλικής Κακοποίησης», Αναρτημένη Ανακοίνωση στο 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρία (Ε.Ψ.Ε), Χαλκιδική 19-23 Απριλίου 2002.
- Χ.Ρογκότης. 'Εισαγωγή, νομικό πλαίσιο στην Ελλάδα, διεθνείς πρακτικές'. 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Χαλκιδική, 17-23 Απριλίου 2002
- Χ.Ρογκότης. 'Ψυχιατρική Συνοσηρότητα στην εξάρτηση από ουσίες'. 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Χαλκιδική, 17-23 Απριλίου 2002
- Λ. Αθανασιάδης, , Χ. Ρογκότης, Π. Αλεκτορίδης, Θ. Ρεβενάκης, Ξ. Τζουβάρα. 'Περιστατικό διαταραχής της στυτικής λειτουργίας μετά από αυτόματη διακοπή της κύησης, στην σύντροφο'. 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Χαλκιδική, 17-23 Απριλίου 2002
- Λ. Αθανασιάδης, Χ. Ρογκότης, Π. Αλεκτορίδης, Θ. Ρεβενάκης, Ξ. Τζουβάρα. 'Οι σεξουαλικές δυσλειτουργίες που εμφανίζονται σε ειδικό ιατρείο (ΙΣΔ) Γενικού Νοσοκομείου'. 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Χαλκιδική, 17-23 Απριλίου 2002
- Χ. Ρογκότης. 'Εκτιμήσεις και προβλήματα από τη διαδικασία ανίχνευσης ουσιών στο Τμήμα Αποκατάστασης Τοξικομανών του Ψ.Ν.Θ'. Επιστημονικό Συμπόσιο Ψ.Ν.Α. Αθήνα, 11-12 Απριλίου 2003.
- Χ. Ρογκότης. 'Χρήση ή Απαγόρευση Χρήσης υποκατάστατων για τοξικοεξάρτηση, Επιχειρήματα και απόψεις'. 18^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο. Θεσσαλονίκη, 16 Μαΐου 2003.
- Χ. Ρογκότης. 'Χορήγηση Υποκατάστατων για Οπιοειδή στα Γενικά Νοσοκομεία, Προβλήματα και Προοπτικές'. 18^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο. Θεσσαλονίκη, 16 Μαΐου 2003.
- Χ. Ρογκότης. 'Τάσεις στην Ευρωπαϊκή Πολιτική της Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων και Ελληνική Πραγματικότητα'. 18^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο. Θεσσαλονίκη, 16 Μαΐου 2003

- Χ. Ρογκότης. 'Σωματική Απεξάρτηση'. 29^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Θεσσαλονίκη, 23 Μαΐου 2003.
- Χ. Ρογκότης. 'Θεραπευτική Αποτοξίνωση της ηρωϊνοεξάρτησης: Αρχές ασφαλών Προγραμμάτων detoxification'. 29^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Θεσσαλονίκη, 23 Μαΐου 2003.
- L. Athanasiadis, E. Kazantzidou, D. Dintsikou. E. Danana, A. Benos, Ch. Rogotis. 'Older and younger heroin and polydrug addicts on a detoxification ward'. 14th Thessaloniki CONFERENCE. South-East European Society for Neurology and Psychiatry, 2003.
- L. Athanasiadis, E. Kazantzidou, D. Dintsikou. E. Danana, A. Benos, Ch. Rogotis. 'Self Assessment of Personal, Problems, By Heroin and Polydrug Users During Use and Abstinence periods'. 14th Thessaloniki CONFERENCE. South-East European Society for Neurology and Psychiatry, 2003.
- Ρογκότης Χρ., Νικολάου Κ., Αλεκτορίδης Π., Ζλατάνος Δ. «Η συμβολή του MMPI και του EPI στο σχεδιασμό της θεραπείας των τοξικοεξαρτημένων». Πολυδύναμος Συμβουλευτικός Σταθμός Εξαρτημένων του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων, Ψ.Ν.Θ. Ανακοινώθηκε στο 18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής (Κως, Μάιος 2004)
- Ρογκότης Χρ., Νικολάου Κ., Αλεκτορίδης Π., Ζλατάνος Δ. «Συγκριτική μελέτη προσέλευσης χρηστών και συγγενών τους στο Συμβουλευτικό Σταθμό κατά τα έτη 1995-2003». Πολυδύναμος Συμβουλευτικός Σταθμός Εξαρτημένων του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων, Ψ.Ν.Θ. Ανακοινώθηκε στο 18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής (Κως, Μάιος 2004)
- Ρογκότης Χρ., Αλεκτορίδης Π., Νικολάου Κ., Ζλατάνος Δ. «Μη-λεκτική νοημοσύνη και τοξικοεξάρτηση». Πολυδύναμος Συμβουλευτικός Σταθμός Εξαρτημένων του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων, Ψ.Ν.Θ. Ανακοινώθηκε στο 18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής (Κως, Μάιος 2004)
- Ζλατάνος Δ., (2005), «Συσχέτιση της συνοχής και συμφωνίας του οικογενειακού συστήματος στην απόφαση του χρήστη για απεξάρτηση», Εισήγηση στην 4^η Πανελλήνια Επιστημονική Συνάντηση Οικογενειακής και Συστημικής Ψυχοθεραπείας, Θεσσαλονίκη 8-10 Απριλίου 2005.
