ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΩΓΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
Παπαρηγοπούλου 7, 1ος όροφος
Τ.Κ. 54630 · Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 550919 & 2310 550798
Fax: 2310 550919
e-mail:infoianos@psychothes.gr

ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας

Εξωτερικό Πρόγραμμα Γυναικών/Μητέρων

Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου
Αναγεννήσεως 13, 5ος & 6ος όροφος
Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 540289,554452

ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ – ΟΜΑΔΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ
Αναγεννήσεως 13, 1ος & 2ος όροφος
Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 554452

ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ
Αναγεννήσεως 13, 6ος όροφος
Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 554452

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
Λαγκαδά 196
Τ.Κ. 54629 Σταυρούπολη-Θεσ/νικη
Τηλ: 2313 324188

ΜΟΝΑΔΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΟΓΚΟΤΗΣ
Λαγκαδά 196
Τ.Κ. 54629 · Σταυρούπολη-Θεσ/νίκη
Τηλ: 2313 324186
Fax: 2313 324283

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΤΕΡΩΝ
Καρτερές · Δήμος Λαχανά
Τ.Κ. 57017 · Θεσσαλονίκη
Τηλ: 23940 92379
Τηλ.& Fax: 23940 92444

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ Θ.Κ.Κ.

ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ
Λαγκαδά 196
Τ.Κ. 54629 Σταυρούπολη-Θεσ/νικη
Τηλ & Fax.: 2313 324188

ΟΜΑΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ- ΤΟΜΕΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ
Αναγεννήσεως 13
Τ.Κ. 54627 · Θεσσαλονίκη
Τηλ & Fax: 2310 550919

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ-ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ "ΙΑΝΟΣ"
Π. Γρηγορίου Ε΄ 41 Αμπελόκηποι
Τ.Κ. 56123· Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 727070
E-mail: silogos.ianos@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.ΠΕ. (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
Γ.Ν.Θ "Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ"- Ψ.Ν.Θ
Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

ΤΜΗΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ 'ΙΑΝΟΣ'

Θεσσαλονίκη 13.11.2020

Λόγω των ειδικών συνθηκών που προέκυψαν από την επιδημία κορωνοϊού, των εξελίξεων που τρέχουν και των μέτρων/ ρυθμίσεων που μας κατακλύζουν, και θέλοντας να λειτουργήσουμε όλοι μας με γνώμονα το καθήκον μας απέναντι στους ασθενείς μας, την υπευθυνότητα μας σαν επαγγελματίες ψυχικής υγείας και την συναδελφικότητα και δίκαιη κατανομή φόρτου σας ενημερώνω μετά από οδηγίες της Διοίκησης, της Ιατρικής Υπηρεσίας και της Νοσηλευτικής για τα παρακάτω μέτρα απαραίτητο, τα οποία είναι απαραίτητο να ληφθούν και τα οποία ενδέχεται να επιταθούν στο επόμενο διάστημα.

Ισχύουν παντού και για όλους:

- γενικά μέτρα υγιεινής και κοινωνική αποστασιοποίηση,
- όλο το προσωπικό και όλα τα μέλη φοράνε μάσκα,
- διαχείριση ύποπτου περιστατικού σύμφωνα με το πρωτόκολλο,
- διασύνδεση με τον ΕΟΔΥ και τις υπεύθυνες υπηρεσίες ΨΝΘ
- συνεχής ενημέρωση προσωπικού και ασθενών,
- προσωπικό και μέλη που εμφανίζουν συμπτώματα παραμένουν στο σπίτι.