- Νικολάου Κ., Αλεκτορίδης Π., Χαλικιά Ε., Παπαχρήστου Ο., Καζαντζίδου Ε., Ρογκότης Χρ. «Ψυχικές Διαταραχές σε ασθενείς στη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Τμήματος Αποκατάστασης Τοξικοεξαρτημένων του Ψ.Ν.Θ.». Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Τμήματος Αποκατάστασης Τοξικοεξαρτημένων του Ψ.Ν.Θ. Ανακοινώθηκε στο 10^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Επανάταξη και την Πολιτική για τα Ναρκωτικά, (Ηράκλειο, Κρήτη, Μάιος 2005). Δημοσιεύτηκε στα "Τετράδια Ψυχιατρικής", Αρ. 92., 2005)
- Αλεκτορίδης Π., Νικολάου Κ., Καραουλάνη Π., Πατιά Β., Γαρύφαλλος Γ., Χαλικιά Ε., Ρογκότης Χρ. «Εφαρμογή ομάδων μύθου σε τοξικοεξαρτημένα άτομα και αξιολόγηση της κινητοποιητικής τους λειτουργίας». Πολυδύναμος Συμβουλευτικός Σταθμός Εξαρτημένων του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων, Ψ.Ν.Θ. Ανακοινώθηκε στο 10^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Επανάταξη και την Πολιτική για τα Ναρκωτικά, (Ηράκλειο, Κρήτη, Μάιος 2005)
- Αλεκτορίδης Π., Νικολάου Κ., Χαλικιά Ε., Παπαχρήστου Ο., Καρατσιαλή Α., Πατιά Β., Καραουλάνη Π., Χαριτάντη Μ., Γεωργανάκη Α., Ρογκότης Χρ. «Προσέλευση εξαρτημένων ατόμων στο Συμβουλευτικό Σταθμό κατά τα έτη 2002-2004». Πολυδύναμος Συμβουλευτικός Σταθμός Εξαρτημένων του

Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων, Ψ.Ν.Θ. Ανακοινώθηκε στο 10^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Επανάταξη και την Πολιτική για τα Ναρκωτικά, (Ηράκλειο, Κρήτη, Μάιος 2005)

- Αλεκτορίδης Π., Νικολάου Κ., Χαλικά Ε., Καρατσιαλή Α., Πατιά Β., Παπαχρήστου Ο., Καζαντζίδου Ε., Καλλίδης Δ., Ρογκότης Χρ. «Οι ψυχομετρικές δοκιμασίες MMPI και EPI στο σχεδιασμό της θεραπείας του τοξικοεξαρτημένου». Πολυδύναμος Συμβουλευτικός Σταθμός Εξαρτημένων του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων, Ψ.Ν.Θ. Ανακοινώθηκε στο 10^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Επανάταξη και την Πολιτική για τα Ναρκωτικά, (Ηράκλειο, Κρήτη, Μάιος 2005)
- Αλεκτορίδης Π., Νικολάου Κ., Χαλικά Ε., Παπαχρήστου Ο., Πατιά Β., Καρατσιαλή Α., Καλλίδης Δ., Γεωργανάκη Α., Ρογκότης Χρ. «Το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης επαγγελματιών που εργάζονται με εξαρτημένους». Πολυδύναμος Συμβουλευτικός Σταθμός Εξαρτημένων του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων, Ψ.Ν.Θ. Ανακοινώθηκε στο 10^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Επανάταξη και την Πολιτική για τα Ναρκωτικά, (Ηράκλειο, Κρήτη, Μάιος 2005)
- Ζλατάνος Δ., Δαμίγος Δ., Υφαντής Θ., Ρογκότης Χ., Γκιουζέπας Ι., Μαυρέας Β., (2005), «Ενδείξεις Ψυχολογικών Παραγόντων στη Χρήση Παράνομων Εξαρτησιογόνων Ουσιών», Εισήγηση σε Στρογγυλό Τραπέζι στο 10^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Επανάταξη και την Πολιτική για τα Ναρκωτικά που διοργανώθηκε από το ΚΕ.Θ.Ε.Α και την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Θεραπευτικών Κοινοτήτων (EFTC), Ηράκλειο, Κρήτη 10-14 Μαΐου 2005.
- Ζλατάνος Δ., Δαμίγος Δ., Υφαντής Θ., Ρογκότης Χ., Γκιουζέπας Ι., Μαυρέας Β., (2005), «Η Ψυχομετρική Δοκιμασία MMPI ως Προγνωστικός Δείκτης Επικινδυνότητας Θανάτου στους Χρήστες Παράνομων Ψυχοδραστικών Ουσιών», Αναρτημένη Ανακοίνωση στο 10^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Επανάταξη και την Πολιτική για τα Ναρκωτικά που διοργανώθηκε από το ΚΕ.Θ.Ε.Α και την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Θεραπευτικών Κοινοτήτων (EFTC), Ηράκλειο, Κρήτη 10-14 Μαΐου 2005.
- Νικολάου Κ., Αλεκτορίδης Π., Παζαρλής Π., Θεοδωρίδης Ν., Χαλούδη Η., Ρογκότης Χρ.
“Detoxification Unit of the Addictions Department at the Psychiatric Hospital of Thessaloniki: a prototype Unit in Greece. Admissions’ Data, Completion Rates and Referrals to other programmes, 1996-2004”. Ανακοινώθηκε στο 2nd International Congress on BRAIN & BEHAVIOUR, International Society on Brain and Behaviour. (Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2005)
- Νικολάου Κ., Αλεκτορίδης Π., Θεοδωρίδης Ν., Χαλούδη Η., Παζαρλής Π., Ρογκότης Χρ. “Study of the socio-demographic characteristics of admissions to the Detoxification Unit of the Addictions Department at the Psychiatric Hospital of Thessaloniki within five years.” Ανακοινώθηκε στο 2nd International Congress on BRAIN & BEHAVIOUR, International Society on Brain & Behaviour. (Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2005)
- Νικολάου Κ., Αλεκτορίδης Π., Χαλούδη Η., Παζαρλής Π., Θεοδωρίδης Ν., Ρογκότης Χρ. “Variations in the rate of infectious diseases in intravenous substance users entering the Detoxification Unit of the Addictions Department at the Psychiatric Hospital of Thessaloniki. Implementation of a treatment programme for all patients tested positive for Hepatitis B and C.” Ανακοινώθηκε στο 2nd International Congress on BRAIN & BEHAVIOUR,

- Αλεκτορίδης Π., Νικολάου Κ., Χαλικιά Ε., Παπαχρήστου Ο., Δύντσκου Δ., Ρογκότης Χρ.«Το διάγραμμα προσωπικότητας του τοξικοεξαρτημένου σύμφωνα με το MMPI στο Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ψ.Ν.Θ.». Ανακοινώθηκε στο 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Αθήνα, Μάιος 2006)
- Νικολάου Κ., Κατσιγιαννόπουλος Κ., Στίγγα Μ., Αλεκτορίδης Π., Δρένος Ι., Ρογκότης Χρ.«Ο ρόλος του άγχους και της κατάθλιψης στη θεραπευτική πορεία ασθενών που εισάγονται σε Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης». Ανακοινώθηκε στο 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Αθήνα , Μάιος 2006)
- Κατσιγιαννόπουλος Κ., Νικολάου Κ., Στίγγα Μ., Αλεκτορίδης Π., Δρένος Ι., Ρογκότης Χρ.
«Αξιολόγηση με τη χρήση της SF-36 του επιπέδου ποιότητας ζωής τοξικοεξαρτημένων ατόμων». Ανακοινώθηκε στο 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Αθήνα , Μάιος 2006)
- Στίγγα Μ., Κατσιγιαννόπουλος Κ., Νικολάου Κ., Αλεκτορίδης Π., Δρένος Ι., Λατούδης Κ., Ρογκότης Χρ.«Αξιολόγηση γνωστικών λειτουργιών τοξικοεξαρτημένων και απεξαρτημένων ασθενών». Ανακοινώθηκε στο 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Αθήνα , Μάιος 2006)
- «Πανελλήνια Έρευνα στο μαθητικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών», στο πλαίσιο της “European Survey Project on Alcohol and other drugs”, ESPAD 2007. Σε συνεργασία με το ΕΠΙΨΥ.(Θεσσαλονίκη/ Πιερία, Φεβρουάριος/ Μάρτιος 2007)
- Στίγγα Μ., Κατσιγιαννόπουλος Κ., Νικολάου Κ., Καζαντζίδου Ε., Θεοδωρίδης Ν., Ρογκότης Χρ. “Anxiety in addicted patients in different therapeutic units in Greece”. Ανακοινώθηκε στο 15th European Congress of Psychiatry, (Μαδρίτη, Μάρτιος 2007)
- Κατσιγιαννόπουλος Κ., Στίγγα Μ., Νικολάου Κ., Θεοδωρίδης Ν., Ρογκότης Χρ. “Depression in addicted patients in different therapeutic units in Greece”. Ανακοινώθηκε στο 15th European Congress of Psychiatry, (Μαδρίτη, Μάρτιος 2007).