Για τις Δομές εξειδικευμένα ισχύουν τα εξής:

1.Προσωπικό

- Τήρηση γενικών μέτρων υγιεινής, ακολουθούνται οι οδηγίες του Υπουργείου, αποφεύγονται οι μεταξύ τους συναθροίσεις, τηρείται η υπαγορευόμενη απόσταση 1,5-2 μέτρων.
- Αναστολή κάθε εκπαιδευτικής δραστηριότητας του προσωπικού.
- Επ' αόριστον αναστολή όλων των αδειών προσωπικού. Εν όψει της αναστολής λειτουργίας των σχολείων χορηγείται άδεια ειδικού σκοπού μόνο αν 'δεν διαταράσσεται η εύρυθμη λειτουργία του Τμήματος, ο αιτών αντικαθίσταται και ορίζεται ο αντικαταστάτης'. Ανά πάσα στιγμή μπορεί να ανακληθεί (αν πχ. αρρωστήσει ο αντικαταστάτης και δεν διεκπεραιώνεται η λειτουργία της Δομής). Προβήκαμε σε ένα συνολικό σχεδιασμό, ο οποίος εξυπηρετεί και καλύπτει σε μεγάλο βαθμό τις ανάγκες όλων σε βάθος χρόνου και λαμβάνει υπ' όψη ενδεχόμενες ασθένειες, υπερκόπωση των υπολοίπων κλπ.

2.Αναστολή της λειτουργίας του **Προγράμματος Στήριξης Οικογένειας** (μια πληθυσμιακή ομάδα μεγαλύτερης ηλικίας και επικινδυνότητας). Τηλεφωνική επικοινωνία.

3.Η **Σχολική Μονάδα ΨΝΘ** ευνοεί την εκπαίδευση μέσω ηλεκτρονικών εφαρμογών. Σε περιπτώσεις που αυτό δεν είναι εφικτό γίνεται εκπαίδευση διά ζώσης τηρώντας όλα τα μέτρα.

4.Εξωτερικές Δομές: Συμβουλευτικός Σταθμός, Κέντρο ΑΡΩΓΗΣ, Μονάδα Εξωτερικής Θεραπείας, Πρόγραμμα Προετοιμασίας για την ΘΚΚ, Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης, Μονάδα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου, Μονάδα Διπλής Διάγνωσης.

- Σε όλες τις εξωτερικές δομές θα παρακαλούνται οι συνοδοί των θεραπευομένων να παραμένουν εκτός των δομών ή να μην προσέρχονται καθόλου.
- Αναστολή της μακροχρόνιας παραμονής σε χώρους εξωτερικών δομών και όλων των ομαδικών θεραπευτικών διεργασιών. Τα μέλη θα προσέρχονται μόνο για το ατομικό (αν πραγματοποιείται) και την ουροληψία σε συγκεκριμένο ραντεβού.
- Δραστική μείωση των ατομικών ραντεβού διά ζώσης (θα πραγματοποιούνται μόνο σε σοβαρές και επείγουσες περιπτώσεις) και θα ευνοείται η τηλεφωνική επικοινωνία, η οποία θα συστηματοποιηθεί για να καλύψει τις θεραπευτικές συνεδρίες (2-3 φορές την βδμ).
- Οι ουροληψίες στις εξωτερικές δομές (Μονάδα Διπλής Διάγνωσης, Πρόγραμμα Εξωτερικών Υπηρεσιών, Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης) θα γίνονται με συγκεκριμένα ραντεβού για να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.
- Χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής ανά 15-μερο και όχι εβδομαδιαίως όπως ήταν μέχρι τώρα.
- Οι ασθενείς που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες να μην έρχονται ούτε για ουροληψίες: ανοσοκατασταλμένοι (καρκινοπαθείς σε χημειοθεραπεία, αυτοάνοσα νοσήματα, ειδικά αν λαμβάνουν κορτιζόνη), χρόνια καρδιολογικά και πνευμονολογικά προβλήματα (χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, καρδιακή ανεπάρκεια), σακχαρώδης διαβήτης, Ν. Πάρκινσον, Σκλήρυνση κατά πλάκας, κίρρωση ήπατος.
- Οι απλοί φορείς HCV, HBV και τα άτομα υπό ΦΑ για HCV, HBV με μηδενικό ιϊκό φορτίο δεν είναι ευπαθής ομάδα.
- Αν υπάρξει απαγόρευση μετακινήσεων από Νομό σε Νομό, εννοείται ότι δεν θα γίνονται ουροληψίες.
- Συνεχής, διεξοδική ενημέρωση των μελών για όλα τα μέτρα.
- Ακολουθούνται οι οδηγίες διαχείρισης ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος για τον ασθενή, το προσωπικό και τους υπόλοιπους ασθενείς της δομής.