- Παπαζήσης Γ., Κατσιγιαννόπουλος Κ., Νικολάου Κ., Θεοδωρίδης Ν., Καζαντζίδου Ε., Ρογκότης Χρ. “Minorities in a Detoxification Unit in Greece: I. Socio-demographic Characteristics”. Ανακοινώθηκε στο 15th European Congress of Psychiatry, (Μαδρίτη , Μάρτιος 2007)
- Νικολάου Κ., Παπαζήσης Γ., Κατσιγιαννόπουλος Κ., Καζαντζίδου Ε., Ρογκότης Χρ. “Minorities in a Detoxification Unit in Greece: II. Clinical Characteristics”. Ανακοινώθηκε στο 15th European Congress of Psychiatry, (Μαδρίτη , Μάρτιος 2007)
- Νικολάου Κ., Μελεούνη Δ., Αλεκτορίδης Π., Ζιούτα Γ., Χαριτάντη Μ., Ανδρέου Α., Νέδας Δ., Μπασδάρα Ε., Ζλατάνος Δ., Ρογκότης Χρ. «Διερεύνηση παρούσας κατάστασης ατόμων που προσήλθαν στον Πολυδύναμο Συμβουλευτικό Σταθμό Τοξικοεξαρτημένων του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ψ.Ν.Θ., τη χρονική περίοδο 1991-2007. Προκαταρκτικά ευρήματα».Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Κρήτη, Μάιος 2008)
- Αλεκτορίδης Π., Κρανιώτη Ε., Ζλατάνος Δ., Παπαπαναγιώτου Ο., Καρατσιαλη Α., Μελεούνη Δ., Χαριτάντη Μ., Μπασδάρα Ε., Γκρανόπουλος

- Ι., Νέδας Δ., Ξούπα Ι., Νικολάου Κ., Ρογκότης Χρ.«Δημογραφικά στοιχεία και χαρακτηριστικά χρήσης των προσερχομένων στο Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων του Ψ.Ν.Θ. και των άλλων θεραπευτικών προγραμμάτων της Ελλάδας κατά το 2006». Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Κρήτη, Μάιος 2008)
- Αλεκτορίδης Π., Ζλατάνος Δ., Χαλικιά Ε., Παπαχρήστου Ο., Πατιά Β., Ζιούτα Γ., Δημητριάδου Σ., Ξένου Ε., Νικολάου Κ., Ρογκότης Χρ. «Ο ρόλος της ψυχοπαθολογίας στην διαδικασία της θεραπευτικής προοπτικής στο Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ψ.Ν.Θ.». Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Κρήτη, Μάιος 2008)
 - Ζλατάνος Δ., Αλεκτορίδης Π., Χαλικιά Ε., Πατιά Β., Παπαχρήστου Ο., Ξένου Ε., Δημητριάδου Σ., Δύντσικου Δ., Ρογκότης Χρ., Νικολάου Κ. «Συσχέτιση δομής προσωπικότητας και κατάχρηση αντιχολινεργικών φαρμάκων». Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Κρήτη, Μάιος 2008)
 - Δύντσικου Δ., Γκιουζέπας Στ., Χιλλ Σ., Καλλίδης Δ., Αλεκτορίδης Π., Χαλικιά Ε., Παπαχρήστου Ο., Νικολάου Κ., Ζλατάνος Δ. «Αποτελεσματικότητα θεραπευτικών πρακτικών στην Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ψ.Ν.Θ.». Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Κρήτη, Μάιος 2008)
 - Ζλατάνος Δ., Αλεκτορίδης Π., Κρασιώτη Ε., Παπαπαναγιώτου Ο., Καρατσιαλη Α., Ανδρέου Α., Μπασδάρα Ε., Γκρανόπουλος Ι., Νέδας Δ., Ξούπα Ι., Νικολάου Κ., Ρογκότης Χρ.«Μετανάστες και χρήση παράνομων ψυχοδραστικών ουσιών: συγκριτική μελέτη των ετών 1993-1994 και 2006-2007». Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Κρήτη, Μάιος 2008)
 - Ζλατάνος Δ., Μπατζίλη Δ., Βούζα Γ., Ταγγίλη Α., Χαμαλίδου Μ., Χριστοφορίδου Μ., Αλεκτορίδης Π., Νικολάου Κ., Ρογκότης Χρ. «Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ψ.Ν.Θ.: 14 χρόνια λειτουργίας 1993-2007». Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Κρήτη, Μάιος 2008)
 - Ζλατάνος Δ., Αλεκτορίδης Π., Γκιουζέπας Στ., Χιλλ Σ., Παπαχρήστου Ο., Χαλικιά Ε., Ζιούτα Γ., Ρεβενάκης Θ., Δύντσικου Δ., Νικολάου Κ., Ρογκότης Χρ.«Συγκριτική μελέτη δομής προσωπικότητας ως προς την ολοκλήρωση ή εγκατάλειψη του προγράμματος της Θεραπευτικής Κοινότητας Καρτερών του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ψ.Ν.Θ.: Επαναληπτική μελέτη με διαφορά 6 ετών». Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, (Κρήτη, Μάιος 2008)
 - Ζλατάνος Δ., Αλεκτορίδης Π., Παπαχρήστου Ο., Ρογκότης Χ., Υφαντής Θ., Μαυρέας Β. (2008), «Η Ψυχομετρική Δοκιμασία MMPI ως Προγνωστικός Δείκτης Επικινδυνότητας Θανάτου στους Χρήστες Παράνομων Ψυχοδραστικών Ουσιών. Επαναληπτική Μελέτη με Διαφορά 6 Ετών». Αναρτημένη Ανακοίνωση στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρία (ΕΨΕ), Χερσόνησος, Ηρακλείου, Κρήτης 14-18 Μαΐου 2008.
 - Karatzoglou I., Malindretos P., Vergoulas G., Zlatanov D. (2008), «Burnout Syndrome in Medical Doctors in a University Hospital Facility». Ανακοίνωση στο 4th World Congress on Quality in Medical Practice, που διοργανώθηκε από την International Society of Life and Medical Practice "ISoQoL-MP", Θεσσαλονίκη, 2-4 Οκτωβρίου 2008.

- Κοβάτση Λ., Κολιάκος Γ., Ντούγκου Σ., Τοπουρίδου Ν., & Νικολάου Κ. (2009).“Μελέτη του οξειδωτικού στρες σε χρόνιους χρήστες ναρκωτικών ουσιών”.5^ο Επιστημονικό Συνέδριο Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, (2-5 Απριλίου 2009, Θεσσαλονίκη).Ηπερίληψηδημοσιεύτηκεστο AristotleUniversityMedicalJournal, 2009,36: 131.
- Κοβάτση Λ., Κλάγκας Ι., Ντούγκου Σ., Κουκουρδής Γ., Νικολάου Κ., Καρακιουλιάκης Γ., & Παπακωνσταντίνου Ε. (2009).“Διερεύνηση της επίδρασης ναρκωτικών ουσιών στη δραστηριότητα των μεταλλοπρωτεασών του συνδετικού ιστού σε χρόνιους χρήστες”.5^ο Επιστημονικό Συνέδριο Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, (2-5 Απριλίου 2009, Θεσσαλονίκη). Ηπερίληψηδημοσιεύτηκεστο AristotleUniversityMedicalJournal, 2009,36: 155.
- NikolaouK., KovatsiL., NjauSN., MolybdaS., PassaliM., ChalikiaI.(2009). “Opiate detoxification in an inpatient setting in Thessaloniki, Greece. A 12 year experience.”Ανακοινώθηκεστο XXIX International Congress of the European Association of Poisons Centres and Clinical Toxicologists.(Μάϊος 2009, Stockholm, Sweden).Ηπερίληψηδημοσιεύτηκεστο Clinical Toxicology 47 (5), 451,2009
- Κοβάτση Λ., Ντούγκου Ντζάου Σ., Νικολάου Κ., Κεφαλάς Α., Κιοσέογλου Β., Καραμούζης Ι., Τσολακίδου Α., & Θυσιάδου Κ. (2009).«Το ισοπροστάνιο ως δείκτης οξειδωτικού στρες σε χρόνιους χρήστες ναρκωτικών ουσιών».6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατροδικαστικής & Τοξικολογίας, 4-6 Δεκεμβρίου 2009, Καλαμάτα.Δημοσιεύτηκεστο The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, 36, 1-5, 2010
- Ψυλλάκη Χ., Πιστοφίδης Κ., Κουκούρδης Γ., Σκούτζου Α., Παπαδοπούλου Α., Νικολάου Κ., Αγγουριδάκη Χ. (2010)«Μελέτη της δερματοαντίδρασης Mantoux σε διάστημα δύο ετών στο Ψ.Ν.Θ.». Ανακοινώθηκε στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοπαθολογίας, (Αθήνα, Απρίλιος 2010)
- Nikolaou, K., Kovatsi, L., NjauS., Zlatanov, D., Passali, M., Sgourou, K., Organtzoglou, E. (2010). “Hepatitis C, Hepatitis B and HIV Infections in intravenous drug users in Greece and associated risk behavior”.Ανακοινώθηκεστο XXX International Congress of the European Association of Poisons Centres and Clinical Toxicologists, (Μάϊος 2010, Bordeaux, France).Η περίληψη δημοσιεύτηκε στο Clinical Toxicology 48 (3),307,2010
- Kovatsi, L., Njau, S., Nikolaou, K., Topouridou, K., Papamitsou, Th., Koliakos, G. (2010).“Evaluation of Prooxidant-Antioxidant Balance in chronic Heroin Users in a single assay: an Identification Criterion for Antioxidant Supplementation”.The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, 36, 228-232, 2010