5.Στο Κέντρο ΑΡΩΓΗΣ θα μειωθεί η ημερήσια δύναμη. Τα μέλη θα προσέρχονται με ραντεβού μόνο για την κάλυψη των απαραίτητων αναγκών (φαγητό, πλύσιμο ρούχων, μπάνιο) και όχι για να παραμένουν στο σαλόνι. Ιδανική συνθήκη ταυτόχρονης προσέλευσης ένα (1) άτομο.

6.Στον Συμβουλευτικό Σταθμό θα πραγματοποιούνται τα περισσότερα ραντεβού (επανερχόμενοι, συμπληρωματικά) τηλεφωνικά. Τα πρώτα intakes θα πραγματοποιούνται διά ζώσης μόνο όπου απαιτείται (επικείμενη εισαγωγή στο Detox), είναι εφικτό και το επιτρέπουν οι συνθήκες. Λόγω του περιορισμού των εισαγωγών στη Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης θα υπάρχει το χρονικό περιθώριο για διά ζώσης συνέντευξη/ ταυτοποίηση πριν την εισαγωγή.

7. Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης:

- Μείωση προγραμματισμένων εισαγωγών (μέγιστος τρέχων αριθμός 10 άτομα, για να είναι όλοι μόνοι τους στα δωμάτια και ανά 5 άτομα στο κάθε σαλόνι).
- Όλες οι εισαγωγές υποβάλλονται σε δοκιμασία COVID 19 (μοριακός έλεγχος, μέτρηση PCR) και μέχρι την ανακοίνωση αποτελέσματος παραμένουν σε απομόνωση στο δωμάτιο τους.
- Όλα τα μέλη φοράνε μάσκα.
- Σε περίπτωση υποψίας για κρούσμα, ασυμπτωματικός ασθενής (αναφορά για πρόσφατη συμπτωματολογία, ασαφές ιστορικό, πιθανή επαφή με θετικό κρούσμα) ή συμπτωματικός (θερμοκρασία, βήχας, κλπ) γίνεται επιπλέον μοριακός έλεγχος (μέτρηση PCR) και ακολουθείται το πρωτόκολλο αντιμετώπισης.
- Δημιουργία ενός δωματίου απομόνωσης για ύποπτο κρούσμα, ακολουθούνται οι οδηγίες διαχείρισης ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος για τον ασθενή, το προσωπικό και τους υπόλοιπους νοσηλευόμενους της κλινικής.
- Συνεχής, διεξοδική ενημέρωση των μελών για όλα τα μέτρα.
- Παράταση παραμονής μελών και μετά την ολοκλήρωση, εξατομικευμένα, ανάλογα με τις ανάγκες των μελών.

8.Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών.

- Αναστολή των εξόδων και επισκεπτηρίου.
- Μείωση προγραμματισμένων εισαγωγών (μέγιστος τρέχων αριθμός 26 άτομα, για να είναι όλοι ανά 2 στα δωμάτια και ανά 2-4 άτομα στο κάθε σαλόνι των κοιτώνων).
- Δημιουργία ενός δωματίου απομόνωσης για ύποπτο κρούσμα, ακολουθούνται οι οδηγίες διαχείρισης ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος για τον ασθενή, το προσωπικό και τους υπόλοιπους νοσηλευόμενους της κλινικής.