- Kovatsi, L., Nikolaou, K., Njau, S., Topouridou, K., Dyntzikou, D., Kefalas, A. & Koliakos, G. (2011). “Serum Catalase Activity remains unaffected by chronic Abuse of Heroin”.Ανακοινώθηκεστο XXXI International Congress of the European Association of Poisons Centres and Clinical Toxicologists, (Μάϊος 2011, Dubrovnik, Croatia).Η περίληψη δημοσιεύτηκε στο Clinical Toxicology 49 (3),216,2011
- Kovatsi, L., Batzios, S., Nikolaou, K., Fragou, D., Njau, S., Tsatsakis, A., Karakioulakis, G. & Papakonstantinou, E. (2013). “Alterations in serum MMP and TIMP concentrations following chronic heroin abuse”. Δημοσιεύτηκεστο Toxicology Mechanisms and Methods; 23(5):377–381

- Μπαλοδήμος, Σ., Ντούγκου, Σ., Καραμούζης, Μ., Νικολάου, Κ. & Κοβάτση Α. (2014). «Επίδραση της χρόνιας χρήσης ηρωίνης στον οστικό μεταβολισμό». Ανακοινώθηκε στο 7ο Συνέδριο Τοξικολογίας & Ιατροδικαστικών Επιστημών, Ελληνική Εταιρία Τοξικολογίας (Λάρισα, 26-27/4/2014)
- Συμμετοχή στην έρευνα, η οποία διεξάγεται από το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών και τον ΟΚΑΝΑ: «Διερεύνηση των διαφορετικών χαρακτηριστικών στην επιδημιολογία της εξάρτησης μεταξύ μεταναστών και ελλήνων χρηστών τοξικών ουσιών»
- Charitanti, A.M. & Panagopoulou, E. (2019). 'Study of the Retention Rate of Patients with Comorbidity at the Addictions' Department IANOS". Ανακοινώθηκε στο 17^ο συνέδριο European Federation of Therapeutic Communities (EFCT), (Θεσσαλονίκη, 19-20.9.2019)
- Charitanti A.M., Floros G., Nedas D., Meleouni D., Ziouta G., Tzouvara X., Christoforidou M., Nikolaou K., Rogotis CH. (2019). 'A follow-up study of subjects who visited the Addictions' Department IANOS from 1991 to 2007'. Ανακοινώθηκε στο 17^ο συνέδριο European Federation of Therapeutic Communities (EFCT), (Θεσσαλονίκη, 19-20.9.2019)

2. Έρευνα: Δημοσιεύσεις

- Δ. Νικολαΐδη, Γ. Γεωργούλα, Β. Λασκαρίδη, Χ. Ρογκότης, Κ. Κυρατσού. 'Σχέσεις Παράνοιας – Σχιζοφρένειας. Παρατηρήσεις τελευταίας 20ετίας'. 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νευρολόγων-Ψυχιάτρων. Εγκέφαλος, Αρχεία Νευρολογίας-Ψυχιατρικής, τόμος 19, τεύχος 4, σελ.22, 1982
- Δ. Κονδύλη, Α. Τσιαλάφα, Μ. Σωτηρίου, Χ. Ρογκότη, Δ. Νικολαΐδη. 'Μελαγχολία των γεγονότων'. 4^ο Νευροψυχιατρικό Συνέδριο Νοτιοανατολικής Ευρώπης. Περιοδικό «Γαληνός».
- Δ.Κονδύλη, Α.Τσιαλάφα, Μ.Σωτηρίου, Χ.Ρογκότης, Δ.Νικολαΐδη. 'Κοινωνικοί παράγοντες στην ανάπτυξη της επιθετικότητας των γεγονότων'. 40^ο Νευροψυχιατρικό Συνέδριο Νοτιοανατολικής Ευρώπης. «Περιοδικό Γαληνός».
- Ζλατάνος Δ., Αλεκτορίδης Π.. «Ναρκωτικά και Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης. Εννοιολογική Προσέγγιση», Έντυπο Πρακτικών 3ης Πανελλαδικής Συνάντησης Φορέων για την πρόληψη των Εξαρτησιογόνων Ουσιών. Θεσσαλονίκη, Φιλίππειο, 12 – 15 Νοεμβρίου 1997, Έκδοση, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης (Ψ.Ν.Θ), υπό την αιγίδα του Ο.ΚΑ.ΝΑ και του Υπουργείου Μακεδονίας – Θράκης, Εκτύπωση Δωδώνη, σελ. 150-158.
- Ζλατάνος Δ., Χριστοφορίδου Μ., Ρογκότης Χ., (1998), «Ψυχοεκπαιδευτική Ομάδα Γονέων Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης. Τρία (3) Χρόνια Λειτουργίας», Κοινωνική Εργασία, Τεύχος 49, σελ. 41-46.
- Χ.Ρογκότης. 'Θεραπευτική αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Οπιοειδή με Ψυχοθεραπευτικές Μεθόδους και σε Κοινότητες'. Ελληνική Ιατρική Τόμος 65 τεύχη 4-6 (Ιούλιος- Δεκέμβριος 1999). Θεσσαλονίκη 18.3.1999.
- Ζλατάνος Δ., Δάλλα Ι., Σπυροπούλου Ε., Αλεκτορίδης Π., (2000), «Η Συμβολή της Στρατιωτικής Θητείας στην Πρόληψη της Χρήσης Παράνομων Εξαρτησιογόνων Ουσιών», Τετράδια Ψυχιατρικής, Τεύχος 72, ΟΚΤ - ΝΟΕ - ΔΕΚ 2000, σελ. 128 - 139.
- Ζλατάνος Δ., Χριστοφορίδου Μ., Τζουβάρα Ξ., Αλεκτορίδης Π., (2001), «Επανεκτίμηση (follow-up) πρώην Χρηστών Παράνομων Εξαρτησιογόνων

- Ουσιών. Συγκριτική Προκαταρκτική Μελέτη», Τετράδια Ψυχιατρικής, Τεύχος 73, ΙΑΝ - ΦΕΒ - ΜΑΡ 2001, σελ. 77 - 87.
- Ζλατάνος. Δ. (2001) «Έφηβοι Χρήστες Παράνομων Εξαρτησιογόνων Ουσιών. Προκαταρκτική Μελέτη», Το Στίγμα, περιοδική έκδοση του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, Τεύχος 5, σελ. 22 - 31.
 - Ζλατάνος Δ. (2001). «Επανεκτίμηση (follow-up) Πρώην Χρηστών Παράνομων Εξαρτησιογόνων Ουσιών. Συγκριτική Μελέτη», Τετράδια Ψυχιατρικής, Τεύχος 76, 2001, σελ. 56 – 70.
 - Νικολάου Κ. (2001). «Γυναίκες χρήστριες τοξικών ουσιών: μία ομάδα με διαφορετικές ανάγκες που δεν καλύπτονται από το υπάρχον σύστημα». Τετράδια Ψυχιατρικής, Τεύχος 76, σελ. 4-7, 2001
 - Νικολάου Κ. (2004). " Motivational Interviewing: Έισαγωγή στην Θεωρία της Κινητοποιητικής Συνέντευξης". Τετράδια Ψυχιατρικής, Τεύχος 87, σελ. 135-142, 2004
 - Νικολάου Κ. (2005). «Ψυχικές Διαταραχές σε ασθενείς στη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων του Ψ.Ν.Θ. Το φαινόμενο της συν-νοσηρότητας: βαριά ψυχική διαταραχή και χρήση ουσιών». Τετράδια Ψυχιατρικής, Τεύχος 92, σελ. 75-86, 2005
 - Νικολάου Κ. (2006). «Θέματα Δεοντολογίας για την Κινητοποιητική Συνέντευξη». Τετράδια Ψυχιατρικής, Τεύχος 93, σελ. 79-84, 2006 και Στίγμα, Τεύχος 11, σελ. 6-13, 2006
 - Ζλατάνος Δ., Δαμίγος Δ., Υφαντής Θ., Γκιουζέπας Ι., Ρογκότης Χ., Μαυρέας Β., (2008), «Εκτίμηση Ψυχολογικών Παραγόντων Προσωπικότητας σε Σχέση με την Ολοκλήρωση ή Εγκατάλειψη του Θεραπευτικού Προγράμματος Ψυχολογικής Απεξάρτησης», Εξαρτήσεις, Τεύχος 13, σελ. 56-70.
 - Ζλατάνος Δ., Μαυρέας Β., (2009), «Εκτίμηση Ψυχολογικών Παραγόντων Προσωπικότητας των Εξαρτημένων από Παράνομες Ψυχοδραστικές Ουσίες σε Σχέση με Παράγοντες Κινδύνου που Οδηγούν στο Θάνατο», Εξαρτήσεις, Τεύχος 15, σελ. 39-59.
 - Κοβάτση Α., Κολιάκος Γ., Ντούγκου Σ., Τοπουρίδου Ν., & Νικολάου Κ. (2009).“Μελέτη του οξειδωτικού στρες σε χρόνιους χρήστες ναρκωτικών ουσιών”.Aristotle University Medical Journal, 2009,36: 131.