- Διπλή βάρδια για όλα τα γεύματα για να μειωθεί ο αριθμός στη τραπεζαρία.
- Κλείσιμο γυμναστηρίου και διακοπή ομαδικών, αθλητικών δραστηριοτήτων. Μείωση των συμμετεχόντων στις δραστηριότητες ανάλογα με τον χώρο. Ευνοούνται και συνεχίζονται οι υπαίθριες δραστηριότητες, όπως και οι αθλητικές σε ατομική βάση.
- Συνεχής, διεξοδική ενημέρωση των μελών για όλα τα μέτρα.
- Παράταση παραμονής μελών και μετά την ολοκλήρωση, εξατομικευμένα, ανάλογα με τις ανάγκες των μελών.

9.Δημιουργία τηλεφωνικής γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης από ψυχολόγους ΨΝΘ.

Κάκια Νικολάου
Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ
Επιστημονικά Υπεύθυνη Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων 'ΙΑΝΟΣ', ΨΝΘ

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ 'ΙΑΝΟΣ'

2019-nCoV ή **COVID-19**: Έως σήμερα δεν υπάρχει εμβόλιο για τον νέο κοροναϊό COVID-19. Η θνησιμότητα αυξάνει με την ηλικία, είναι αμελητέα στα παιδιά και αυξάνεται στους ηλικιωμένους με άλλες, υποκείμενες νόσους.

Λόγω των ειδικών συνθηκών που προέκυψαν από την επιδημία κορωνοϊού είναι απαραίτητο να ληφθούν τα παρακάτω μέτρα.

Ισχύουν παντού και για όλους:

- **ΔΕΙΧΝΟΥΜΕ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ**
- **Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΣΟΒΑΡΟΣ**
- **Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΜΑΣ, ΑΠΟΦΑΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΑΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΒΛΑΠΤΕΙ, ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΚΑΙ ΔΕΝ ΘΕΤΕΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ**
- **ΒΓΑΙΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ**
- **→ ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ**

<u>Γενικά μέτρα πρόληψης μετάδοσης λοιμώξεων</u>

- **Σχολαστική υγιεινή των χεριών. Συνιστάται συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό. Αν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αλκοολούχο διάλυμα (πχ οινόπνευμα 70oC). Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών.**
- **Κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά το βήχα ή το φτέρνισμα, ή κάλυψη του στόματος και της μύτης στην εσωτερική πλευρά του αγκώνα (όχι με το χέρι)**
- **Άμεση απόρριψη του χαρτομάντηλου σε κλειστό κάδο και πλύσιμο χεριών πριν ακουμπήσουμε οτιδήποτε**
- **Αποφυγή επαφής των χεριών με στόμα, μύτη ή μάτια για πρόληψη διασποράς μικροβίων, άμεσο πλύσιμο χεριών**
- **Η σταθερή χρήση απλής χειρουργικής μάσκας συνιστάται, αν υπάρχουν ενδείξεις ότι κάποιος πλησίον μας νοσεί με συμπτώματα του αναπνευστικού, ή νοσούμε εμείς οι ίδιοι για προστασία των άλλων**
- **Αποφυγή στενής επαφής (απόσταση 1,5-2 μέτρα) γενικότερα, ιδίως με ασθενείς που έχουν συμπτώματα του αναπνευστικού.**
- **Αποφυγή επαφής με ζώα (ζωντανά ή νεκρά), τις αγορές ζώων και τα προϊόντα ζωικής προέλευσης (όπως μη μαγειρευμένο κρέας).**
- **Αποφυγή κοινωνικών εκδηλώσεων/ συναθροίσεων, ακόμα και σε εξωτερικούς χώρους**
- **Δεν επισκεπτόμαστε συγγενικά/ φιλικά πρόσωπα, τα οποία ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες (ηλικιωμένους, άτομα με ιατρικά προβλήματα)**
- **Όποιος εμφανίζει συμπτώματα του αναπνευστικού, ακόμα και άλλης μορφής ίωσης, παραμένει στο σπίτι**
- **Δεν χρησιμοποιούν**