 - Κοβάτση Α., Κλάγκας Ι., Ντούγκου Σ., Κουκουρδής Γ., Νικολάου Κ., Καρακιουλάκης Γ., & Παπακωνσταντίνου Ε. (2009).“Διερεύνηση της επίδρασης ναρκωτικών ουσιών στη δραστηριότητα των μεταλλοπρωτεασών του συνδετικού ιστού σε χρόνιους χρήστες”. Aristotle University Medical Journal, 2009,36: 155.
 - NikolaouK., KovatsiL., NjauSN., MolybdaS., PassaliM. &Chalikial. (2009).“Opiate detoxification in an inpatient setting in Thessaloniki, Greece. A 12 year experience.”Clinical Toxicology 47 (5), 451,2009
 - Νικολάου Κ. (2010). «Κινητοποιητική Συνέντευξη: μια σύντομη παρουσίαση. Η Εφαρμογή της στις Εξαρτήσεις και σε ασθενείς Διπλής Διάγνωσης».Πρακτικά 2^{ου} Μονοθεματικού Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, (5-7/3/2010, Θεσσαλονίκη):«Εξαρτήσεις: Συννοσηρότητα, Πρόληψη και Θεραπεία». Ψυχιατρική, 20,(4),25.
 - NikolaouK., KovatsiL., NjauS., ZlatanousD., PassaliM., SgourouK., OrgantzoglouE. (2010). “Hepatitis C, Hepatitis B and HIV Infections in intravenous drug users in Greece and associated risk behavior”. Clinical Toxicology 48 (3),307.

- Kovatsi L., Njau S., Nikolaou K., Tzolakidou A., Karamouzisl., Thisiadou K. (2010). "Isoprostane as a marker of oxidative stress in chronic heroin users. Correlation with duration of heroin use or concomitant hepatitis C infection". The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, 36, 1-5.
- Kovatsi L., Njau S., Nikolaou K., Topouridou K., Papamitsou Th., Koliakos G. (2010). "Evaluation of Prooxidant-Antioxidant Balance in chronic Heroin Users in a single assay: an Identification Criterion for Antioxidant Supplementation". The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, 36, 228-232.
- Kovatsi, L., Nikolaou, K., Njau, S., Topouridou, K., Dyntsikou, D., Kefalas, A. & Koliakos, G. (2011). "Serum Catalase Activity remains unaffected by chronic Abuse of Heroin". Clinical Toxicology 49 (3), 216.
- Κεφαλάς, Α., Χριστοφορίδου Μ. & Νικολάου Κ. (2012). "Το φαινόμενο της προκλητής ζήτησης και του ηθικού κινδύνου στην Ελλάδα και διεθνώς. Προτεινόμενα μέτρα για την αντιμετώπιση του φαινομένου". Τετράδια Ψυχιατρικής, Τεύχος 116, σελ.43-48
- Νικολάου, Κ. (2013). «Νέες τάσεις στην χρήση Ουσιών». Τετράδια Ψυχιατρικής; 121, 22-35.
- Kovatsi L., Batzios S., Nikolaou K., Fragou D., Njau S., Tsatsakis A., Karakiulakis G. & Papakonstantinou E. (2013). "Alterations in serum MMP and TIMP concentrations following chronic heroin abuse". Toxicology Mechanisms and Methods; 23(5): 377–381
- Nicolaou, K. & Kuhlmann, T. (2014). "Griechenland: Suchtverhalten in Zeiten der Wirtschaftskrise I". Suchttherapie; 2, 57-58.
- Nicolaou, K. & Kuhlmann, T. (2014). „Griechenland: Suchtverhalten in Zeiten der Wirtschaftskrise II". Suchttherapie; 4, 149-150.
- Balodimos, S., Nikolaou, K., Njau, S., Karamouzis, M. & Kovatsi, L. (2015). „The effect of opioid dependence on conventional and novel biochemical parameters of bone metabolism". The American Journal of Drug and Alcohol Abuse; Published online: 20 Aug 2015.
- Nikolaou, K., Kapoukranidou, D., Ndungu, S., Floros, G. and Kovatsi, L. (2017). "Severity of Withdrawal Symptoms, Plasma Oxytocin Levels and Treatment Outcome in Heroin Users Undergoing Acute Withdrawal". Journal of Psychoactive Drugs. Published online 26.4.2017. doi: 10.1080/02791072.2017.1312644.
- Nikolaou, K. (2018). „Suchtprobleme unter Flüchtlingen und Migranten in Griechenland". Suchttherapie; 19, 1-8. DOI: 10.1055/a-0594-8511
- Nikolaou, K. & Kovatsi, L. (2019). "Opioids and the Hormone Oxytocin". VITAMINS & HORMONES, Vol. 111 (Opioid Hormones), 195-225 (Chapter 8). Academic Press/ELSEVIER, Edited by Gerald Litwack. doi.org/10.1016/bs.vh.2019.05.003. Epub 2019 Jun 21.

Όλες οι φωτογραφίες είναι από το ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ της ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΡΤΕΡΩΝ

